

Wie sieht das in der Praxis aus?

Gesundheitsberatung umfasst ein breites Spektrum.

In der Beratung wird gemeinsam die aktuelle Situation betrachtet und anschließend geschaut, wie die Unterstützung, Vermittlung und Begleitung aussehen kann.

Die Beratung ist sowohl telefonisch, als auch persönlich möglich.

Menschen, die nicht in der Lage sind die Beratungsstelle selbst aufzusuchen (aufgrund von Krankheit, beruflichen oder privaten Verpflichtungen), können einen Termin im häuslichen Umfeld vereinbaren.

Unterstützt von:



Bodenstedtstraße 11
31224 Peine
Tel. (0 51 71) 9 40 95 61
Termine nach Vereinbarung



Carolina Kalmbach
Sozialarbeiterin (BA)
Leitung der Beratungsstelle

carolina.kalmbach@paritaetischer.de
www.peine.parityaetischer.de

Beratungsstelle für Gesundheitsfragen

Beratung, Unterstützung und Begleitung

- niedrigschwellig, unabhängig,
vertraulich und kostenfrei -

Offene Sprechzeit:
Mittwoch: 9-12 Uhr und 14-16 Uhr

Beratungsstelle für Gesundheitsfragen? – Was ist das?

Die Beratungsstelle bietet eine Anlaufstelle für alle Menschen in und um Peine, die Unterstützung in ihrer Lebenswelt wünschen. Dieses niederschwellige Angebot bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Menschen einen Zugang zu Informationen und zu Beratung in allen Bereichen der Körperlichen - Geistigen und Seelischen Gesundheit.



Inhalte und Ziele:

- Hilfestellung beim Zugang behördlicher und finanzieller Hürden
- Beratung und Stärkung bei Überforderung und Resignation
- Unterstützung die eigenen Ressourcen zu erkennen und zu stärken.
- Hilfe beim Abbauen von Hemmschwellen und Ängsten
- Präventions- und Aufklärungsarbeit
- Projektarbeit und Themenabende zur Gesundheitsförderung



Themenabende/Seminare:

Die eigene Gesundheit ist der wichtigste Baustein zu Glück und Zufriedenheit. Was genau Gesundheitserhalt bedeutet lässt sich nicht kurz zusammenfassen.

Wir bieten Themenabende und Seminare rund um das Thema Gesundheit an.

Zudem entwickeln wir zielgruppenorientierte Projekte für Kindergärten, Schulen, Sportvereine, Betriebe etc.

Gerne nehmen wir Ihre Themenvorschläge auf.

Reichtum ist viel – Zufriedenheit ist mehr – Gesundheit ist alles

Fernöstliche Weisheit