



WEGWEISER

SELBSTHILFE FÜR DAS AMMERLAND

KONTAKT

Selbsthilfekontaktstelle des
Paritätischen Oldenburg-Ammerland
Holljestraße 6, 26188 Edewecht

Ihre Ansprechpartner*in:

Lena Gundlach,

Leitung der Selbsthilfekontaktstelle,

Tel: 04405 - 4142

Fax: 04405 - 917775

E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de

Holljestraße 6, 26188 Edewecht

www.oldenburg.paritaetischer.de

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHG) schließen sich Menschen freiwillig zusammen, die als Betroffene oder Angehörige an der gleichen körperlichen oder seelischen Erkrankung leiden oder ein meist schweres Lebensproblem zu bewältigen haben.

Menschen bringen ihr Erfahrungswissen in die Gruppe ein, teilen miteinander ihre Sorgen und Probleme, finden Lösungen und suchen miteinander nach neuen Wegen, um mit ihrer Erkrankung oder ihrem Problem eigenverantwortlich und selbstbestimmt leben zu können.

Unser Gesundheits- und Sozialsystem ist ohne die Selbsthilfe nicht mehr vorstellbar. Sie ist für viele Menschen wichtiger Bestandteil des Heilungsprozesses.

VORTEIL DER SELBSTHILFE

In Selbsthilfegruppen erhalten Sie:

- Informationen zu ihrer Erkrankung und Teilhabe an Erfahrungen anderer
- Informationen über Therapie-, Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten
- Verständnis, Mitgefühl und Anteilnahme der Gruppe, Menschen, die Ihnen zuhören.
- emotionale und praktische Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
- Kontakt zu anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie selbst!

In Selbsthilfegruppen gibt es immer ein Nehmen und ein Geben. Deshalb ist es wichtig, dass auch Sie sich einbringen: mit Ihren Erfahrungen, Ihrem Wissen, Ihrem Mitgefühl, Ihrer Aufmerksamkeit, Ihrer Wertschätzung für den anderen.

DIE SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE DES PARITÄTISCHEN OLDENBURG-AMMER- LAND

Die Selbsthilfekontaktstelle ist zuständig für den Landkreis Ammerland und besteht seit 1991. Sie berät Menschen, die sich einer Selbsthilfegruppe anschließen oder eine Gruppe gründen möchten. Die Mitarbeiter*innen der Kontaktstelle unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen sowie bei Gruppengründung, organisieren die Vernetzung untereinander, bieten Fortbildungen an, helfen bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei Fragen der Finanzierung. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Oldenburg-Ammerland vertritt das Thema „Selbsthilfe“ in Gremien und Netzwerken, arbeitet in überregionalen Arbeitskreisen mit und sorgt insgesamt dafür, dass die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit präsent ist und ihren Platz im gesundheitlichen Versorgungssystem festigt. Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder sich über Selbsthilfegruppen informieren möchten, ist die Beratung in der Kontaktstelle kostenlos, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

VEREHRTE RATSUCHENDE,

eine passende Selbsthilfegruppe zu finden, ist auch in Zeiten des World Wide Web keineswegs einfach, denn längst nicht jede der im Ammerland vorhandenen 70 Gruppen hat eine eigene Website. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. bietet mit diesem gut gestalteten Wegweiser einen nützlichen Überblick über die breite Selbsthilfelandchaft im Ammerland.

Wenn es Selbsthilfegruppen nicht gäbe, müsste man sie erfinden: Denn sie sind eine wertvolle Ergänzung zum sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystem. Sie stärken und stabilisieren ihre Mitglieder, indem sie bei der Bewältigung von Krankheiten, Sucht, Behinderungen, psychosozialen Problemen und schwierigen Lebenssituationen Halt und Gemeinschaft bieten. In Selbsthilfegruppen können Menschen buchstäblich auftanken, um dann gemeinsam mit anderen Betroffenen Wege aus der Krise zu finden!

Mein Dank gilt allen, die sich ehrenamtlich für das Wohl und die Gesundheit anderer Menschen einsetzen. Ratsuchenden wünsche ich viel Mut, Kraft und Zuversicht – und vor allem die perfekte Selbsthilfegruppe!

