



SELBSTHILFE = WEGWEISER

Salzgitter 2020/2021

kiss

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe
im PARITÄTISCHEN Salzgitter

 **DER PARITÄTISCHE**
SALZGITTER

„Auch der weiteste
Weg beginnt mit
einem ersten Schritt.“
Konfuzius

Liebe Selbsthilfe-Interessierte,

wenn Sie diesen Selbsthilfe-Wegweiser in den Händen halten, haben Sie bereits einen ersten Schritt auf Ihrem persönlichen Weg gewagt. Diese Broschüre bietet Ihnen nun die Möglichkeit, neue Pfade zu beschreiten und Kontakt zu Gleichbetroffenen zu knüpfen.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet, aktiv zu werden, sich auf

den Weg zu machen. Es bedeutet, sich gemeinschaftlich und konstruktiv mit Problemen auseinanderzusetzen und sich gegenseitig Mut zu machen und zu stärken. Selbsthilfe eröffnet die Chance, sich individuell einzubringen und gleichzeitig aus dem vielfältigen Erfahrungsschatz der Gruppe zu schöpfen.

Selbsthilfearbeit richtet sich nicht nur an Betroffene, sondern ist auch offen für Sie als Angehörige – denn auch Sie sind mitbetroffen, auch Sie benötigen soziale Unterstützung und den Dialog mit Anderen.

Auf den nächsten Seiten dieses Selbsthilfe-Wegweisers finden Sie die verschiedenen Selbsthilfegruppen, Selbst-

hilfeorganisationen sowie weitere Unterstützungs- und Beratungsangebote in Salzburg. Sollten Sie kein für sich passendes Angebot finden, wenden Sie sich an uns – gern unterstützen wir Sie bei Ihrem individuellen Selbsthilfe-Weg und beim Aufbau einer neuen Gruppe.

Ihre KISS Salzburg

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Salzgitter

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe informiert über die Möglichkeiten gemeinschaftlicher Selbsthilfe. Dabei beraten, unterstützen und vernetzen wir bestehende Gruppen sowie Menschen, die eine neue Gruppe gründen möchten.

Unser Angebot ist kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Schwerpunkte

- wir stellen für Sie den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe her
- wir begleiten und unterstützen bestehende und neue Selbsthilfegruppen
- wir vernetzen Selbsthilfegruppen
- wir organisieren gemeinsame Aktionen
- wir informieren über Selbsthilfegruppen
- ...und wir verbreiten die Idee der Selbsthilfe



Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe
im PARITÄTISCHEN Salzgitter

Kontakt

KISS – Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe des Paritätischen
Wohlfahrtsverbandes Salzgitter
Marienbruchstraße 61-63
38226 Salzgitter

05341/8467 22

05341/8467 24

kiss-sz@paritaetischer.de

www.salzgitter.paritaetischer.de

Ihre Ansprechpartnerin

Almut Speer
(Leiterin der Selbsthilfekontaktstelle)

Sprechzeiten

Montag: 12-16 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 10-13 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Selbsthilfeangebote in Salzgitter

Neue Gruppen und Gruppengründungen	12	Allgemeine Lebensbewältigung	16
Gesprächskreis für Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen.....	13	Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)	17
Gesprächsgruppe Salzgitter- Lebenstedt der Guttempler- gemeinschaft am Wendenthor	14	Hospiz-Initiative-Salzgitter e.V.....	18
Migräne Liga e.V. Deutschland.....	15	„Leben ohne Dich e.V.“ – Selbsthilfegruppe für Eltern von verstorbenen Kindern	19
		Pflegende Angehörige	20
		Selbsthilfegruppe für Schüchterne Salzgitter	21
		Weißer Ring Salzgitter e.V.....	22

