

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	8,56 €
Menü 2	8,71 €
Menü 3	8,81 €
Vegetarisch	8,61 €
Extra Menü	10,03 €
Kaltmenü	8,56 €
Salat	8,56 €
Beilagensalat*	2,00 €

\* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 13:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 13:00 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05341/8467-12.



# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Salzgitter

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon



# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Salzgitter  
Marienbruchstraße 61–63 · 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341/8467-12 · Fax 05341/8467-24  
[www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) · [ear.sz@paritaetischer.de](mailto:ear.sz@paritaetischer.de)

21.09. bis 27.09.2020 | 39. Woche

# MENÜPLAN

21.09. bis 27.09.2020 | 39. Woche

**! Bitte beachten Sie diese Woche unsere Bayrische Woche auf dem Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 21.09.2020</b>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A, I	<b>Gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 59,4 KH* A, C, G, I, J	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Paprika und Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree, Dessert 45,3 KH* A, F, G, I	<b>Gemüsebratling</b> mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 84,3 KH* A, G, I	<b>3 Münchner Weißwürste<sup>(2)</sup></b> auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , süßer Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), 1 Flasche alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 120,3 KH* 11,00 € A, C, F, G, I, J, L	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat <sup>(2+4)</sup> 26,9 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Farmer-salat<sup>(2+4)</sup></b> 9,4 KH* I	nicht verfügbar
<b>Dienstag, 22.09.2020</b>	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen, Dessert 59,0 KH* A, F, G, I, J	<b>Spiralnudeln</b> mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 58,8 KH* A, G, I	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt, dazu buntes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Dessert 70,0 KH* A, C, G, I	<b>Gegrilltes Hintereisbein<sup>(3)</sup></b> (extra verpackt) mit Sauerkraut <sup>(3)</sup> , Kartoffelpüree, Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), Dessert 102,5 KH* 11,00 € A, G, I, J	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Senf und Brötchen 61,7 KH* A, C, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Eisberg-salat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Mittwoch, 23.09.2020</b>	<b>Geschnetzeltes Schweinefleisch</b> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A, F, G, I, J	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 70,4 KH* A, G, I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 70,9 KH* A, G, I	<b>Makkaroniaufauf</b> in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda <sup>(1+2)</sup> , dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 105,3 KH* A, C, G, I, J	<b>Hausmacher Schlachteplatte</b> mit Blutwurst <sup>(2)</sup> , Leberwurst <sup>(2)</sup> , 1 kleine Frikadelle <sup>(2)</sup> , Wellfleisch <sup>(2)</sup> , dazu Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Erbsenpüree, Senf, Dessert 48,0 KH* 11,00 € A, C, G, I, J	<b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> „Hausfrauen Art“</b> in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Donnerstag, 24.09.2020</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A, F, G, I	<b>Fischfrikadellen<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> , Dessert 69,7 KH* A, C, G, J, L	<b>Haxenfleisch</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 46,0 KH* A, F, I	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmer Vanillesauce, dazu Obst <sup>(8)</sup> 82,6 KH* A, C, F, G, H	<b>Bayrischer Leberkäse<sup>(2)</sup></b> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Zwiebel-püree, Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), 1 Flasche alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 103,5 KH* 11,00 € A, G, I, J	<b>Quarkpokal „Birne Helene“</b> Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce <sup>(1)</sup> 102,2 KH* G	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Eisberg-salat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Freitag, 25.09.2020</b>	<b>Bauernhacksteak</b> mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffelpüree, Dessert 60,9 KH* A, C, G, I	<b>Cevapcici</b> mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A, C, G, I, J	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 69,2 KH* A, C, F, G, I	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten<sup>(3)</sup></b> in Schwarzbiersauce, dazu Semmelknödel, Krautsalat <sup>(2+4)</sup> und 1 Laugenstange (extra verpackt), Dessert 134,1 KH* 11,00 € A, C, G, I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Samstag, 26.09.2020**

**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat, Dessert  
81,9 KH\* A, F, G, I

**Brechbohneintopf**  
mit Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup> und Kartoffelstücken<sup>(6)</sup>, Dessert  
39,3 KH\* A, F, G, I, J

**Gemüse-Spätzlepfanne**  
mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert  
66,5 KH\* A, C, G, I, J

**Rinderbraten**  
mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert  
86,6 KH\* A, C, F, I

**Sonntag, 27.09.2020**

**Kassler Braten<sup>(3)</sup>**  
in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert  
40,6 KH\* A, G, I

**Putensteak**  
mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert  
46,2 KH\* A, G, I

**Vegetarisches Gyros**  
mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert  
73,6 KH\* A, C, F, G, I, J

**Entenkeule**  
mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse<sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert  
68,8 KH\* A, F, I, L

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Allergene:** A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Bürozeiten Salzgitter: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr**  
**Telefon: 0 53 41 / 84 67-12**  
**Fax: 0 53 41 / 84 67-24**