

KW 48
24.11. – 30.11.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 24.11.2025	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise & Salzkartoffeln {1,3,7,33,42,46}	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!) {1,6,38,42}	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Eieromelette "natur" (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	Thunfisch Salat Salat mit Thunfisch, Zwiebeln, Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 25.11.2025	Deftiger Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln {7,10,33,38,43,44}	Sahne geschnetztes vom Schwein, mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33}	Gebackener Hirtenkäse (veg.) mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	Chicken Nuggets mit einem bunten Trüffelnudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 26.11.2025	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}	Badisches Rahmgeschnetztes mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	1/2 Forellenfilet mit Sahne Meerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 27.11.2025	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.) mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise {1,3,7,9,33}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) Blattsalat, rote Bete, gebr. Champignons, Apfel und Ziegenkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 28.11.2025	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten, Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}	Hühnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}	Grießflammeri Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	Rinderbraten in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,33,38,42,43,44}	Champignonpfanne (veg.) in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln {1,7,9}	Eiersalat mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}	Salat Provencale Blattsalat mit Tomaten, Rucola, gebr. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 29.11.2025	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 30.11.2025	Hühnerfrikassee mit Gemüseris {7,12,33,44,46}	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

24. November – 30. November 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

1 Butterkuchen {1,7} 2,10 €

2 Kirsch-Streusel {1,3,7} 2,10 €

3 Apfel-Streusel {1,7,8} 2,10 €

1 ☐

2 ☐

3 ☐

HörStudio Andres

Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

Individuelle Hörsysteme
Unverbindlicher Hörtest
Hausbesuchs-Service

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



Haftungsausschluss
Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT

✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
✓ Einlagen & Bequemschuhe
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 49
01.12. – 07.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 01.12.2025	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurken happen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,33,46}	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst {9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuter-püree {1,3,7,9,31}	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senf-sahnesauce und Kartoffel-salat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrock. Tomaten, Pinienkerne, roten Zwie-beln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 02.12.2025	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbrust-streifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., Reis {1,6,12,46}	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Gemüseschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,33}	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgar-niert, Butter und Brot {1,6,7,9,10,11,12,33,38,39,42,43,44}	Tortellini Salat (veg.) Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, roten Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 03.12.2025	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwürst-chen und 1 Brötchen {1,6,,10,31,33,38,39,42,43,44}	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, Salat {1,3,7,12,42,43,44}	Indisches Butterchicken marinierte Hähnchenbrust in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen, Wildreis, mit frischem Koriander {7,12,33,46}	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,9,33,36}	Chicken Chips Salat Salat mit panierten Hähri-chenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 04.12.2025	Rustikaler Schweinebraten mit Rosenkohl und Salz-kartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	Milchreis Pflaume (veg.) mit Zimt und Zucker, warmes Pflaumenkompott {7}	Gebratene Cabanossi mit roter Linsensauce, Spaghetti {1,10,33,38,43,44}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 05.12.2025	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, Zöpfli-Nudeln mit Semmel-brösel {1,38,42}	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Toma-tensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}	Spaghetti Vegetariano (veg.) mit fruchtigem Tomaten-gemüsesugo, Parmesan-käse {1,3,7,12,33,44}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, Jog hurt-Dress., 1 kl. Vollkorn-brötchen {1,3,6,7,11,36}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 06.12.2025	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, Kartoffel-püree {7,9,10,33,38,43,44}	 Änderungen am Speiseplan vorbehalten.			01. Dezember – 07. Dezember 2025 Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 07.12.2025	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

 **DER PARITÄTISCHE**
LÜNEBURG

SPEISEKARTE

48. - 49. Kalenderwoche
24. November – 07. Dezember 2025



Ihre Bestellung bitte!
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

 **Täglich geöffnet!**
365 Tage im Jahr für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße

Feldstraße 2a • Lüneburg
04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**
9-20
Sonn- und feiertags

Alle Gerichte mit Dessert.

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31) **24 33 0**

ahorntrauerhilfelps GmbH
Bestattungsinstitut
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfelps.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Tel. 04131 86 18-16