

Unsere Preise sind inklusive Lieferung und MwSt.

Menü I	8,56 €
Menü II	8,71 €
das Leichte	8,81 €
Vegetarisch	8,61 €
Extra Menü	10,03 €
Kaltmenü	8,56 €
Salat	8,56 €
kl. Salat*	2,00 €



\* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü  
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in  
Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 13:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 13:00 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05341/8467-12.

# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Salzgitter

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



# Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne  
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Salzgitter  
Marienbruchstraße 61–63 · 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341/8467-12 · Fax 05341/8467-24  
[www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) · [ear.sz@paritaetischer.de](mailto:ear.sz@paritaetischer.de)

22.06. bis 28.06.2020 | 26. Woche

5 0 J A H R E  
ESSEN  
AUF RÄDERN





22.06. bis 28.06.2020 | 26. Woche

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
<b>Mo</b> 22.06.	<b>Geflügelfrikadellenbällchen</b> auf Rahmkohlrabi, dazu Kartoffelpüree <b>53,7 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Bratwurst<sup>(2+7)</sup></b> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf <b>61,1 KH*</b> I, J	<b>Hackfleisch- Käselauchsuppe</b> verfeinert mit Schmelzkäse <sup>(1+2)</sup> , dazu 1 Brötchen, Dessert <b>62,0 KH*</b> A, G, I	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> mit Tomatensauce, dazu Reis, Dessert <b>88,6 KH*</b> A, C, F, I, J	<b>Geflügelroulade</b> mit Sauce Hollandaise und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>39,3 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf <b>61,9 KH*</b> A, C, J	<b>Salat „Sweet Dreams“</b> Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinenspalten und Walnuss- kerne auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing und Brötchen <b>40,9 KH*</b> A, C, G, J, H
<b>Di</b> 23.06.	<b>Szgediner Gulasch</b> mit Paprika und Sauerkraut <sup>(2)</sup> , dazu Kartoffelpüree, Dessert <b>45,3 KH*</b> A, F, G, I	<b>Fleischkäse<sup>(2)</sup></b> in Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>43,8 KH*</b> A, G, I	<b>Hähnchenstreifen</b> in Käsecremesauce, dazu buntes Gemüserisotto <b>77,5 KH*</b> A, F, G, I	<b>NEU Gemüse- Frikadelle</b> (Kürbis-Steckrübe) mit Sesamkartoffeln <sup>(6)</sup> und Kräuter-Dip, Dessert <b>46,3 KH*</b> A, G, K	<b>Mozzarella-Schnitzel</b> Schweineschnitzel mit Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Tomatenreis und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert <b>86,9 KH*</b> A, C, F, G, J	<b>Heringssalat<sup>(5)</sup></b> mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter <b>51,3 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Salat „Sweet Dreams“</b> Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinenspalten und Walnuss- kerne auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing und Brötchen <b>40,9 KH*</b> A, C, G, J, H
<b>Mi</b> 24.06.	<b>Geschnetzeltes Schweinefleisch</b> „Art Stroganoff“ mit Gewürz- gurken und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>47,3 KH*</b> A, F, G, I, J	<b>Hähnchenbrust</b> mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce <b>79,7 KH*</b> A, G, I	<b>Rindergulasch</b> mit bunten Paprikastreifen, dazu Penne Nudeln und Eisbergsalat mit Dressing <b>88,7 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Blumenkohl im Backteig</b> dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Cocktail-Dip, Dessert <b>111,2 KH*</b> A, C, G, J	<b>Schlemmerfilet<sup>(5)</sup> „Italiano“</b> Fischfilet mit Auflage aus Tomaten- würfeln, Zwiebeln und Sauerrahm, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Eisberg- salat mit Dressing, Dessert <b>54,7 KH*</b> A, C, G, J	<b>Fruchtpokal „Sylt“</b> Sahnequark mit Beercocktail und Vanillesauce <sup>(1)</sup> <b>111,1 KH*</b> G	<b>Salat „Sweet Dreams“</b> Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinenspalten und Walnuss- kerne auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing und Brötchen <b>40,9 KH*</b> A, C, G, J, H