Behinderungen	24	Chronische Erkrankungen.....	32
Behinderten-Reha-		Deutsche Parkinson Verein e.V. Regio-	
Funktionssport	25	nalgruppe Salzgitter.....	33
Blindenverein Salzgitter	26	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie.....	34
DRK Rollstuhlgruppe.....	27	Selbsthilfegruppe für Menschen mit	
Ergänzende unabhängige		Lymphkrankeungen	
Teilhabe-Beratung (EUTB) –		„Li-Ly Salzgitter“	35
Beratungsstelle für Menschen		Selbsthilfegruppe Spätfolgen	
mit Behinderung	28	nach Kinderlähmung	36
Kontaktstelle Selbsthilfe		Multiple Sklerose	37
Körperbehinderter Salzgitter	29	Herzsportgruppe des	
Salzgitteraner Schreibrunde	30	TSV-Salzgitter	38
		Lungensport.....	39
		MTV Salzgitter von 1863 e.V. –	
		Rehasport.....	40

Krebserkrankungen	42	Psychische und psychosoziale Probleme	50
Deutsche ILCO Selbsthilfegruppe		Selbsthilfegruppe für	
Salzgitter	43	depressive Erkrankungen.....	51
Krebsberatungsstelle – Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband		Kontaktstelle Waage.....	52
Braunschweig-Salzgitter e.V.	44	Offener Treff – Gespräch	
Selbsthilfegruppe der		bei Kaffee und Tee.....	54
Kehlkopferierten	46	Ambulante psychiatrische Hilfen	55
Selbsthilfegruppe für		Tagesstätte Salzgitter Thiede	56
krebskranke Frauen und			
Angehörige Salzgitter-Bad.....	47	Suchterkrankungen	58
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs		AWO-Salto Suchthilfe Salzgitter.....	59
Salzgitter	48	Saltovorwärts.....	60
		Selbsthilfegruppe AnschluSZ	61
		Anonyme Alkoholiker	62
		Freundeskreise	64
		SuPer Salzgitter e.V.	67



„Ein kühnes Beginnen
ist halbes Gewinnen.“

Heinrich Heine

Neue Gruppen und
Gruppengründungen

Gesprächskreis für Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen

Der sich aktuell neu formierende Gesprächskreis (Stand April/2020) trifft sich einmal im Monat. Das Angebot ist offen für Betroffene von Lungen- und Atemwegserkrankungen sowie für deren Angehörige.

Für Informationen zu den nächsten Terminen, wenden Sie sich bitte an die KISS.

Kontakt

05341/84 67 22

kiss-sz@paritaetischer.de

Gesprächsgruppe Salzgitter-Lebenstedt der Guttemplergemeinschaft am Wendenthor

Die Gruppe ist offen für Betroffene und Angehöriger aller Suchtformen sowie für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Treffen
wöchentlich, dienstags um 19 Uhr
im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Marienbruchstr. 61-63
38226 Salzgitter

Kontakt

Karin Horejsi

0177/773 37 27

karin.horejsi@guttempler-nds.de

www.guttempler-nds.de

Migräne Liga e.V. Deutschland



Migräne – mit ca. 14 Millionen Erkrankten in Deutschland – darf nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Selbsthilfegruppen der Migräne Liga bieten bundesweite Unterstützung bei der Bewältigung. Der Austausch der Betroffenen sowie regelmäßige Weiterbil-

dungen und Informationsveranstaltungen helfen über die ärztliche Betreuung hinaus, das Leben zu meistern. Wir unterstützen Sie beim Aufbau einer Migräne Selbsthilfe-Gruppe im Raum Salzgitter.

Kontakt

Annika Sandré
0172/405 99 56
sandre.annika@web.de

Auf unserer Webseite
www.migraeneliga.de erhalten Sie
weitere Informationen.



*„Nur was ich
annehme, kann
ich verändern“
Carl Gustav Jung*

Allgemeine
Lebensbewältigung

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Ein Familienverband, in dem sich geschiedene, getrennt lebende, nicht verheiratete Mütter und Väter zusammengeschlossen haben, um einen Austausch zu ermöglichen und neue Wege zu gehen. Die Selbsthilfe steht dabei an erster Stelle. Wir möchten Isolation

abbauen und informieren. Es werden Referate, Gesprächskreise und Seminare angeboten und wir treffen uns zur Freizeitgestaltung.

