

Der Pflegestützpunkt
für Beratung mit Herz.



Service und Begegnung des Paritätischen Lüneburg

Veranstaltungen im Parlü 2023

Nicht an gesetzlichen Feiertagen!

Was	Wann	Uhrzeit	Kontakt	Telefonnummer
Handy und Tablet Sprechstunde	1. Dienstag/ Monat	9.00h - 12.30h Einzeltermine nach Anmeldung	Herr Müller	0171 - 800 04 03
Offenes Frühstück NEU!!!	Montag Jede*r bringt sein Brot mit	9.00h - 11.00h	Frau Szymanski (Parlü)	0174 - 7875 126
Rommé, Skat und Co Kartenspiele für alle!	2. und 4. Dienstag/ Monat	9.00h - 12.00h	Frau van Lunteren	04131- 646 76
Gedächtnistraining für Männer Es sind noch Plätze frei	Dienstag Findet noch nicht statt	14.30h - 16.00h	Frau Schmidt	04131 - 684 48 48
Digitale Dunkelkammer	Dienstag	18.30h - 20.00h	Herr Sendker	04131 - 999 14 00
Freies Malen (offene Gruppe)	1. Mittwoch/ Monat	9.30h - 12.00h	selbstorganisiert	Bitte Dienstag unter 0174 - 7875126 anmelden!
Aquarellmalen	2. und 4. Mittwoch/ Monat	9.00h - 12.00h	Frau Fiedel-Westermann	04131 – 840 841
Plaudern und kreativ sein (offene Gruppe)	3. Mittwoch/ Monat	9.30h - 12.00h	Frau Fiedel-Westermann	04131 – 840 841
Über Bilder sprechen - unsere fragile moderne Geschichte erklärt Bilder - Bilder erklären Geschichte	Mittwoch ab 25.01.2023	15.00h - 16.30h	Herr Thenent	Jeder und Jede sind herzlich willkommen! Die Termine bauen nicht aufeinander auf! 04131 - 34684
Gymnastik im Sitzen Kosten 4,50 € pro Termin.	Donnerstag	8.45h - 9.30h 9.45h - 10.30h 10.45h - 11.30h	Herr Rolin	0170 - 734 80 49
Gedächtnistraining für Frauen	Donnerstag	14.30h - 16.00h	Frau Schmidt	04131 - 684 48 48
Taiji / QiGong für Senioren*innen	2. Freitag/ Monat	11.00h - 12.00h	Frau Beigel	04131 - 284 86 04

Liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer!

Das **Parlü** ist täglich für Sie geöffnet.

Diese interessanten Kurse werden von **ehrenamtlichen Kursleiterinnen und Kursleitern** für Sie angeboten!

Bitte melden Sie sich bei den Kursleitungen telefonisch an – einige Kurse haben schon die maximalen Teilnehmer*innen erreicht. (Fast) alle Angebote sind für Sie kostenlos.

Besuchen Sie uns im **Parlü!**

Ihre *Andrea Szymanski*