



Hast du Lust mit uns

# Gemeinsam zu kochen?

„Gemeinsam kochen und essen? Das ist doch nichts Neues!“ Das ist wahr, doch haben wir in der Hektik des Alltags den **Bezug zum Essen und Kochen ein Stück weit verloren**. Von Imbissbuden und Schnellrestaurants bis hin zu Fertiggerichten und vorgeschältem Obst wird uns die Nahrungsaufnahme sehr einfach gemacht. Und wer unterwegs schnell mal etwas isst, ist dabei auch oft allein. Zu zweit, in der Familie, mit Freunden oder Fremden: Gemeinsam kochen ist ein schöner Anlass, um neue Rezepte auszuprobieren, den Tisch liebevoll zu decken und intensive Gespräche zu führen.

**Wo:** JUNGregio „Am Echternplatz“

**Wann:** jeden 3. Donnerstag

**Uhrzeit:** 14:00 bis 15:00 Uhr

**Je nach Gericht und Anzahl der Teilnehmenden, wird eine Umlage von 1,50 Euro bis 2,00 Euro erbeten.**