Die Treffen finden nach Absprache statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns.

Kontakt

Frau Strauß

0171/938 81 97

www.vamv-niedersachsen.de

Hospiz-Initiative-Salzgitter e.V.



Trauergruppe

Die Gruppe richtet sich an Trauernde, deren Verlust einige Monate zurückliegt.

Bitte vorab Kontakt mit Frau von Rössing aufnehmen.

Treffen

Swindonstraße 111
38226 Salzgitter

Kontakt

Ina von Rössing
05341/9026 110

i.vonroessing@hospiz-initiative-salzgitter.de

„Leben ohne Dich e.V.“ – Selbsthilfegruppe für Eltern von verstorbenen Kindern

Es gibt für diese Gruppe keine Alters-
beschränkung der verstorbenen Kinder.

Treffen
am vorletzten Mittwoch im Monat
um 18 Uhr
im Pfarramt Salder-Bruchmachersen
Museumsstraße 9
38229 Salzgitter

Kontakt

Petra Gottwald

05341/900 93 47

gottwaldpetra@web.de

www.leben-ohne-dich.de

Pflegende Angehörige

Angehörige können ihre an Demenz Erkrankten mitbringen.

Treffen

jeden ersten Freitag im Monat
um 16 Uhr
im Generationstreff,
Martin-Luther-Straße 22
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Ilse Meyer
05341/435 60

Selbsthilfegruppe für Schüchterne Salzgitter

In der Selbsthilfegruppe treffen sich sozial ängstliche Menschen, um das Alleinsein zu überwinden und die Kraft zum „Wiederrausgehen“ zurückzuerlangen.

Wir bieten auch Hilfe gegen die Angst vor dem Gruppenbeitritt.

Treffen

14-tägig, freitags um 19 Uhr
in der ev. Familien-Bildungsstätte
Kattowitzer Str. 225
38226 Salzgitter

Kontakt

0531/349 65 18

salzgitter@schuechterne.org

www.schuechterne.org/wowannsz.htm

Weißer Ring Salzgitter e.V.

Der Weiße Ring Salzgitter e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten. Das Angebot reicht von menschlichem Beistand und persönlicher Betreuung nach der Straftat über Begleitung zu Terminen bei

Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen bis zu Beratungsschecks für anwaltliche oder psychotraumatologische Erstberatung und finanziellen Hilfen zur Überbrückung tatbedingter Notlagen.

Kontakt

Markus Müller

0151/551 647 86

weisser-ring.salzgitter@t-online.de

salzgitter-niedersachsen.weisser-ring.de

Notizen



*„Mut brüllt nicht immer nur.
Mut kann auch die leise
Stimme am Ende des Tages
sein, die sagt: Morgen
versuche ich es nochmal.“*

Mary Anne Radmacher

Behinderungen

Behinderten-Reha-Funktionssport

Unsere Gruppen setzen sich divers zusammen. So sind nicht nur alle Altersgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) vertreten, sondern Menschen unterschiedlichen Geschlechts, verschiedener Nationalitäten sowie verschiedene Behinderungs- und Krank-

heitsausprägungen. Wir bieten Wassergymnastik, Funktionssport, Kegeln und vieles mehr an.

Unsere Angebote mit allen Terminen finden Sie unter: www.behsv-szleb.de

Kontakt

Horst Liesaus
sport@behsv-szleb.de

Blindenverein Salzgitter

Treffen

jeden 4. Freitag im Monat um 14:30 Uhr
im Seniorentreff
Strumpfwinkel 24
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Karl-Heinz Vogel
05341/441 22

DRK Rollstuhlgruppe

Unsere Treffen dienen der Geselligkeit und dem Austausch bei Problemen.

Treffen
jeden 3. Mittwoch im Monat
von 14:45-16:45 Uhr
im Seniorentreff
Strumpfwinkel 24
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Rotraut Kreie

05341/584 54

rotraut.kreie@t-online.de

Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB) – Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Beratungsstelle für Menschen mit
(drohender) Behinderung und deren
Angehörige.

