

So starten Sie (wieder) schwungvoll & motiviert in die Selbsthilfearbeit

In vielen Selbsthilfegruppen haben sich feste Gewohnheiten herausgebildet. Das verleiht ein Gefühl von Sicherheit und gibt Orientierung. Man weiß, wer und was einen erwartet. Das letzte Jahr hat Gewohntes und Vertrautes jedoch sehr stark verändert.

Plötzlich waren und sind Gruppenmitglieder gefordert mit Neuem zurechtzukommen. Die vertrauten Strukturen der Gruppentreffen sind ins Wanken geraten. Lange Zeit fand die Gruppenkommunikation ausschließlich telefonisch oder online statt. Dies hat auch die Struktur und die Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen stark verändert. Nun herrscht in vielen Gruppen Ungewissheit und Unsicherheit darüber, wie es in den Gruppen (auch nach der Pandemie) weitergeht. Viele wünschen sich wieder Begegnungen und regelmäßigen Austausch.

Wie das funktionieren kann und wie man sich selbst und andere motiviert, darüber tauschen wir uns aus und werden dafür gemeinsam Lösungsansätze erarbeiten.



Photo on Unsplash by Arman Khoury

Referentin:

[Daniela Hirt](#)

Wann:

am 11.05.2021 von 16:30–19:30 Uhr

Wie:

Videokonferenzsystem Zoom

Wer:

Das Seminar richtet sich an Leiter*innen und Teilnehmer*innen von Selbsthilfegruppen.

Anmeldung bis zum 07.05.21 unter:

Kiss-sz@paritaetischer.de

05341 8467 22 oder 05341 8467 13