<b>Do</b> 25.06.	<b>Spaghetti „Carbonara“</b> Vollkornspaghetti mit feiner Käse-Sahnesauce und Schinkenwürfeln <sup>(2)</sup> <b>90,8 KH*</b> A, F, G, I	<b>NEU Backfisch- happen<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> (kalt, extra verpackt), dazu Ketchup <sup>(2)</sup> , Dessert <b>59,9 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Frikadelle „Puszta Art“</b> mit Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree <b>60,2 KH*</b> A, C, G, I	<b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit frischer Petersilie und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu 1 Brötchen, Dessert <b>71,8 KH*</b> A, F, I	<b>NEU Schweinefilet</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Röstitaler und gemischter Salat mit Dressing, Dessert <b>50,0 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Wurstsalat<sup>(2)</sup> „Schweizer Art“</b> mit Emmentaler <sup>(1,2)</sup> , Gewürz- gurken <sup>(2)</sup> und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter <b>35,9 KH*</b> A, G, J	<b>Salat „Sweet Dreams“</b> Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinenspalten und Walnuss- kerne auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing und Brötchen <b>40,9 KH*</b> A, C, G, J, H
<b>Fr</b> 26.06.	<b>Große Mettwurst<sup>(2)</sup></b> auf deftigem Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree und Senf <b>50,2 KH*</b> A, G, I, J	<b>Paniertes Jägerschnitzel</b> mit Sauce, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Krautsalat in saurer Sahne <sup>(2+4)</sup> <b>67,1 KH*</b> A, G, I	<b>Fischfilet<sup>(5)</sup></b> auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>46,8 KH*</b> A, G, I	<b>NEU Knusper- Gemüse-Tasche</b> mit Sahnesauce, dazu Djuvecreis, Dessert <b>73,8 KH*</b> A, G	<b>Sauerbraten vom Rind</b> mit Sauce, dazu Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffelklöße, Dessert <b>68,3 KH*</b> A, F, I, L	<b>Krabbencocktail<sup>(2)</sup></b> mit Champignons und Spargel, dazu Brötchen und Butter <b>20,1 KH*</b> A, B, C, G, J	<b>Salat „Sweet Dreams“</b> Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinenspalten und Walnuss- kerne auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing und Brötchen <b>40,9 KH*</b> A, C, G, J, H
<b>Sa</b> 27.06.	<b>Qualitätsversprechen:</b> Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. <b>Änderungen vorbehalten!</b> (EU-Zulassungs-Nr. HE30376) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> , Speck <sup>(3)</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert <b>88,6 KH*</b> A, F, G, I, J	<b>Mettbällchen</b> auf Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>67,3 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Gemüsemaultaschen</b> mit Kräuterrahmsauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert <b>69,1 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Thüringer Rostbrätel</b> Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, dazu warmer Kartoffelsalat <sup>(2+6)</sup> , Dessert <b>49,0 KH*</b> F, I, J	<b>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen:</b> <b>Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/></b> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
<b>So</b> 28.06.	<b>Kasslerlachs<sup>(3)</sup></b> mit Bratensauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>54,4 KH*</b> A, F, G, I	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> Dessert <b>54,7 KH*</b> A, G, I	<b>Gefüllte Zucchini</b> mit Gemüsefüllung und Mozzarella überbacken, dazu Tomatensauce und Butterreis, Dessert <b>83,7 KH*</b> A, F, G, I	<b>Hausgemachte Rinderroulade</b> mit deftigem Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>64,0 KH*</b> A, I, J	<b>Allergene:</b> A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K= Sesamsamen; L= Schwefeldioxid; M=Lupinen; N= Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitrit- pökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxi- dationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst		



**Bürozeiten Salzgitter: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr**  
**Telefon: 0 53 41 / 84 67-12 · Fax: 0 53 41 / 84 67-24**  
**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**