Westerstede, im Februar 2023



Karin Harms, Landrätin

INHALTSVERZEICHNIS

KATEGORIE: BEHINDERUNGEN

- 14 AMD-Gruppe
- 14 Elternkreis für kranke/ behinderte Kinder
„Specialkids“
- 15 Handy-Treff für Blinde und Sehbehinderte
- 15 Lebenshilfe Kreisverband Ammerland e.V.
- 15 Mittelpunkt Auge „MiAU“
- 16 Reiten ohne Angst SHG (Reitunfälle)
- 16 Selbsthilfegruppe - SehNOT
- 16 Spiele-Treff für Blinde und Sehbehinderte
- 17 „Retina-Café“

KATEGORIE: FAMILIE, PARTNERSCHAFT & BESONDERE LEBENSLAGEN

- 17 RAINBOW-POINT schwul-lesbischer Treff e.V.
- 18 Schwules Ammerland

KATEGORIE: KRANKHEITEN

- 18** Adipositas Westerstede
- 18** Alpha 1 Nord-West Edeweicht
- 19** Aphasie + Schlaganfall Gruppe Westerstede
- 19** Bundesverband Neurofibromatose e.V.
Niedersachsen – Nord West
- 20** Deutsche ILCO e.V. – Selbsthilfvereinigung
für Stomaträger* und Menschen mit Darmkrebs
- 20** Deutsche ILCO e.V. Gruppe II –
Für Jüngere und Berufstätige
- 20** Deutsche Parkinson Vereinigung Regional-
gruppe Westerstede
- 21** Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Zwischenahn
- 21** Gesprächskreis Demenz
- 22** Hand in Hand gegen den Brustkrebs
- 22** Jup Nord-West
- 22** Landesverband Niere Niedersachsen e.V.
Regionalgruppe Oldenburg
- 22** Leben mit und nach Krebs
- 23** Lebertransplantierte Oldenburg
- 23** MS-Kontaktgruppe

- 23** Rheuma-Liga AG Bad Zwischenahn / Westerstede
- 24** Rheuma-Liga AG Edeweicht
- 24** Rheuma-Liga Rastede / Wiefelstede
- 24** Schmerzgruppe Westerstede
- 25** Selbsthilfegruppe Ammerland CED Morbus Crohn & Colitis ulcerosa
- 25** Selbsthilfegruppe der Kehlkopferoperierten Ortsgruppe Oldenburg
- 25** Selbsthilfegruppe Schilddrüsenerkrankung Ammerland
- 26** Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte – Der Lebenszweig e.V.
- 26** „DIE FIBROS“ – Freie Fibromyalgie SHG Ammerland
- 26** „Durch Dick und Dünn“ – Selbsthilfegruppe Darmkrebs
- 27** „Herzkind“ e.V. Kontaktgruppe Oldenburg/ Ammerland

KATEGORIE: PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

- 27** Psychische Erkrankungen

KATEGORIE: SUCHT/ ALKOHOL

- 27** Anonyme Alkoholiker
- 28** Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Westerstede
- 28** Freundeskreis Bad Zwischenahn
(Freitags-Gruppe)
- 28** Freundeskreis Bad Zwischenahn
(Mittwochs-Gruppe)
- 29** Kreuzbundgruppe St. Vinzenz Palotti e.V.
Freundeskreis Bad Zwischenahn
- 29** Montagsgruppe Diakonie Bad Zwischenahn
Suchtgruppe
- 29** Montagsgruppe Rostrup ... Leben ohne Alkohol
- 30** reallife 2.0
- 30** Selbsthilfegruppe rauschfrei
- 30** „Die Quelle“ (Angehörige Alkoholkranker)

KATEGORIE: TRAUER

- 31** Leere Wiege
- 31** Trauercafé Bad Zwischenahn (1)
- 31** Trauercafé Bad Zwischenahn (2)
- 32** Trauergruppe Rastede – Trauer in Bewegung
- 32** Trauergruppe Westerstede
- 32** Trauergruppe Wiefelstede

Wenn Sie die für Sie passende Gruppe in diesem Wegweiser nicht finden, nehmen Sie bitte Kontakt zur Selbsthilfekontaktstelle des **Paritätischen Oldenburg-Ammerland** auf oder schauen Sie auf unsere Internetseite: **www.oldenburg.paritaetischer.de**. Dort werden auch Gruppen geführt, die sich erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet oder bei denen sich Kontaktdaten verändert haben. Auch wenn Sie selbst eine Gruppe gründen möchten, ist die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Oldenburg-Ammerland gerne behilflich.

