

KW 28
07.07. – 13.07.

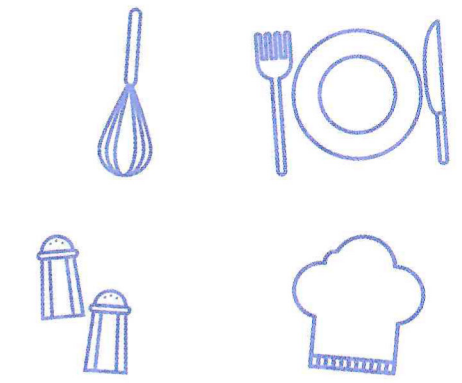
	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 07.07.2025	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	Spaghetti Carbonara mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}	2 Gemüse-frikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 08.07.2025	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo & Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	Penne "al pomodoro" (veg.) Nudelröllchen mit ital. Kräuter- Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten, Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 09.07.2025	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwurstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	Mascarpone-Creme (veg.) auf Löffelbiskuit mit Rhabarber-Erdbeerkompott und Vanillesahnesauce, mit Kakaopulver {1,3,7,31,33}	Salat Tiroler Art Eisberg- & Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 10.07.2025	Straßburger Platte Kasseler, Bratwurstchen und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus {1,3,33}	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	Spaghetti (veg.) in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Provencale Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebrat. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 11.07.2025	Gebratenes Seehechtfilet in Zitronen- Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse {1,3,4,7,31,33,44}	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}	Penne "all` arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse {1,3,7,33,43,44}	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,46}	Bunte Gemüseplatte (veg.) Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln {7,31}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 12.07.2025	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,9,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 13.07.2025	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

07. Juli – 13. Juli 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

1	Butterkuchen (1,7)	2,10 €		1 ☐
2	Kirsch-Streusel (1,3,7)	2,10 €		2 ☐
3	Apfel-Streusel (1,7,8)	2,10 €		3 ☐

HörStudio Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IN DER
ELBMARSCH

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

DER PARITÄTISCHE LÜNEBURG

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten

SEIT ÜBER

50

JAHREN

Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT

MEISTER BETRIEB
QUALITÄT VON HEUTE

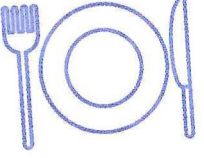
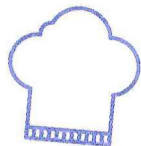
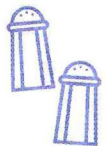
- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

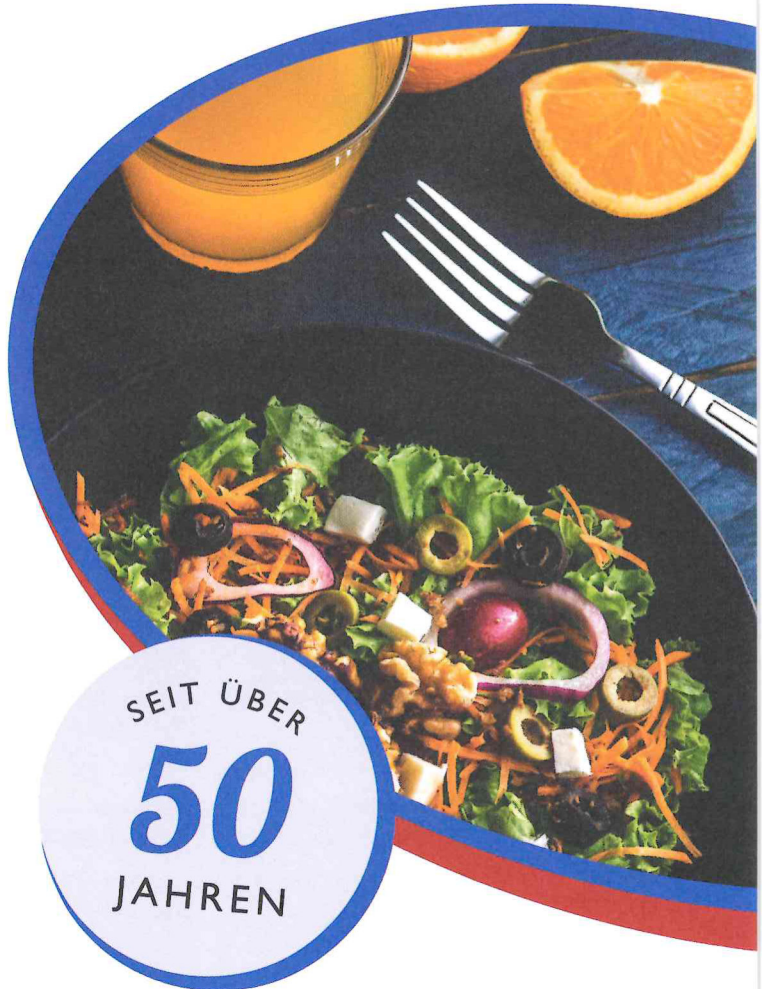
Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 29
14.07. – 20.07.

