



Schwerpunkt allgemein	Zielgruppen	Beschreibung Angebotsinhalte	Einrichtung/Verband/ Initiative	Angebote, die zurzeit noch angeboten werden	Telefon / E-Mail	Link	Angebotszeiten	
Psychosoziale Probleme	Erwachsene und Familien	Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen	Sozialer Dienst Gesundheitsamt	telefonische Beratung	05171/401 7103	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Gesundheitsamt/Sozialer-Dienst/ Tel.: 05171/401 7103	Mo. u. Di.: 8:30-15:00 Uhr Do. 8:30-17:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr	
			ArCus	telefonische Beratung Mail Beratung	E- 05171/591250 Kontaktstelle oder 05171/790260 Geschäftsstelle	http://www.arcus-peine.de	Montag - Donnerstag von 10:00 - 16:00 Uhr, Freitag von 10:00 - 13:00 Uhr	
			Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt	telefonische Beratung E-Mail Beratung Flyer "Der Notnagel" (Übersicht Beratungseinrichtungen im Landkreis)	E- 05171/401 7103	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Gesundheitsamt/Sozialpsychiatrischer-Dienst	Mo. u. Di.: 8:30-15:00 Uhr Do. 8:30-17:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr	
	Betroffene und Angehörige (Erwachsene und Jugendliche)	Schwerpunkt Depressionen	Stiftung Deutsche Depressionshilfe		Tipps zur Alltagsbewältigung, Videos, Beratung per Telefon und E-Mail	Info-Telefon Depression: 0800/3344533	https://te7d64ac4.emailsys1a.net/ mailing/60/2712083/1937984/17485/14a90f9a28/index.html	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
					iFightDepression: kostenfreies Online-Selbsthilfe-Programm bei Depression (Anmeldung per E-Mail, Freischaltung innerhalb 24 h)	ifightdepression@deutsche-depressionshilfe.de	https://www.deutsche-depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/ifightdepression-tool	Anmeldung und Nutzung ohne zeitliche Beschränkung
				Diskussionsforum Depression e. V.	moderiertes Online-Forum, Austausch mit Gleichbetroffenen, Forenarchiv		https://www.diskussionsforum-depression.de/	ohne zeitliche Beschränkung
	Jugendliche ab 14 Jahren				Online-Forum zum Austausch mit anderen betroffenen Jugendlichen, Infos, Alltagstipps		https://www.fideo.de/	ohne zeitliche Beschränkung
Erwachsene	Schwerpunkt Angststörungen	DASH Deutscher Angst-Hilfe e. V.	Online-Informationen, Online-Beratung, Broschüren, 2 x tgl. Angstfrei-News	089/51555315 E-Mail: dash@angstselbsthilfe.de		https://www.angstselbsthilfe.de/ angstfrei.news		
	Erwachsene und Jugendliche	Hilfen der öffentlichen Hand	Jobcenter	telefonische Beratung, Broschüren, Erklärfilme	05171/401-7780 (Mo.-Fr. 8.30 - 12.00 Uhr zusätzliche Hotline: - 3333)	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Arbeit/Jobcenter	Mo. 8:30-12:30 Uhr Di. 8:30-12:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr Do. 8:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr	
	Erwachsene und Familien	Hilfen der öffentlichen Hand	Sozialamt	telefonische Beratung E-Mail Anträge/Formulare downloadbar	05171/4012121	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Soziales/Grundsicherung	Mo. 8:30-12:30 Uhr Di. 8:30-12:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr Do. 8:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr	



