

Begleitung im Andersland

wörheide

Kostenfreie Kursreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz

Diese Kursreihe wurde speziell zur Unterstützung pflegender Zugehöriger von Menschen mit Demenz entwickelt. Die Kursreihe hat die Zielsetzung, dass Teilnehmerinnen und Teilnehmer (unabhängig von ihrer Kassenzugehörigkeit) durch Informationen und praktische Tipps im Umgang und im Austausch mit anderen Betroffenen, besser mit ihrer Situation zurechtkommen. Das Kursprogramm beinhaltet Themen, die für das Verständnis von Demenz wesentlich sind.

Termin:

**Mittwoch,
der 23. September 2026
19:00 Uhr**

Soziales Zentrum
AlRa e.V.

Anton-Günther- Str.8
26180 Rastede

Anmeldungen unter:
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.
Selbsthilfekontaktstelle Ammerland
pflegeselbsthilfe@paritaetischer.de
Tel.: 0175 999 35 29

Begleitung im Andersland

Die Kursreihe beinhaltet unter
anderem Themen wie:

**Informationen zum Verlauf
der Demenz**

Tipps im Umgang

**Regelungen der
Pflegeversicherung**

Entlastungsmöglichkeiten