



Selbsthilfekontaktstelle Ammerland – Bahnhofstraße 5 – 26655 Westerstede

Einladung zum weihnachtlichen Gesamttreffen bei der Selbsthilfe Ammerland

Hallo liebe Selbsthilfe-Aktive,

auf diesem Wege möchten wir euch heute zu einem weihnachtlichen Gesamttreffen einladen. Ursprünglich hatten wir den 02.12.2025 geplant, den Termin müssen wir um eine Woche verschieben.

Daher laden wir euch gerne am **09.12.2025 von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr** zu uns in die Selbsthilfekontaktstelle nach Westerstede ein. Wir möchten mit euch gerne das Jahr reflektieren, eure Wünsche für die Selbsthilfe in 2026 abfragen und dann gerne mit einem weihnachtlichen Schrottwichteln das Gesamttreffen abschließen.

Ein paar von euch kennen unser Schrottwichteln vielleicht noch vom letzten Jahr.

Ansonsten folgt hier noch mal eine kleine Info zum Thema Schrottwichteln: Jeder bringt ein kleines „Schrott“-Geschenk eingepackt (in Zeitungspapier oder Geschenkpapier) mit zum Frühstück und dann lösen wir durch Würfeln, wer welches Geschenk bekommt. Wichtig: Das Geschenk sollte etwas sein, was ihr zu Hause habt und was euch kein Geld kostet. Es darf gerne etwas „schrecklich Schönes“ sein, was euch absolut nicht mehr gefällt 😊. Es sollte nicht zu groß und zu schwer sein, damit der/die Beschenkte das Geschenk auch gut mit nach Hause transportieren kann.

Anmeldungen für das weihnachtliche Gesamttreffen nehmen wir gerne telefonisch oder E-Mail entgegen. Bitte beachtet: Aus Platzgründen können immer nur max. 2 Personen pro Gruppe am Gesamttreffen teilnehmen.

Wir freuen uns auf eine lustige Runde!

Herzliche Grüße

Lena Gundlach und Sonja Blacquière