Dienstag: 10:30-12 Uhr
im SOS-Mütterzentrum,
Caféstube Braunschweiger Str. 137

Offene Sprechstunde Salzgitter-Bad
Dienstag: 9-10 Uhr im Südstadtzentrum,
Eichendorffplatz 9

Salzgitter-Lebenstedt
DRK Zentrum, Smeewinkel 5
Mittwoch: 14-17 Uhr
Donnerstag: 9-12 Uhr oder nach Vereinbarung

Kontakt

Daniela Aufermann

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Braunschweig-Salgitter e.V.

05341/83 08 50

drk.info@eutb-sz.de

Kontaktstelle Selbsthilfe Körperbehinderter Salzgitter



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Körperbehinderter
Salzgitter

Wir informieren und beraten zu den Themen
Behinderung und Barrierefreiheit.

Kontakt

Hans-Werner Eisfeld

05341/225 11 81

niedersachsen@lv.bsk-ev.org

Salzgitteraner Schreibrunde

Das Angebot richtet sich an Menschen mit geistigen und körperlichen Einschränkungen sowie an Angehörige, die gerne schreiben.

Ziel ist die Steigerung des Selbstwertgefühls der Teilnehmer*innen sowie die Entstigmatisierung von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Treffen finden nach Absprache statt.

Kontakt

Ellen Schauerhammer

03943/20 98 63

gerald.schauerhammer@gmx.de

Notizen



„Das habe ich noch
nie vorher versucht,
also bin ich völlig
sicher, dass ich es
schaffe.“

Pipi Langstrumpf

Chronische Erkrankungen

Deutscher Parkinson Verein e.V. Regionalgruppe Salzgitter

Wir machen 3x im Monat Reha-Sport gemeinsam mit unseren Angehörigen. Jeden 1. Mittwoch im Monat gehen wir Kaffeetrinken im benachbarten Seniorenheim am See, wobei wir uns in gemütlicher und freundlicher Atmosphäre austauschen.

Unregelmäßig finden auch Ausflüge und Unternehmungen statt.

Treffen

jeden Mittwoch um 15 Uhr
im Klinikum Salzgitter
Kattowitzer Str. 191
38226 Salzgitter

Kontakt

Rolf Buttgerit
05341/ 84 19 35
rbuttgerit@gmx.de

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Innerhalb der Gruppentreffen bieten wir eine halbe Stunde Funktionstraining an.

Treffen
jeden 3. Donnerstag im Monat
von 17-19:30 Uhr
im Demoraum des Klinikums
Kattowitzer Str. 191
38226 Salzgitter

Kontakt

Ellen Segert

05341/423 46

eldehose@online.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lympherkkrankungen „Li-Ly Salzgitter“

Hand in Hand eine starke Gemeinschaft.

Die Treffen finden nach Absprache statt.

Kontakt

Gudrun Ehlers

05341/868 92 04

li-ly-shg-salzgitter@gmx.de

Selbsthilfegruppe Spätfolgen nach Kinderlähmung

Treffen

jeden 2. Mittwoch im Monat
Oktober bis Februar ab 13 Uhr
März bis September ab 14 Uhr

Gaststätte Itschenkrug,
Isingeröder Str. 1
38315 Schladen/OT Isingerode

Kontakt

Irmgard Kollwitz
05334/66 96
hi.kollwitz@web.de
www.polio-selbsthilfe.de

Multiple Sklerose

Komm vorbei. Gemeinsam sind wir stark.

Treffen

Gemeinsames Kaffeetrinken
montags von 16:00-17:15 Uhr
im Café im Altenheim am See

Anschließend Sport und Bewegung
montags von 17:15-18:15 Uhr
im Gymnastikraum im
Altenheim am See
zum Salzgittersee 32
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Lutz Tabert
0157/851 158 10
lutz.tabert@freenet.de

Herzsportgruppe des TSV-Salzgitter

Teilnahme nur mit gültigen Rezept
oder Verordnung.

