

Bei den Treffen geht es munter zu

Das Peiner Projekt Hilde bietet Hilfe bei Demenz. In Gruppenstunden werden Erkrankte betreut.

Von Heike Saalmann

Peine. Es wird gebastelt, gesungen, gespielt und gelacht: „Bei unseren Treffen geht es meist munter zu“, erzählt Christine Burghardt (62) aus Ölsburg. Gemeinsam mit Irmhild Becker (69) gestaltet sie ehrenamtlich donnerstags einen bunten Vormittag, der mit einem gemeinsamen Frühstück am liebevoll gedeckten Tisch beginnt.

Hilde heißt das Peiner Projekt und bietet „Hilfe bei Demenz“. In den gemeinsamen Gruppenstunden werden die Erkrankten betreut. „Die Angehörigen werden so für eine Zeit entlastet und können eigene Termine wahrnehmen, ohne dass sie sich Gedanken machen müssen, denn die Erkrankten sind bei uns gut betreut“, schildert Gabriele Daniel, Ansprechpartnerin für das Projekt. „Doch oft nehmen die Angehörigen den Freiraum für Termine gar nicht in Anspruch, sondern nutzen vielmehr die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen in einem Nebenraum auszutauschen“, berichtet Christine Burghardt. Die Krankenschwester im Ruhestand weiß, wie wichtig dieser Austausch ist: Informationen werden weiter gegeben, Erfahrungen mit Behörden ausgetauscht, häusliche Probleme erläutert, gemeinsame Aktivitäten geplant.

„Wir unternehmen hier auch einiges“, erläutert Irmhild Becker, die



Beim wöchentlichen Hilde-Treffen geht es munter zu.

FOTO: HEIKE SAALMANN

ebenfalls während ihres Berufslebens Krankenschwester war und jetzt im Ruhestand eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe ausüben möchte, damit ihr „nicht die Decke auf den Kopf“ fällt. Becker berichtet: „Wir hatten eine Harfenspielerin hier, waren Grünkohlessen und besuchten einen Zoo.“

„Um dieses Angebot auch in Zukunft so umfangreich anbieten zu können, benötigen wir weitere Unterstützung“, erklärt Gabriele Daniel. Die Paritäten suchen weitere Ehrenamtliche, die sich gerne bei Hilde engagieren möchten. Auch weitere Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Fakten

■ **Hilde** wird donnerstags von 9.30 bis 12.30 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Bodenstedtstraße 11 in Peine angeboten. Interessierte können sich bei Gabriele Daniel unter ☎ (05171) 9409562 oder per E-Mail an gabriele.daniel@paritaetischer.de melden.