ÜBERSICHT SELBSTHILFEGRUPPEN

KATEGORIE: BEHINDERUNGEN

AMD-GRUPPE

Blinde, Sehbehinderte

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr,
vorher telefonisch anmelden

Hans-Joachim Seweron, Tel: 0441 - 9620183,

E-Mail: hans.seweron@gmail.com,

E-Mail: rv-oldenburg@blindenverband.org

ELTERNKREIS FÜR KRANKE/ BEHINDERTE KINDER „SPECIALKIDS“

Behinderung / Pflegende Angehörige

Alle 4 Wochen (montags), 19:30 Uhr, Westerstede

Annika König, E-Mail: konigannika1@gmail.com,

Melanie Ahrenholtz,

E-Mail: melanied909@googlemail.com

HANDY-TREFF FÜR BLINDE UND SEHBEHINDERTE

Blinde, Sehbehinderte

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr,
vorher telefonisch anmelden

Hans-Joachim Seweron, Tel: 0441 - 9620183,

E-Mail: hans.seweron@gmail.com,

E-Mail: rv-oldenburg@blindenverband.org

LEBENSILFE KREISVERBAND AMMERLAND E.V.

Behinderung

Nach Vereinbarung

Christian Andrae, Tel: 04489 - 4049844,

E-Mail: jan.reiser@gmx.net

MITTELPUNKT AUGEN „MIAU“

Blinde, Sehbehinderte

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr,
vorher telefonisch anmelden

Hans-Joachim Seweron, Tel: 0441 - 9620183,

E-Mail: hans.seweron@gmail.com,

E-Mail: rv-oldenburg@blindenverband.org

REITEN OHNE ANGST SHG (REITUNFÄLLE)

Reitunfälle / Behinderung / Beeinträchtigung

Digitale Selbsthilfegruppe,

nur mit Anmeldung möglich

Johanna Kujaw, E-Mail: post@johannas-coaching.com

SELBSTHILFEGRUPPE – SEHNOT

Blinde, Sehbehinderte

Jeden 4. Montag im Monat, Bad Zwischenahn

Ulrich Kuntze, Mobil: 0173 - 6152965

SPIELE-TREFF FÜR BLINDE

UND SEHBEHINDERTE

Blinde, Sehbehinderte

Jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 Uhr,

vorher telefonisch anmelden

Hans-Joachim Seweron, Tel: 0441 - 9620183,

E-Mail: hans.seweron@gmail.com,

E-Mail: rv-oldenburg@blindenverband.org

„RETINA-CAFÉ“

Retinites Pigmentosa

Jeden 3. Dienstag im Monat,
Bad Zwischenahn/ Kayhauserfeld
Petra Leuning, Tel: 04403 - 59458,
E-Mail: petra.leuning@gmx.de

**KATEGORIE: FAMILIE, PARTNERSCHAFT &
BESONDERE LEBENSLAGEN**

RAINBOW-POINT

SCHWUL-LESBISCHER TREFF E.V.

Homosexualität

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat (außer
an Feiertagen), 20:00 Uhr, Ostrhauderfehn
Folkmar Körte, Mobil: 0163 - 2094770,
E-Mail: folli@rainbowpoint.de
www.rainbowpoint.de