Finanzielle Probleme Existenzängste	Erwachsene und Jugendliche	Schuldnerberatung und Unterstützung für überschuldete und von Zahlungsunfähigkeit bedrohte Menschen	AWO Schuldnerberatung	telefonisch oder per Mail Informationslinks auf Homepage zu speziellen Themen (P-Konto, Insolvenz etc.)	05171/506970	http://www.awo-peine.de/schuldnerberatung/	Mo. -Mi.: 9-16 Uhr Do. 9-18 Uhr Fr. 9-13 Uhr
			Solvent	telefonische Beratung oder per Mail (per Mail besser erreichbar)	05171/79 03 739 stranz@stiftung-solvent.de	https://stiftung-solvent.de/19-0-Schuldnerberatung-Peine.html	per E-Mail bis 18 Uhr erreichbar, ruft zurück
			Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes	telefonische Beratung Mail-Beratung	E- 05171/508112 ute.werrer@evka.de	https://www.diakonie-hildesheim.de/vorort/Peine	Mo.-Do. 9 - 12 Uhr
	Erwachsene	Beratung von Unternehmen und Selbständigen	Wito GmbH	telefonische Beratung Mail-Beratung Newsletter	E- 05172-9492600 oder Hotline 0151/11453907	http://www.wito-gmbh.de/	Hotline Mo. - Fr., 9 - 18 Uhr
	Erwachsene und Jugendliche	Beratung bei Wohnungsnot und begleitenden Notlagen	Ambulante Hilfe der Diakonischen Gesellschaft Wohnen und Beraten mbH	telefonische Beratung	05171/769800 (mit Anrufbeantworter)		Mo.- Fr.: vormittags
			Wohnung weg - das Wohnungslosen-Netzwerk	Online-Informationen, News, Forum, Netzwerk, Links zu medizinischer und tiermedizinischer Beratung Links/umfassende Infos zu Fragestellungen wie Fördermittel, Verdienstausschuss etc. "Corona versus Kultur"-Newsletter		https://wohnungweg.diaserv-braunschweig.de/	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
Kulturschaffende	Informationen u. a. zu Verdienstausschuss, Fördermitteln und Kurzarbeitergeld	Landesvereinigung kulturelle Jugendbildungs Niedersachsen e. V. (LKJ)			https://lkinds.de/willkommen.html https://lkinds.de/hilfe-in-der-corona-pandemie.html	Abruf ohne zeitliche Beschränkung	
Erwachsene, Kinder & Jugendliche	Beratung bei Verdacht der Kindeswohlgefährdung	Jugendamt Peine Erstkontaktstelle	in Notfällen außerhalb der Sprechzeiten über Polizeidienststelle Peine erreichbar	05171/4012345	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Kinder-Jugend-und-Familie	Mo. u. Di.: 8:30-12.30 Uhr Do. 13.00-17:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr	
		Beratungsstelle des Landkreises Peine für Eltern, Kinder und Jugendliche	Link zum Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: Online-Beratung für Jugendliche u. Eltern auch am Abend u. We	05171/401 2333	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Kinder-Jugend-und-Familie/Beratungsstelle-für-Eltern-Kinder-und-Jugendliche	Telefonzeiten: Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr Di. 13:30-15:00 Uhr Do. 13:30-17:00 Uhr	
	werdende Eltern sowie Familien mit Kindern bis 6 Jahre	Beratung und Information zu allen Fragen der aufgeführten Zielgruppen	Fachstelle Frühe Hilfen des Landkreises Peine	telefonische Beratung/E-Mail Beratung Broschüre "Ein Leben beginnt" Elternwegweise für den LK Peine (viele Kontaktstellen)	05171/401 2242	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Kinder-Jugend-und-Familie/Frühe-Hilfen	tgl. 9.00 - 12.00 Uhr sowie montags bis donnerstags 13.00 - 16.00 Uhr
	Jugendliche	Beratung speziell für junge Menschen	JUNGregio	telefonische Beratung, Online-Beratung via Skype	0151/74653951	https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/peine/unsere-angebote/jungregio/	Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr
	Sozialberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung	Beratung und Intervention bei häuslicher Gewalt	Diakonisches Werk	telefonische Beratung	05171/508115 E-Mail: dw.peine@evka.de	https://hilfe.diakonie.de/hilfe-vor-ort/einrichtung/diakonisches-werk-peine-geschaeftsstelle-31226-peine	montags bis donnerstags 9:00 bis 12:00 Uhr
			Biss Häusliche Gewalt	telefonische Beratung und Intervention	05171/588891		ausgedehnte Beratungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr



