

KW 44
27.10. – 02.11.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 27.10.2025	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-käsesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}	3 Kartoffelrösti (veg.) mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31}	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44}	Salat Bella Italia (veg.) Salat mit Mozzarella, Rucola, marinierte Tomaten & Basilikum, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 28.10.2025	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	3 Apfel-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln {1,31,39,46}	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüse-rahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Spaghetti Bolognese (veg.) mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}	Bunter Salat Mix (veg.) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse, Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 29.10.2025	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwurstchen, 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}	Gemüseplatte (veg.) verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree {3,7,33}	Milchreis Apfel (veg.) mit Zimt und Zucker, Apfelkompott {7,33}	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 30.10.2025	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüse-reis {7,12,33,44,46}	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grill-gemüse mit Reis {12,31,33,46}	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 31.10.2025	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen, Bauchfleisch auf Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}	Hähnchenpfanne "Shanghai" Bandnudeln {1,6,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 01.11.2025	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 02.11.2025	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

27. Oktober – 02. November 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- | | | |
|---|-------------------------|--------|
| 1 | Butterkuchen {1,7} | 2,10 € |
| 2 | Kirsch-Streusel {1,3,7} | 2,10 € |
| 3 | Apfel-Streusel {1,7,8} | 2,10 € |



1	☐
2	☐
3	☐
1	☐
2	☐
3	☐

DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten

SEIT ÜBER
50
JAHREN

Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für
Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

HörStudio
Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

BLUMENHAUS
LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltau Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

KW 45
03.11. – 09.11.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkorn Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 03.11.2025	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünem Pfeffer, Bohnen ohne Speck, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7,10,12,33,38,42,43,44}	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis {9,46}	Curry-Nudeln (veg.) mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika, Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12}	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31,33,39}	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 04.11.2025	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	Schweinesteak "Berner Art" In feiner Champignonkäsauce, Broccoli mit geröst. Mandeln und Spätzle {1,3,7,8,10,12,31,33,43,44}	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Asiatisches Wok-Gemüse (veg.) köstlicher Basmatireis {1,6}	Gebrat. Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat {1,3,10,12,31,39,46}	Chefsalat Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 05.11.2025	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, 1 Brötchen {1,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	Zarte Kasslerscheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoli und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}	Grüne Bandnudeln (veg.) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse {1,3,7}	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}	Wildkräuter Salat (veg.) Eisberg- & Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebrat. Champignons, Hirtenkäse, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 06.11.2025	Paniertes Schweineschnitzel In herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}	Schweinebraten "Lothringer Art" in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33,38,41,42,43,46}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Milchreis (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {7}	Griech. Gemüse-eintopf (veg.) mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, 1 Fladenbrötchen {1,7}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Caesar-Salat-Hähnchen Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 07.11.2025	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}	Makkaroni "alla Bolognese" mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra {1,3,7,42,44}	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce und Parmesankäse extra {1,3,7,31,44}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat {1,3,7,9,10,12,36,43}	Orientalischer Salat Salat mit marin. Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 08.11.2025	Gebrat. Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43}				03. November – 09. November 2025 Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 09.11.2025	Pfeffer-Hacksteak In Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

- | | | |
|---|-------------------------|--------|
| 1 | Butterkuchen {1,7} | 2,10 € |
| 2 | Kirsch-Streusel {1,3,7} | 2,10 € |
| 3 | Apfel-Streusel {1,7,8} | 2,10 € |



wir leben
Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße
Feldstraße 2a • Lüneburg
04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**
Son- und feiertags **9-20**

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31) **24 33 0**

ahorntrauerhilfslips GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

Tel. 04131 86 18-16

DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG

SPEISEKARTE

44. - 45. Kalenderwoche

27. Oktober – 09. November 2025



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon