

KW 14	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
30.03. – 05.04.	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 30.03.2026	Leberkäse mit Röstzwiebeln Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,33,42,46}	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}	Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,9,33,36}	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 31.03.2026	Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak & Bratwürstchen mit Paprika-Tomatensauce und Reis {1,3,6,9,10,38,43}	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, hausgemachte Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	Gebratenes Buntbarschfilet mit Senfsauce Petersilienkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Eieromelette "natur" (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,39,46}	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 01.04.2026	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, Broccoli-Nudeln {1,7,46}	Badisches Rahmgesschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	1/2 Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,33,39}	Fit-Salat bunter Salat mit geräuch. Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 02.04.2026	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	Putenschnitzel "Sauce Provencale" mit Sommergemüse und Bandnudeln {1,7,42,46}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,42,43}	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, Basmatireis	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) Blattsalat, rote Bete, gebr. Champignons, Apfel & Ziegenkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 03.04.2026 Karfreitag	Gedünstetes Seehechtfilet in Rieslingsauce, mit Spinat und Salzkartoffeln {4,7,12,33,41}	Sahnegesschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 04.04.2026	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 05.04.2026 Ostersonntag	Hühnerfrikassee mit Gemüseris {7,12,33,44,46}	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Haftungsausschluss
Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



HörStudio Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IN DER
ELBMARSCH

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 7 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten
- Selbsthilfekontaktstelle



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de
04131 86 18-16



Der Partner für
Ihre Gesundheit



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

SPEISEKARTE

14. - 15. Kalenderwoche

30. März – 12. April 2026



ALLE GERICHTE MIT DESSERT

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

www.lueneburg.paritaetischer.de

KW 15

06.04. – 12.04.

KW 15		Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
06.04. – 12.04.		12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 06.04.2026 Ostermontag	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, Reis {7,12,33,38,42,43,44}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren {1,7,9,10,31,42,44,46}							1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 07.04.2026	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und ital. Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., Reis {1,6,12,46}	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	3 Kartoffelrösti (veg.) mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31}	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,33,39}	Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Mittwoch 08.04.2026	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, Salat {1,3,7,12,42,43,44}	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln {7,33,46}	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat {1,3,7,9,10,12,36,43}	Chicken Chips Salat Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Donnerstag 09.04.2026	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	Milchreis Pflaume (veg.) mit Zimt und Zucker, warmes Pflaumenkompott {7}	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Gebackenes Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	Rote Linsenbolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Freitag 10.04.2026	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfesauce, Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Indisches Butterchicken marini. Hähnchenbrustwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen, Wildreis, mit Koriander {7,12,33,46}	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}	Spaghetti (veg.) in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Tortellini Salat (veg.) Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Samstag 11.04.2026	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE 1. Gluten und Erzeugnisse daraus 2. Krebse und Erzeugnisse daraus 3. Eier und Erzeugnisse daraus 4. Fisch und Erzeugnisse daraus 5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus 6. Soja und Erzeugnisse daraus 7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose 8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus 9. Sellerie und Erzeugnisse daraus 10. Senf und Erzeugnisse daraus 11. Sesam und Erzeugnisse daraus 12. Schwefeldioxid und Sulfate 13. Lupine und Erzeugnisse daraus 14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus 31. mit Farbstoff 32. mit Nitritpökelsalz 33. mit Antioxidationsmittel 36. geschwärzt 37. gewachst 38. mit Phosphat 39. mit Süßungsmittel 40. Schweinefleischfrei 41. mit Wein 44. mit Konservierungsstoff					1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Sonntag 12.04.2026	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

06.04. – 12.04.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €

2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €

3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €

1 ☐
2 ☐
3 ☐

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

06.04. – 12.04.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

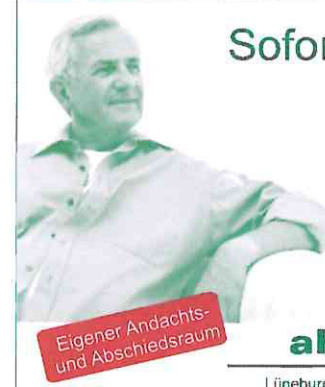
Frau Ina Weber

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Walter-Bötcher-Straße 7, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN

Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr

04131 86 18-16



Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31)

24 33 0

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfelps GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfelps.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

wir leben Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße
Feldstraße 2a • Lüneburg
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**
Sonn- und feiertags **9-20**