

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	7,90 €
Menü 2	8,85 €
Menü 3	8,85 €
Vegetarisch	8,85 €
Extra Menü	9,99 €
Kaltmenü	8,85 €
Salat	8,70 €
Beilagensalat*	2,00 €
Nachtisch*	2,00 €

\* Beilagensalat und Nachtisch zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 13:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 13:00 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05341/8467-12.



# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Salzgitter

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon



# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Salzgitter  
Marienbruchstraße 61–63 · 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341/8467-12 · Fax 05341/8467-24  
[www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de) · [ear.sz@paritaetischer.de](mailto:ear.sz@paritaetischer.de)

09.08. bis 15.08.2021 | 32. Woche

# MENÜPLAN 09.08. bis 15.08.2021 | 32. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 09.08.2021</b>	<b>NEU</b> Hausgemachter Grünkohleintopf mit Karotten, Kartoffeln und Rauchendenscheiben <sup>(2+3)</sup> , dazu 1 Brötchen 56,6 KH* A1,I,J	Schinkenomelett auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 53,2 KH* A1,C,G,I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert 74,0 KH* F,I	Vegetarische Nuggets mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 60,5 KH* A1,F,G,I	Hausgemachte Rinderroulade mit deftiger Sauce, dazu Rotkohl <sup>(4)</sup> und 2 große Thüringer Klöße, Dessert 64,8 KH* A1,I,J	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1,C,G,J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Bienenstich-Schnitte 27,0 KH* A1,C,G,H1
<b>Dienstag, 10.08.2021</b>	Bratwürstchen <sup>(2+7)</sup> auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree 60,0 KH* A1,C,G,I,J	Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 65,3 KH* A1,F,G,I	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat <sup>(2+4)</sup> 80,3 KH* A1,F,G	Frühlingsrolle mit süß/saurer Sauce, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Dressing 95,9 KH* A1,C,F,G,I,J	Fischfilet Bordelaise <sup>(5)</sup> mit Auflage aus Kräutern und Gewürzen, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 60,0 KH* A1,C,D,G,J	Heringsalat <sup>(5)</sup> mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A1,C,D,G,I,J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J	Karotten-Weißkohlsalat <sup>(2+4)</sup> 13,6 KH*	Erdbeer-Sahneschnitte 40,6 KH* A1,C,G
<b>Mittwoch, 11.08.2021</b>	Currybockwürstchen <sup>(2)</sup> mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A1,G,I	Geflügelfrikadellen-Bällchen mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert 74,3 KH* A1,C,F,G,I,J	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillonkartoffeln <sup>(6)</sup> 44,3 KH* A1,G,I	Eieromelett mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 55,1 KH* A1,F,G,I	Gegrillte Haxe (extra verpackt) mit Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree, Senf, Dessert 47,3 KH* A1,G,I,J	Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark <sup>(1)</sup> mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli 128,4 KH* A1,G,H1,H2	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Schokopudding/Vanillesauce 33,4 KH* G
<b>Donnerstag, 12.08.2021</b>	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A1,F,I	Kasslerkambraten <sup>(3)</sup> mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 42,7 KH* A1,F,G,I	Frikadelle mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A1,C,F,G,I,J	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G	Schnitzel „Hessische Art“ mit Schmandsauce und Gouda <sup>(1+2)</sup> überbacken, dazu Minikartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 93,7 KH* A1,C,F,G,I,J	Hausmacher Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A1,C,G,J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Schokodonut 50,4 KH* A1,F,G
<b>Freitag, 13.08.2021</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A1,C,F,I	<b>NEU</b> Lachswürfel <sup>(5)</sup> in Brokkoli-Sahnesauce, dazu Bandnudeln 64,5 KH* A1,D,G,I	Schweinerückenbraten mit Sauce, dazu Karotten-Brokkoli-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 61,8 KH* A1,G,I,J	Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 96,0 KH* A1,C,F,G,I,J	Thüringer Rostbrätel Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> u. gem. Salat mit Dressing, Dessert 64,8 KH* A3,C,G,I,J,L	Krabbencocktail <sup>(2)</sup> mit Champignons und Spargel dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A1,B,C,G,J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Kirsch-Sandkuchen 34,2 KH* A1,C,G,H2
<b>Samstag, 14.08.2021</b>	Möhreneintopf mit Fleischwürstchen <sup>(2)</sup> , Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A1,F,G,I,J	Putenfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüseris, Dessert 67,6 KH* A1,F,G,I	Mediterranes Ratatouillegemüse mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A1,C,F,G,I,J	Geflügelroulade „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A1,F,G,I,J	<p>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum <b>sofortigen Verzehr</b> bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b> Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: <a href="http://www.frisch-menü.de">www.frisch-menü.de</a></p> <p>EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p> <p><b>Allergene:</b> Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol</p>				
<b>Sonntag, 15.08.2021</b>	Kasslerrücken <sup>(3)</sup> mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 60,8 KH* A1,G,I	Schweinebraten in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 68,1 KH* A1,G,I	Vegetarische Gemüsemaultaschen in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A1,C,G,I	Großer Grillteller mit Bratwürstchen <sup>(2+7)</sup> , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A1,C,F,I,J					

Wir wünschen guten Appetit!



Bürozeiten Salzgitter: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 41 / 84 67-12**  
**Fax: 0 53 41 / 84 67-24**