KW 29 14.07. – 20.07.		Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
		12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 14.07.2025	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hack- fleischsauce und Parme- sankäse extra {1,3,7,9, 42,44}	Paprika- Rahmbraten mit Rosenkohl und Salz- kartoffeln {6,7,9,10,33,38, 42,43,44}	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	Feinschmecker Eieromelette (veg.) auf Rahmspinat mit Kartof- felpüree {3,7}	Gyrosbraten mit Krautsalat und hausge- machtem Tsatsiki {7,9,33, 36,38,43}	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Dienstag 15.07.2025	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle {1,3,7,9,10, 12,33,42,43,44}	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Pap- rika, Zwiebeln, Zöpfli- nudeln {1,7,31,38,42,43}	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemü- sesauce, Petersilienkartof- feln {4,7,9,33}	Hackbraten in Kräutersauce mit Speck- böhnchen und Salzkartof- feln {1,7,33,38,42,43,44}	Italienische Nudelplatte (veg.) Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertoma- tensauce {1,3,7,31}	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12, 31,39,46}	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gur- ken und Tomaten, Joghurt- Dressing und 1 kl. Vollkorn- brötchen {1,3,6,7,11,33,38, 43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Mittwoch 16.07.2025	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12, 33,38,42,43,44}	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crème- sauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12, 33,42,43,44}	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frisch- em Tomaten-Olivensugo, Thymiankartoffeln {3,7,36, 44,46}	Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauer- kraut mit Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43}	Gemüse- Pastapfanne (veg.) Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7}	Frische Erdbeeren (veg.) mit Vanillesauce und Quark	Friskäse Salat (veg.) Mangold, Spinat, Eisberg- salat, Tomaten, Walnuss- kerne, Friskäse, Honig- Senf Dress., 1 kl. Vollkorn- brötchen {1,7,8,9,10,11,33}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Donnerstag 17.07.2025	2 Hack-Medaillons "Toscana" mit Kräutern auf Tomaten- ZucchiniGemüse und Band- nudeln {1,3,9,10,43}	3 Apfel- Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3, 7,31}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38, 39,42,43}	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabi- gemüse und Petersilien- kartoffeln {7,42,46}	Rote Linsen- bolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Tropical Dream Salat mit gebr. Hähnchen- brust & Mango, Tomaten, Gurken, Mandeln, Cocktail- Dress., 1 kl. Vollkornbröt- chen {1,3,8,10,11,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Freitag 18.07.2025	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33, 38,42,44}	Buntbarschfilet "Primavera" in Senfsauce mit Möhren- gemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bologne- sauce {1,3,7,31,33,38, 42,43,44}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüse- reis {7,12,33,44,46}	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}	8 Party-Geflügel- frikadellen mit Senfdip, buntem Reis- salat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	Tortellini Salat (veg.) Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt- Dress., 1 kl.Brötchen {1,3, 6,7,36,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐	
Samstag 19.07.2025	Geflügel- Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,}	  Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Alle Gerichte mit Dessert.			14. Juli – 20. Juli 2025 Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 € 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 € 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 € 			
Sonntag 20.07.2025	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosen- kohl und 5 Kartoffelklöß- chen {1,7,10,12,38,42}	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie und 1 Bock- würstchen {9,10,33,38,42, 43,44}				1 ☐ 2 ☐ 3 ☐			

DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG
SPEISEKARTE

28. - 29. Kalenderwoche
07. Juli – 20. Juli 2025



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

wir leben Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr für Sie da.

vir leben • Apotheke Feldstraße

Mo-Sa 8-23
9-20
Sonn- und feiertags

Feldstraße 2a • Lüneburg
04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31)
24 33 0

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfelips GmbH

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfelips.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Tel. 04131 86 18 - 16