

Fortbildung für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe

FREIWILLIG
GUTES TUN



Thema: Resilienz und Selbstfürsorge

Die Arbeit mit Geflüchteten kann belastend sein. Viele Geflüchtete bringen traumatische Lebensgeschichten mit, der zeitliche und emotionale Einsatz der Helfenden ist oft hoch, Abgrenzung fällt schwer, man will niemanden im Stich lassen.

Diese Fortbildung stellt die eigene Gesundheit und Stärke in den Mittelpunkt: Wie gehe ich mit Belastung um, wo sind meine Grenzen, wie kann ich mich selbst stärken.

Wann: Donnerstag, 19. Oktober 2023 von 17-20 Uhr

Wo: Der Ort richtet sich nach der Teilnehmerzahl und wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bei der Freiwilligenagentur Peine

Tel. 05171 9409562

Mail: katja.wendhausen@paritaetischer.de