Treffen
wöchentlich, montags
20-22 Uhr
BBS-Sporthalle
Hans-Böckler-Ring 38
38228 Salzgitter

Kontakt

Wulf Przybilski
05129/97 12 28
0152/286 128 18

wulf.p@gmx.net
www.tsv-sz-herzsport.jimdofree.com

Lungensport

Treffen

Donnerstags von 16-17 Uhr
(außer in den Schulferien)
im Gymnastikraum der

Emil-Langen-Realschule
Saldersche Str. 5A
38226 Salzgitter

Kontakt

Willi Grimm
05341/486 98

MTV Salzgitter von 1863 e.V. – Rehasport

Rehasport bietet die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport die Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Angebote

Herzsport, Lungensport, Sport nach Krebserkrankungen, sanftes Abnehmen bei Übergewicht, Orthopädie, Diabetes, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

Kontakt

Nicola Basso
Jahnstraße 33
38259 Salzgitter-Bad

05341/39 62 29
info@mtv-salzgitter.de



„Lass dich nicht
unterkriegen, sei
frech und wild
und wunderbar!“

Astrid Lindgren

Krebserkrankungen

Deutsche ILCO Selbsthilfegruppe Salzgitter

Die ILCO ist eine Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige.

Treffen
am 2. Montag in den geraden Monaten
von 15:30-17:30 Uhr
im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Marienbruchstr. 61-63
38226 Salzgitter

Kontakt

Brigitte Sontowski
05341/717 47
bri-sont@t-online.de

www.krebshilfe-salzgitter.de
www.ilco.de

Krebsberatungsstelle – Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.

Die Beratungsstelle bietet professionelle psychoonkologische Unterstützung für Menschen mit Krebs und deren Angehörige sowie Informationen und Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen.

Offene Gesprächskreise für Krebskranke und Angehörige

jeder 1. Montag im Monat

von 10-11:30 Uhr

DRK Beratungsstelle für Menschen
mit Krebs

Smeewinkel 5

38226 Salzgitter-Lebenstedt

jeder 3. Montag im Monat

von 16-17:30 Uhr

AWiSTA

Kurt-Schumacher-Ring 4

28228 Salzgitter-Fredenberg

Kontakt

Sonja Hoffmann

Smeewinkel 5, 38226 Salzgitter

05341/83 08 55

sonja.hoffmann@drk-kv-bs-sz.de

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferoperierten

Unsere Gruppe dient dem Zweck, die Betroffenen in einer Gemeinschaft zusammenzubringen, um eine Isolierung des Einzelnen zu vermeiden.

Treffen
am 2. Mittwoch in ungeraden Monaten
von 14-16 Uhr
im Paritätischer Wohlfahrtsverband
Marienbruchstr. 61-63
38226 Salzgitter

Kontakt

Hartmut Fürch

05341/790 55 46

hartmut.fuerch@t-online.de

www.krebshilfe-salzgitter.de

Selbsthilfegruppe für krebserkrankte Frauen und Angehörige Salzgitter-Bad

Treffen

jeden 3. Dienstag im Monat
von 15-17 Uhr
im Pflegezentrum Irenenstift
Hinter dem Salze 4-8
38259 Salzgitter-Bad

Kontakt

Edeltraud Brendel
05341/777 70
www.krebshilfe-salzgitter.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Salzgitter

Die Gruppe befasst sich mit dem Krankheitsbild Prostatakrebs.

Treffen

am 3. Mittwoch im Monat
(außer an Feiertagen sowie im August
und Dezember) von 18-19:30 Uhr

im Seniorentreff Kniestedeter Herrenhaus
Braunschweiger Str. 137a
38259 Salzgitter-Bad

