



Die Selbsthilfekontaktstelle Ammerland lädt ein:

Offener Pflegetreff

**Die Verschnaufpause
für pflegende Angehörige**



- Sie kümmern sich um eine pflegebedürftige Person?
- Sie fühlen sich oft damit allein gelassen?
- Sie wünschen sich Austausch mit anderen Pflegenden?
- Sie benötigen mal eine kleine Auszeit für sich selbst?

Dann herzlich willkommen zu unserem Austauschtreffen!

Erstes Treffen:

Montag, 06.10.2025 von 10.00-12.00 Uhr

Treffpunkt:

Selbsthilfe Ammerland, Bahnhofstraße 5, 26655 Westerstede

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen.

Anmeldungen per E-Mail an
selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de
oder telefonisch 04488-832 99 22.

 **DER PARITÄTISCHE**
Oldenburg-Ammerland
Selbsthilfekontaktstelle
Ammerland