SCHWULES AMMERLAND

Homosexualität

Jeden Donnerstag (außer an Feiertagen),

Westerstede

Dirk Hobbie, E-Mail: stammtisch-wstinfo@ewetel.net

www.schwulesammerland.de

KATEGORIE: KRANKHEITEN

ADIPOSITAS WESTERSTEDE

Adipositas

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat,

19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Westerstede

Bettina Kahle, Mobil: 0179 - 5068728,

E-Mail: info@shg-westerstede.de

www.shg-westerstede.de

ALPHA 1 NORD-WEST EDEWECHT

Lebererkrankung

Nach Vereinbarung, 1 bis 2x im Jahr

Rena Bischoff, E-Mail: rena.alpha1@ewe.net,

Günter Bakker, E-Mail: guenter.bakker@ewetel.net

APHASIE + SCHLAGANFALL GRUPPE WESTERSTEDE

Aphasie

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr,
Westerstede

Aphasiker-Zentrum Weser-Ems e.V. (Lingen),

Tel: 0591 - 9181188,

E-Mail: lingen@aphasikerzentren.de

www.aphasikerzentrum-lingen.de

BUNDESVERBAND NEUROFIBROMATOSE E.V. NIEDERSACHSEN – NORD WEST

Neurofibromatose

ca. alle 6 Wochen in Ammerland, Friesland,
Ostfriesland oder nach Absprache

Harm Mouson, Tel: 04941 - 9329557,

Mobil: 0176 - 95784764,

E-Mail: mouson@neurofibromatose.de

www.bv-nf.de

DEUTSCHE ILCO E.V. – SELBSTHILFEVEREINIGUNG FÜR STOMATRÄGER* UND MENSCHEN MIT DARMKREBS

Darmkrebs

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr, Oldenburg
Roger Dammann, Tel: 0441 - 2048010,
E-Mail: karin-roger.dammann@t-online.de

DEUTSCHE ILCO E.V. GRUPPE II – FÜR JÜNGERE UND BERUFSTÄTIGE

Darmkrebs

Jeden 3. Mittwoch im ungeraden Monat,
19:00 Uhr, Oldenburg
Karin Dammann, Tel: 0441 - 2048010,
E-Mail: karin-roger.dammann@t-online.de

DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG REGIONALGRUPPE WESTERSTEDÉ

Parkinson

Jeden 3. Montag im Monat, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr,
Westerstede
dPV Regionalgruppe Westerstede, Rainer Domine,

Auf der Lohe 7, 26655 Westerstede,
Tel: 04488 - 525455
www.parkinsonvereinigung.de

FIBROMYALGIE SELBSTHILFEGRUPPE BAD ZWISCHENAHN

Fibromyalgie

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:45 Uhr,
Bad Zwischenahn
Agnes Heinje, Tel: 04492 - 7078168,
E-Mail: agnes.heinje@ewe.net

GESPRÄCHSKREIS DEMENZ

Demenz

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr - 21:00
Uhr, Westerstede
Irmgard Froböse, Tel: 04488 - 78585,
Mobil: 0171 - 1068567,
E-Mail: froboese.wst@ewetel.net

HAND IN HAND GEGEN DEN BRUSTKREBS

Krebs

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr, Westerstede
Heike Spars, Tel: 04488 - 521818

JUP NORD-WEST

Parkinson

Jeden 1. Samstag im Monat, 16:00 Uhr,
Wiefelstede/ Metjendorf, Jürgen Witte,
Mobil: 0162 - 4751502, E-Mail: jup-nordwest@gmx.de

LANDESVERBAND NIERE NIEDERSACHSEN E.V. REGIONALGRUPPE OLDENBURG

Nierenerkrankungen

1x im Monat (sonntags), Termine auf Anfrage
Wolfgang Sager, Tel: 0441 - 501946

LEBEN MIT UND NACH KREBS

Krebs

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 17:00
Uhr, Ort bei der Ansprechperson erfragen
Annelie Nawrath, Tel: 04409 - 908595

LEBERTRANSPLANTIERTE OLDENBURG

Lebererkrankung / Transplantation

4 bis 5x im Jahr (samstags), 15:00 Uhr - 17:30 Uhr,
Oldenburg

Gerhard Hasseler, Tel: 04489 - 5900,

E-Mail: gerhard.hasseler@lebertransplantation.de

(Kontaktgruppe Oldenburg)

MS-KONTAKTGRUPPE

Multiple Sklerose

Jeden 3. Samstag im Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr,
Westerstede

