

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

| | |
|--------------|--------|
| Menü I | 8,00 € |
| Menü II | 8,15 € |
| das Leichte | 8,25 € |
| Vegetarisch | 8,05 € |
| Extra Menü | 9,45 € |
| Kaltmenü | 8,00 € |
| Salat | 8,00 € |
| kl. Salat *) | 2,00 € |



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 13:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 13:00 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.salzgitter.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05341-8467-12.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Salzgitter

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
SALZGITTER

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
SALZGITTER

Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Salzgitter
Marienbruchstraße 61 - 63 • 38226 Salzgitter
Tel.: 05341 / 8467-12 • Fax 05341 / 8467-24
www.salzgitter.paritaetischer.de • ear.sz@paritaetischer.de

12.08. bis 18.08.2019 | 33. Woche

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



| | Menü I | Menü II | Menü III das Leichte | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat |
|---------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Mo 12.08. | Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Nudleinlage, dazu 1 Brötchen 61,9 KH* A, F, G, I | Bratwürstchen⁽²⁺⁷⁾ auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree 60,0 KH* A, C, G, I, J | Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert 74,0 KH* F, I | Soja-Nuggets mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 60,5 KH* A, F, G, I | Hausgemachte Rinderroulade mit deftiger Sauce, dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und 2 Thüringer Klöße, Dessert 64,8 KH* A, I, J, L | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, G, J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing und 1 Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J |
| Di 13.08. | Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat ⁽⁴⁾ 80,3 KH* A, F, G, I | Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 65,3 KH* A, F, G, I | Schinkenomelett auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,2 KH* A, C, G, I | Frühlingsrolle mit süß/saurer Sauce, dazu Butterreis und Eisbergsalat mit Dressing 95,9 KH* A, C, F, G, I, J | Fischfilet Bordelaise⁽⁵⁾ mit Auflage aus Kräutern und Gewürzen, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 60,0 KH* A, C, G, J | Heringssalat⁽⁵⁾ mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A, C, G, I, J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing und 1 Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J |
| Mi 14.08. | Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A, F, I | Frikadelle mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A, C, F, G, I, J | Kasselerkambraten⁽³⁾ mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 42,7 KH* A, F, G, I | Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G | Schnitzel „Hessische Art“ mit Schmandsauce und Gouda ⁽¹⁺²⁾ überbacken, dazu Minikartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 93,7 KH* A, C, F, G, I, J | Hausmacher Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A, C, G, J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing und 1 Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J |
| Do 15.08. | Currybockwürstchen⁽²⁾ mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A, G, I | Geflügelfrikadellen-Bällchen mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert 74,3 KH* A, C, F, G, I, J | Gekochtes Rindfleisch mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillonkartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* A, G, I | Eieromelett mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 55,1 KH* A, F, G, I | Gegrillte Haxe (extra verpackt) mit Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree, Senf, Dessert 47,3 KH* A, G, I, J | Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark ⁽¹⁾ mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli 128,4 KH* A, G, H | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing und 1 Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J |
| Fr 16.08. | Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A, C, F, I | Seelachs im Backteig⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt-Remoulade ⁽²⁺⁴⁾ 65,4 KH* A, J, L | Schweineschulterbraten mit Sauce, dazu Karotten-Brokkoli-Gemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 61,8 KH* A, G, I, J | Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 96,0 KH* A, C, F, G, I, J | Großer Grillteller mit Bratwürstchen ⁽²⁺⁷⁾ , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A, C, F, I, J | Krabbencocktail⁽²⁾ mit Champignons und Spargel dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A, B, C, G, J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing und 1 Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J |
| Sa 17.08. | Putenfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüserais, Dessert 67,6 KH* A, F, G, I | Möhreneintopf mit Fleischwurstwürfeln ⁽²⁾ , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A, F, G, I, J | Mediterranes Ratatouillegemüse mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A, C, F, G, I, J | Geflügelroulade „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A, F, G, I, J | Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!) | | |
| So 18.08. | Kasselerrücken⁽³⁾ mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 64,2 KH* A, G, I, L | Schweinebraten in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 65,9 KH* A, G, I, L | Vegetarische Gemüsemaultaschen in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A, C, G, I | Thüringer Rostbrätel Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, dazu warmer Kartoffelsalat ⁽²⁺⁶⁾ , Dessert 34,1 KH* F, I, J | Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst | | |



Bürozeiten Salzgitter: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Telefon: 0 53 41 / 84 67-12 • Fax: 0 53 41 / 84 67-24
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!