Familiäre Beratung	Erwachsene, Kinder & Jugendliche	Beratung für die ganze Familie und gegen Gewalt	Kinderschutzbund Peine	telefonische Beratung Mail Beratung Broschüre zum Thema Kinderschutz (www.dksb-nds.de/publikationen)	E- ab dem 19.3.20: 01523/3982927 kinderschutzbund-peine@t-online.de	http://www.kinderschutzbund-peine.de	ab dem 19. März: 11:00 bis 17:00
		Beratung bei sexualisierter Gewalt	Heckenrose	online Beratung jederzeit, dazu bitte link auf der Homepage nutzen telefonische Beratung	05171/15586	http://www.heckenrose-peine.de/	ausgedehnte Beratungszeiten: Mo. - Fr. 11 - 16 Uhr
		Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft	Pro Familia	Schwangerschaftskonfliktberatung nach telefonischer Terminvereinbarung persönl. möglich, aber nur ohne Begleitperson, wenn nicht zwingend erforderlich (bspw. Übersetzerin wäre erforderlich) alle anderen Fälle telefonische oder Online- Beratung	05171/18065 Email:peine@profamilia.de www.sexundso.de (Online-Beratung)	http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/niedersachsen/peine.html	Mo. 15-18 Uhr Di. 9-12 Uhr Mi. 9-12 Uhr Do. 9-12 Uhr Beratungen finden auch außerhalb dieser Zeiten statt
		Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Ehe-, Familien-, Lebensberatung im Bistum Hildesheim	telefonische Beratung Videoberatung Mailberatung	05171/18397	https://www.efl-bistum-hildesheim.de/pe/peine	telefonische Anmeldung: Mo. 13-14 Uhr Mi. 11-12 Uhr (ansonsten AB besprechen o. Online-Terminanfrage stellen)
	Frauen	Bei Krisen, die Schutz und Zuflucht erfordern	Peiner Frauenhaus	telefonische Beratung	05171/55557, außerhalb der Bürozeiten ggf. 0800/0116016 (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen)	https://www.frauenhaus-peine.de/	Mo.-Do.: 9-16 Uhr Fr.: 9-13 Uhr
		Beratung bei Gewalt gegen Frauen	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	telefonische Beratung, E-Mail-Beratung, Sofort-Chat möglich, Beratung in 17 Sprachen	0800/0116016	https://www.hilfetelefon.de/	täglich, telefonisch rund um die Uhr, Sofort-Chat: 12 - 20 Uhr
	alle Bürgerinnen und Bürger	aktuelle Informationen und Vermittlung zu allen Fragen rund um das Coronavirus	Hotlines der niedersächsischen Landesregierung zum Coronavirus	zentrale Hotline, die bei spezifischen Fragen an passende Stellen innerhalb der Landesregierung vermittelt	0511/1206000	https://www.niedersachsen.de/Coronavirus	Mo.-Fr. 8 - 22 Uhr
Hotline Schwerpunkt Gesundheit				0511/4505555	Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr		
Hotline Schwerpunkt Land- und Ernährungswirtschaft				0511/1202000	Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr		
Hotline Schwerpunkt Wirtschaft und Arbeit				0511/1205757	Mo. - Fr. 8 - 20 Uhr		
Senioren, Angehörige, Pflegende		Hinweise für Senioren und Pflegende	Senioren- und Pflegestützpunkt	telefonische Beratung	05171/401-9100	http://www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Soziales/Senioren-und-Pflegestützpunkt	Mo. 8:30-16:00 Uhr Mi. 8:30-12:00 Uhr Do. 8:30-18:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 Uhr
Senioren			Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)		Newsletter	https://shop.bagso.de/newsletter/1030/06_2020.html	

