

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige ...

- treffen Sie Menschen, die ebenso wie Sie zuhause mit der Pflege von Angehörigen betraut sind.
- können Sie über Ihre belastende Situation sprechen oder auch nur zuhören.
- finden Sie Verständnis, Hilfe und Zuversicht.
- geben Sie Ihre Erfahrungen weiter und lernen Sie aus der Erfahrung Anderer.
- erhalten Sie Informationen zu Themen Ihrer Wahl.
- können Sie wieder Kraft für den Alltag bekommen.

Der Gesprächskreis trifft sich regelmäßig
an jedem 1. Dienstag im Monat

von **19.00 bis 20.30 Uhr** im **Pari-Café, Prinzenstraße 1A, 31582 Nienburg**
unter Begleitung von Elke Heidorn, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Pflegewirtin (FH) und als begleitender Referent: Rüdiger Seifert, Gesundheits- und Krankenpfleger, Dipl. Pflegepädagoge (FH).

Wenn Sie Fragen zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige haben oder teilnehmen möchten, erreichen Sie uns unter folgender Telefonnummer:

Tel.: 05021 / 9745-26

Email: elke.heidorn@paritaetischer.de



Rüdiger Seifert
Elke Heidorn

„Wir sind da!“