Kontakt

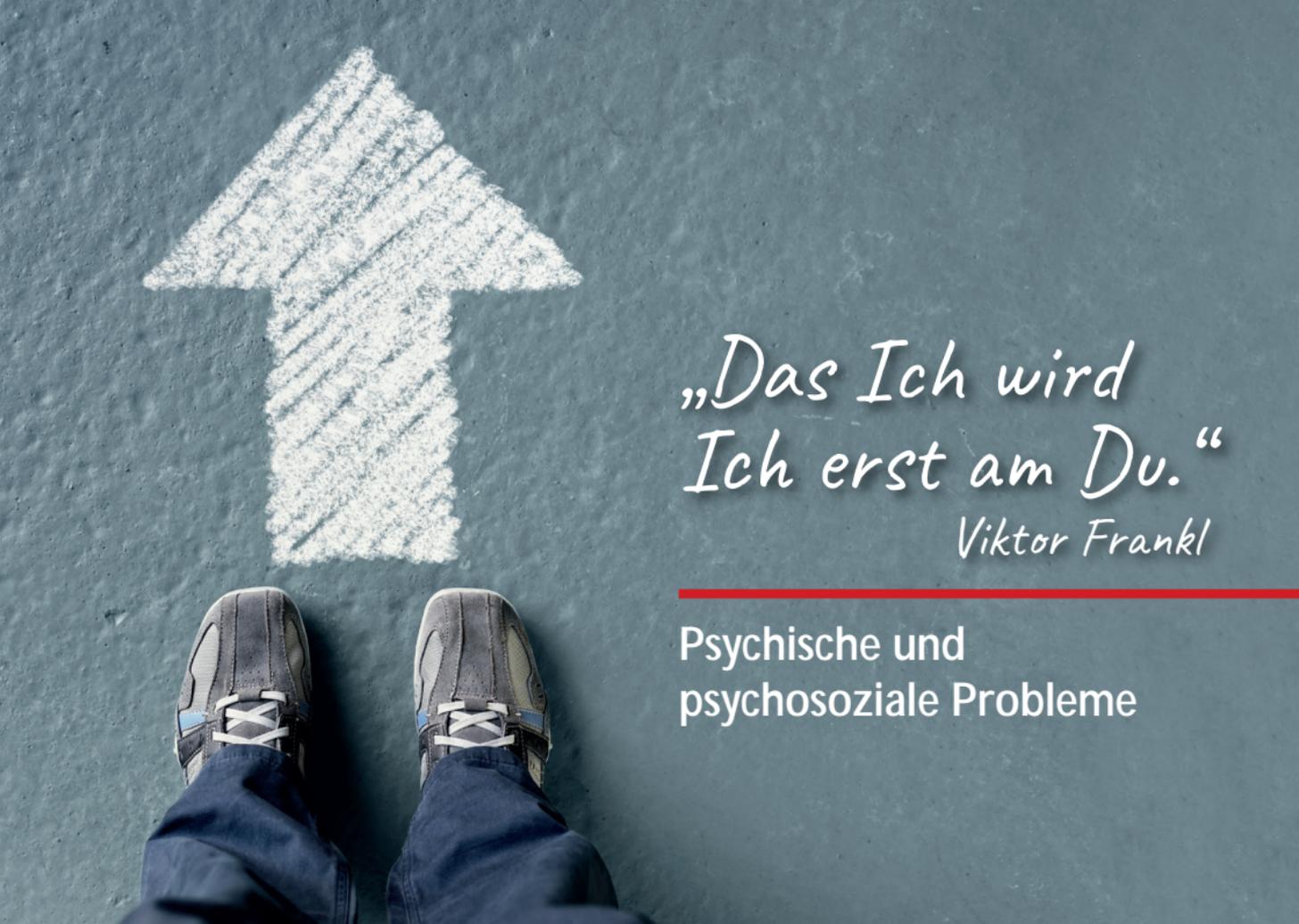
Rainer Mann

05341/571 52

ramasat@t-online.de

www.prostatakrebs-shg-sz.de

Notizen



„Das Ich wird
Ich erst am Du.“

Viktor Frankl

Psychische und
psychosoziale Probleme

Selbsthilfegruppe für depressive Erkrankungen

Treffen

wöchentlich, mittwochs um 9:30 Uhr

Soziales Netzwerk Salzgitter

An der Windmühle 2b

38226 Salzgitter

Kontakt

Lydia Rahlmeyer

0162/87 80 68

Kontaktstelle Waage

Ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige. Begegnung, Austausch, Freizeitaktivitäten, Informationen und Beratung gehören zum Angebot. Im offenen Treff können Sie mit anderen Betroffenen Ihre Freizeit aktiv gestalten.