Aktuell nutzbare Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Peine



Allgemeine Beratung	Kinder, Jugendliche, Erwachsene jeden Alters	Probleme, Krisen, Mobbing, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Einsamkeit, Suizidgedanken	Telefonseelsorge	telefonische Beratung Chatberatung Mailberatung Krisenkompass (App)	0800/1110111 oder 0800/1110222	https://www.telefonseelsorge.de/	täglich, rund um die Uhr
	Kinder, Jugendliche, Erwachsene jeden Alters	Hilfe für Menschen in Krisen und ihren Angehörigen und Freunden	Krisenhilfe Peine	telefonische Beratung	05171/401-8899	https://www.krisenhilfe-peine.de/	Fr.: 15-21 Uhr, Sa., So. und feiertags: 13-21 Uhr
	Erwachsene, Jugendliche, Familien	allgemeine Lebens- und Sozialberatung	Caritasverband für den Landkreis Peine e. V.	telefonische Beratung Mailberatung	05171/700333	https://www.caritaspeine.de/	Mo.-Fr.: 9 - 12 Uhr, Do. auch 14 - 17 Uhr
	Erwachsene	Hilfen für Betroffene, Angehörige und Freunde	Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Tipps zur Alltagsbewältigung		https://te7d64ac4.emailsys1a.net/ mailing/60/2712083/1937984/17485/14a90f9a28/index.html	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
	Jugendliche	allgemeine Beratung speziell für junge Menschen Beratung bei allen Problemlagen und Krisen	JUNGregio	telefonische Beratung, Online-Beratung via Skype	0151/74653951 carolina.kalmbach@paritaetischer.de	https://www.parityaetischer.de/kreisverbaende/p eine/unsere-angebote/jungregio/	Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr
			Jugend-Notmail	telefonische Beratung, Themenchat, Forum, Online-Infos	030/80496693; E-Mail: info@jugendnotmail.de	https://www.jugendnotmail.de/	
	Kinder und Jugendliche	Beratung bei Sorgen um das Kind (ab Schwangerschaft) und Überforderung	[U25]Deutschland	Mailberatung durch Peerberater/innen, Infothek, keine Telefonberatung	0761/200-267, E-Mail: jakob-henschel@caritas.de, christine.schweizer@caritas.de	https://www.u25-deutschland.de/	Antwort auf E-Mail innerhalb von zwei Werktagen
Eltern	Nummer gegen Kummer		telefonische Beratung, E-Mail-Beratung, Chatberatung	116111	https://www.nummergegenkummer.de/kinder- und-jugendtelefon.html	Mo.-Sa. 14 - 20 Uhr	
Kunst, Kultur & Sport Online-Freizeitangebote	Familien und Kinder	Ideen für Familien	Lokales Bündnis für Familien	regelmäßig neue Spielideen für zu Hause	05171/401 30061 oder -62	https://www.buendnis-familie-pe.de/	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		Vernetzung von rd. 60 bunten Internetseiten für Kinder	Internetseite Seitenstark	Rezepte, malen, basteln, spielen, Musik, Wissen		https://www.seitenstark.de/	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		Corona-Spezial: Leben, lernen, Langeweile loswerden	Suchmaschine für Kinder "Blinde Kuh"	Informationen, Hörspiele, Bastel-Tipps		https://www.blinde-kuh.de/aktuell/coronaspezial.html	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
	Einwohner/innen aus Peine	Onleihe von e-Medien	Stadtbücherei Peine	zeitlich begrenzte kostenlose Onleihe auch für Nichtkunden	stadtbuecherei@stadt-peine.de	www.stadtbuecherei.peine.de	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
	Familien und Kinder	Ideensammlung für Lernen und Sport zu Hause	Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung	digitale Lernplattformen, Dokumentationen und Online-Fitnessangebote	05121/1695-321	https://www.nibis.de/schule-zu-hause--- ideensammlungen_13560	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		Bewegungsspiele für drinnen	3 F - Fit for Family	kostenfreie Downloads	0511/9809755	https://www.3f-fitforfamily.de/material	Abruf ohne zeitliche Beschränkung

Aktuell nutzbare Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Peine



Nachbarschaftshilfe	Erwachsene, Jugendliche, Familien	praktische Hilfen	teils gemeindlich, teils privat, zusammengestellt durch die PAZ	Einkaufen Hund ausführen u. a.		https://www.paz-online.de/Thema/Specials/Corona-News-aus-Peine/Corona-In-Peine-boomt-die-Nachbarschaftshilfe	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		Übersicht zu Hilfsangeboten	Stadt Peine				https://www.peine01.de/de/rathaus/aktuelles/Aktuelles-aus-der-Stadt-Peine-Startseite/7-100-Infos-Coronavirus.php#anchor_f31c57ae_Hilfsangebote_Initiativen
		praktische Hilfen	Gemeinschaft.Online	bundesweite Vermittlung von Nachbarschaftshilfe	07172/9340048	gemeinschaft.online	
		praktische Hilfen	Nebenan.de	Nachbarschaftsportal	0800 866 55 44	nebenan.de	
Hilfe bei Einsamkeit	Senioren	allgemeiner Austausch	Silbernetz und Silbertelefon	telefonischer Austausch	0800/4708090	https://www.silbernetz.org	tgl. 8.00 - 22.00 Uhr
Interkulturelle/mehrsprachige Hinweise	Menschen mit Migrationshintergrund	Informationen zu Covid-19, Hygienetipps und mehr in anderen Sprachen	Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS)	mehrsprachige Informationen zu diversen Themen		www.gesundheit.nds.de/index.php/medien/newsletter/214-interkulturelle-oeffnung	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		mehrsprachige Beratung bei Traumatisierung	Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e. V.	telefonische psychologische und psychosoziale Beratungsgespräche in verschiedenen Sprachen	siehe Link, Kontaktdaten je nach Sprache unterschiedlich	https://www.ntfn.de/ntfn_important/	siehe Link, je nach Sprache unterschiedliche Zeiten
		mehrsprachige Informationen zu Covid-19	Weltgesundheitsorganisation (WHO)	aktuelle und allgemeine Informationen, Erklärvideos		https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019	Abruf ohne zeitliche Beschränkung
		kommunale Beratung zu diversen Themen	Diakonisches Werk (s. Familiäre Beratung), Caritasverband (s. Allgemeine Beratung) Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	telefonische Beratung	05171/767512	https://www.drkpeine.de/angebote/gesundheits-und-soziales/migrationsberatung.html	Mo.-Fr. 9 - 12.30 Uhr, Mo. + Di. 14 - 16 Uhr, Do. 14 - 17 Uhr