

**KOMMEN SIE EINFACH VORBEI!**

Jeden **1. und 3. Dienstag im Monat** öffnet das Café Zeitreise von **14:30 bis 17 Uhr** und bietet die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und neue Impulse zu erhalten. Falls Sie das Angebot des Café Zeitreise nutzen möchten, laden wir Sie herzlich ein, mit uns **Kontakt** aufzunehmen, um Ihren ersten Besuch zu planen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Kreisverband Lüneburg  
Begegnungsstätte Parlü am Kreideberg  
Thorner Straße 19  
21339 Lüneburg

**Telefon** 04131 60376-0

**Mail** [lueneburg.parlue@paritaetischer.de](mailto:lueneburg.parlue@paritaetischer.de)

**Web** [www.lueneburg.paritaetischer.de](http://www.lueneburg.paritaetischer.de)

# CAFÉ ZEITREISE

**Das Demenz-Café im Parlü:  
Gemeinsam statt allein**



## KAFFEE, KUCHEN UND GESELLIGKEIT

Wir laden Sie herzlich ein ins Demenz-Café des Parlü. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen gibt es Zeit zum Plaudern, Lachen und Entspannen. Mit unterschiedlichen sensorischen und mentalen Aktivierungen gehen wir auf eine Zeitreise, entdecken Spuren des Lebens wieder und wecken so bunte Erinnerungen.

## EINE ZEITREISE IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE



### Für Menschen mit Demenz

- = Sie treffen andere Menschen und fühlen sich nicht allein
- = Sie können gemeinsam Freude beim gemeinsamen Spielen erleben oder einfach dabei sein
- = Erinnerungen werden geweckt und Fähigkeiten bleiben länger erhalten
- = Es tut gut, in einer Umgebung zu sein, in der Verständnis und Geduld im Vordergrund stehen



### Für Angehörige

- = Eine kleine Auszeit vom Pflegealltag
- = Austausch mit anderen Betroffenen: Sie verstehen, was Sie bewegt
- = Informationen und Tipps zu Pflege, Entlastung und Unterstützungsangeboten
- = Neue Kontakte und das Gefühl: Ich bin nicht allein

### Für alle gemeinsam

- = Ein Ort der Begegnung, des Lachens und der Wertschätzung
- = Stärkung von Gemeinschaft und gegenseitigem Verständnis
- = Ein Beitrag dazu, dass Demenz offen und mit Respekt behandelt wird