Heliane Safferling, Tel: 04488 - 5299890,

E-Mail: heliane.safferling@ewe.net

RHEUMA-LIGA AG BAD ZWISCHENAHN/ WESTERSTEDE

Rheuma

Verschiedene Angebote, Wassergymnastik und
Funktionstraining

Büro der Rheuma-Liga, Tel: 04405 - 489528,

E-Mail: AG-Bad-Zwischenahn@rheuma-liga-nds.de

RHEUMA-LIGA AG EDEWECHT

Rheuma

Verschiedene Angebote, Wassergymnastik und Funktionstraining

Büro der Rheuma-Liga, Tel: 04405 - 49844

RHEUMA-LIGA RASTEDE/WIEFELSTEDE

Rheuma

Verschiedene Angebote, Wassergymnastik und Funktionstraining

Büro der Rheuma-Liga, Tel: 04402 - 986227

SCHMERZGRUPPE WESTERSTEDE

Schmerzerkrankungen

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9:30 Uhr - 12:00 Uhr

Frühstück / Jeden letzten Donnerstag im Monat,

18:00 Uhr - 20:00 Uhr Gruppentreffen, Westerstede

Beate Lehnert, Tel: 04488 - 525989,

Mobil: 0162 - 4703366

SELBSTHILFEGRUPPE AMMERLAND CED MORBUS CROHN & COLITIS ULCEROSA

CED / Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Jeden 1. Mittwoch im Monat und nach Bedarf,
Edeweicht

Marion Rippen, Mobil: 0174 - 6536027,

E-Mail: info@selbsthilfegruppe-ammerland-ced.de

www.selbsthilfegruppe-ammerland-ced.de

SELBSTHILFEGRUPPE DER KEHLKOPF- OPERIERTEN ORTSGRUPPE OLDENBURG

Kehlkopferkrankungen / Kehlkopfkrebs

Alle 2 Monate (dienstags), ca. 2 Stunden

Hartmut Müller, Mobil: 0151 - 18304785,

E-Mail: mueller.h.m@web.de

SELBSTHILFEGRUPPE SCHILDDRÜSEN- ERKRANKUNG AMMERLAND

Schilddrüsenerkrankung

Jeden 3. Donnerstag in den Monaten März/Mai/

August/Oktober, Westerstede

Sibilla Dobschinski, Tel: 04421 - 3707410,

E-Mail: sibilla.dobschinski@gmx.de

www.schilddruese-whv.de

VEREIN FÜR HIRN-ANEURYSMA-ERKRANKTE – DER LEBENSZWEIG E.V.

Hirn-Aneurysma

Alle 6 Monate, 15:00 Uhr, Rastede „Café am Park“

Gerd Janßen, Tel: 04456 - 899182,

E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de

www.hirn-aneurysma-nord.de

„DIE FIBROS“ –

FREIE FIBROMYALGIE SHG AMMERLAND

Fibromyalgie

Metjendorf

Frederica Köwener, E-Mail: info-diefibros@gmx.de

„DURCH DICK UND DÜNN“ –

SELBSTHILFEGRUPPE DARMKREBS

Darmkrebs

Jeden 2. Montag im Monat, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr,

Westerstede, Anne Kruse, Mobil: 0160 - 98489752

„HERZKIND“ E.V. KONTAKTGRUPPE OLDENBURG/ AMMERLAND

Herzranke

Nach Vereinbarung

Ina Duken, E-Mail: dukenina@web.de

KATEGORIE: PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Psychische Erkrankungen

Jeden 2. Dienstag im Monat, Westerstede

Uwe Behrens und Alma Ernst, Tel: 04488 - 77586

KATEGORIE: SUCHT/ ALKOHOL

ANONYME ALKOHOLIKER

Alkoholsucht

Apen, Bad Zwischenahn, Edeweht, Friedrichsfehn,
Ofen, Ofenerfeld, Rastede, Wiefelstede

BLAUES KREUZ BEGEGNUNGSGRUPPE WESTERSTEDE

Alkoholsucht

Jeden Montag, 19:30 Uhr, Westerstede
Helmut Phillip, Mobil: 0178 - 1838455

FREUNDESKREIS BAD ZWISCHENAHN (FREITAGS-GRUPPE)

Sucht

Jeden Freitag, 19:30 Uhr, Bad Zwischenahn
Manfred Stemme, Mobil: 0152 - 55292973,
E-Mail: info@stemme-parkett.de

FREUNDESKREIS BAD ZWISCHENAHN (MITTWOCHS-GRUPPE)

Alkoholsucht

Jeden Mittwoch, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr,
Bad Zwischenahn
Günter Schröder, Tel: 04405 - 240831

KREUZBUNDGRUPPE ST. VINZENZ PALOTTI E.V.

