

POLYNEUROPATHIE

DU BIST KEIN EINZELFALL

In **Westerstede** gründet sich eine weitere Selbsthilfegruppe zum Thema Polyneuropathie.

- ❖ Möchtest du den Informationsaustausch mit anderen Betroffenen?
- ❖ Suchst du praktische Tipps im Umgang mit der Erkrankung?

Eine Selbsthilfegruppe bietet

- ❖ Motivation und Zuspruch in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen zu finden
- ❖ kann helfen sich weniger allein mit der Krankheit zu fühlen

Für die Selbsthilfegruppe gibt es keine Altersbeschränkung (ab 18 Jahren). Jeder ist willkommen.

Die Gruppe würde sich **an jeden 2. Freitag im Monat** um 18.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Selbsthilfekontaktstelle treffen. Bei Interesse melde dich bitte über die Selbsthilfekontaktstelle an.

Bitte beachte: **Eine Selbsthilfegruppe ist KEIN Therapieersatz.** Die Selbsthilfegruppe wird nicht professionell angeleitet.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe ist grundsätzlich kostenlos.

Du hast Interesse an einer Selbsthilfegruppe?

Dann melde dich gerne bei uns

in der Selbsthilfekontaktstelle Ammerland.

Wir beraten dich vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Der richtige Zeitpunkt ist jetzt.