



Die Selbsthilfekontaktstelle Ammerland lädt ein:

Offener Pflegetreff

**Die Verschnaufpause
für pflegende Angehörige in Westerstede**



- Sie kümmern sich um eine pflegebedürftige Person?
- Sie fühlen sich oft damit allein gelassen?
- Sie wünschen sich Austausch mit anderen Pflegenden?
- Sie benötigen mal eine kleine Auszeit für sich selbst?

Dann herzlich willkommen zu unserem Austauschtreffen!

**Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der
Selbsthilfekontaktstelle Ammerland
Nächster Termin: 15.12.2025 von 10.00 - 12.00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen per E-Mail an selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de oder telefonisch 04488-832 99 22.

Wir freuen uns auf Sie!