



Fürchte dich nicht vor einem großen Schritt, wenn dieser nötig sein sollte.  
Eine Schlucht kannst Du auch nicht mit zwei kleinen Schritten überwinden.

~David L. George

**Wage nun den Schritt zur Jungen Selbsthilfe!**  
**Tausche dich mit ebenfalls Betroffenen, die zwischen 18 und 30**  
**Jahre alt sind, über verschiedene Themen aus.**

Februar 2022

**ALLES. NUR NICHT ALLEINE.**

**#jungeselbsthilfe**