

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	7,90 €
Menü 2	8,85 €
Menü 3	8,85 €
Vegetarisch	8,85 €
Extra Menü	9,99 €
Kaltmenü	8,85 €
Salat	8,70 €
Beilagensalat*	2,00 €
Nachtisch*	2,00 €

\* Beilagensalat und Nachtisch zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 13:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 13:00 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05341/8467-12.



# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Salzgitter

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon



# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Salzgitter  
Marienbruchstraße 61–63 · 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341/8467-12 · Fax 05341/8467-24  
[www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) · [ear.sz@paritaetischer.de](mailto:ear.sz@paritaetischer.de)

13.12. bis 19.12.2021 | 50. Woche

# MENÜPLAN 13.12. bis 19.12.2021 | 50. Woche

! Bitte beachten Sie diese und nächste Woche unsere vorweihnachtlichen Gerichte auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 13.12.2021</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen, Dessert 58,1 KH* A1,F,I,J	<b>Gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>6</sup> 59,4 KH* A1,C,G,I,J	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Paprika und Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree, Dessert 45,3 KH* A1,F,G,I	<b>Gemüsebratling</b> mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 84,3 KH* A1,G,I	<b>Gänsekeule</b> mit Sauce, dazu Grünkohl <sup>(3)</sup> und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH* 12,30 € A1,I,L	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat <sup>(2+4)</sup> 26,9 KH* A1,C,G,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J	<b>Farmer-salat<sup>(2+4)</sup></b> 9,4 KH* I	<b>Mini-Schokododnuts</b> 43,2 KH* A1,C,F,G
<b>Dienstag, 14.12.2021</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A1,F,G,I	<b>Fischfrikadellen<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> , Dessert 69,7 KH* A1,C,D,G,J,L	<b>TIPP Haxenfleisch</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 46,0 KH* A1,F,I	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmer Vanillesauce, dazu Obst <sup>(8)</sup> 82,6 KH* A1,C,F,G	<b>Hirschbraten</b> mit Waldpilzsauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , 1 Stück Zwetschgen-Streuselkuchen 65,8 KH* 12,30 € A1,G,I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1,C,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	<b>Zwetschgen-Streuselkuchen</b> 39,0 KH* A1,C,G
<b>Mittwoch, 15.12.2021</b>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüse- und Nudelinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A1,I	<b>TIPP Spiralnudeln</b> mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A1,C,F,G,I,J	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 58,8 KH* A1,G,I	<b>Leckere Gnocchipfanne</b> mit feinen Gemüsestreifen (Karotten, Lauch, Sellerie) in Käsesahnesauce <sup>(1+2)</sup> , Dessert 95,5 KH* A1,C,G,I	<b>Gänsekeule</b> mit Sauce, dazu Rotkohl <sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH* 12,30 € A1,I	<b>Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Senf und Brötchen 61,7 KH* A1,C,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	<b>Amerikaner</b> mit Zuckerguss 67,5 KH* A1,C,F,G,H1,K
<b>Donnerstag, 16.12.2021</b>	<b>Geschnetzeltes Schweinefleisch</b> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A1,F,G,I,J	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 70,4 KH* A1,C,G,I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 70,9 KH* A1,G,I	<b>Gemüse-Köttbullar</b> mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis, Dessert 81,9 KH* A1, C, I	<b>Entenkeule</b> mit Sauce, dazu Grünkohl <sup>(3)</sup> und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH* 12,30 € A1,I	<b>Heringsfilet</b> „Hausfrauen Art“ <sup>(5)</sup> in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A1,C,D,G,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	<b>Schwarzwälder-Kirsch-schnitte<sup>(10)</sup></b> 29,3 KH* A1,G
<b>Freitag, 17.12.2021</b>	<b>Bauernhacksteak</b> mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffelpüree, Dessert 60,9 KH* A1,C,G,I	<b>Cevapcici</b> mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A1,C,F,G,I,J	<b>Gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A1,C,D,G,I,J	<b>TIPP Rührei</b> mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 69,2 KH* A1,C,F,G,I	<b>Wildschweingulasch</b> mit Apfelrotkohl <sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße, 1 Stk. leckeren Apfel-Streuselkuchen 64,3 KH* 12,30 € A1,G,I,F	<b>Quarkpokal</b> „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce <sup>(1)</sup> 102,2 KH* G	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	<b>Apfel-Streuselkuchen</b> 50,8 KH* A1,C,G
<b>Samstag, 18.12.2021</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat, Dessert 81,9 KH* A1,F,G,I	<b>Feuriger Suppentopf</b> (scharfer, mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Rauchendenscheiben <sup>(2+3)</sup> , Dessert 49,0 KH* I	<b>Gemüse-Spätzlepfanne</b> mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 66,5 KH* A1,C,G,I,J	<b>Gänsekeule</b> mit Sauce, dazu Rotkohl <sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH* 12,30 € A1,I	<p>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum <b>sofortigen Verzehr</b> bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.</p> <p><b>Allergene:</b> Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b> Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: <a href="http://www.frisch-menü.de">www.frisch-menü.de</a></p> <p>EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>				
<b>Sonntag, 19.12.2021</b>	<b>Putensteak</b> mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 46,2 KH* A1,G,I	<b>Kassler Braten<sup>(3)</sup></b> in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 40,6 KH* A1,G,I	<b>Vegetarisches Gyros</b> mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert 73,6 KH* A1,C,F,G,I,J	<b>Entenkeule</b> mit Sauce, dazu Grünkohl <sup>(3)</sup> und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH* 12,30 € A1,I					



Bürozeiten Salzgitter: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 41 / 84 67-12**  
**Fax: 0 53 41 / 84 67-24**