Sucht

Jeden Dienstag, 19:00 Uhr, Edeweicht

Reiner Gertje, Mobil: 0162 - 3306270,

E-Mail: Reiner.gertje@ewetel.net,

Alwin Stade, E-Mail: alwin.stadie@ewetel.net

MONTAGSGRUPPE DIAKONIE

BAD ZWISCHENAHN SUCHTGRUPPE

Suchtkranke, Schwerpunkt Alkohol

Montags, 19:30 Uhr, Bad Zwischenahn

Selbsthilfekontaktstelle Oldenburg-Ammerland,

Tel: 04405 - 4142,

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@paritaetischer.de

www.oldenburg.paritaetischer.de

MONTAGSGRUPPE ROSTRUP ...

LEBEN OHNE ALKOHOL

Alkoholsucht

Jeden Montag, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr,

Bad Zwischenahn/Rostrup

Hannelore Wulff, Tel: 04488 - 7633752

REALLIFE 2.0

Medien / Computerspielsucht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,

18:30 Uhr - 20:30 Uhr, Oldenburg

Oliver Poelmann, Mobil: 0151 - 53315729,

E-Mail: mail@reallife2.de

www.reallife2.de

SELBSTHILFEGRUPPE RAUSCHFREI

Sucht

Jeden Dienstag, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr, Wiefelstede

Rolf Hegeler, Tel: 04486 - 9148682,

Mobil: 0162 - 9757881,

E-Mail: rolf.hegeler@ewetel.net

„DIE QUELLE“

(ANGEHÖRIGE ALKOHOLKRANKER)

Angehörige Alkoholkranker

14tägig (dienstags), gerade Kalenderwoche,

20:00 Uhr, Bad Zwischenahn

A. Schröder, Tel: 04405 - 240831

KATEGORIE: TRAUER

LEERE WIEGE

Trauergruppe / Verwaiste Eltern

1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr, Westerstede

Sylvia Ubbens, Mobil: 01577 - 1973731,

E-Mail: leerewiege@googlemail.com

TRAUERCAFÉ BAD ZWISCHENAHN (1)

Trauergruppe

Jeden 2. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr,

Gemeindehaus St. Marien

Ambulanter Hospizdienst, Tel: 04488 - 5207333,

E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

TRAUERCAFÉ BAD ZWISCHENAHN (2)

Trauergruppe

Jeden 4. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Gemeindehaus St. Marien

Ambulanter Hospizdienst, Tel: 04488 - 5207333,

E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

TRAUERGRUPPE RASTEDE - TRAUER IN BEWEGUNG

Trauergruppe

Jeden 1. Samstag im Monat, 14:45 Uhr - 16:00 Uhr,
Ev. Gemeindehaus

Ambulanter Hospizdienst, Tel: 04488 - 5207333,
E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

TRAUERGRUPPE WESTERSTEDE

Trauergruppe

Jeden 1. Freitag im Monat, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr,
Westerstede

Ambulanter Hospizdienst, Tel: 04488 - 5207333,
E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

TRAUERGRUPPE WIEFELSTEDE

Trauergruppe

Jeden 4. Freitag im Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr,
Wiefelstede

Ambulanter Hospizdienst, Tel: 04488 - 5207333,
E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

IMPRESSUM

Herausgeber:

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Gandhistr. 5a

30559 Hannover

Tel: 0511 - 52486350

landesverband@paritaetischer.de

www.paritaetischer.de

Redaktion: Paritätischer Oldenburg-Ammerland,

Selbsthilfekontaktstelle, Lena Gundlach

Layout: neuwaerts GmbH

Druck: Druckerei Krüger, 26160 Bad Zwischenahn

Bildnachweise: Gerd Altmann auf Pixabay

Erscheinungsjahr: 2023



www.paritaetischer.de