Offene Treffen in der Kontaktstelle Waage
Montag: 11:30-14:30 Uhr
Donnerstag: 14-17 Uhr
Kattowitzer Straße 217,
Salzgitter-Lebenstedt
keine Anmeldung erforderlich

Kontakt

Waage – Fachbereich der Lebenshilfe
Salzgitter e.V.
Kattowitzer Straße 217
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Frau Heldt
05341/87 22 65
waage@lebenshilfe-sz.de
Sprechzeiten:
Dienstag 16-18 Uhr

Weitere Treffen der Kontaktstelle Waage

S.O.S Mütterzentrum

Braunschweiger Straße 137

38259 Salzgitter-Bad

Dienstag 14:30-15:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich

Seniorentreff der Stadt Salzgitter

Strumpfwinkel 24,

38226 Salzgitter-Lebenstedt

1. Gruppe: Montag 14-15:30 Uhr

2. Gruppe: Montag 15:30-17 Uhr

Anmeldung bei Frau Heldt unter:

05341/87 22 65

Frauengruppe/Kontaktcafé

der Lebenshilfe

Kattowitzer Str. 217,

38226 Salzgitter-Lebenstedt

Dienstag: 19-21 Uhr

Anmeldung bei Frau Heldt oder

Frau Perner: 0170/479 24 30

Offener Treff – Gespräch bei Kaffee und Tee

Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, deren Angehörige und Interessierte. Kinder sind willkommen – eine Spielecke ist vorhanden. Der Gruppentreff dient dazu, sich auszutauschen. Alles rund um psychische Erkrankungen und darüber wird the-

matisiert. Eigene Ideen zur Gestaltung der Gruppe sind willkommen.

Treffen

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:30-11:30 Uhr im Beratungszentrum des Gesundheitsamtes in Salzgitter-Bad Paracelsusstraße 1-9, 38259 Salzgitter

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Salzgitter
05341/8392031
sp-dienst@stadt.salzgitter.de

Ambulante psychiatrische Hilfen

Wir begleiten Klienten im Rahmen von Ambulanter Psychiatrischer Pflege (APP) und Ambulant Betreutem Wohnen (ABW).

Kontakt

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Salzgitter-Wolfenbüttel
Lange Hecke 6
38239 Salzgitter

Heike Oberneyer
05341/225 15 0
heike.oberneyer@paritaetischer.de

Tagesstätte Salzgitter Thiede

Die Tagesstätte Salzgitter Thiede ist ein Rückzugspunkt und Ruhepol für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Treffen

Täglich von Montag bis Freitag
von 8-14:30 Uhr
20 Stunden Teilnahme
sind erforderlich

Kontakt

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Salzgitter-Wolfenbüttel
Lange Hecke 6
38239 Salzgitter

Julian von Sárközy
05341/225 15 22
julian.von.sarkozy@paritaetischer.de



*„Mut ist Angst
plus ein Schritt.“*

Mischa Miltenberger

Suchterkrankungen

AWO-Salto Suchthilfe Salzgitter

Die AWO-Salto Suchthilfe ist die kommunale Suchtberatungsstelle für Salzgitter.

Kontakt

AWO-Salto Suchthilfe Salzgitter
Berliner Str.78, 38226 Salzgitter
05341/188 59 75
salto@awo-bs.de
www.suchthilfe-salzgitter.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr. 8:30-12:30 Uhr
Mo-Do. 13:30-17 Uhr

Saltovorwärts

Treffen

wöchentlich, montags ab 19 Uhr

Salto, Friedrich-Ebert-Str. 57

38259 Salzgitter-Bad

Kontakt

Ron Rastetter

05341/831 822

0160/939 498 24

Selbsthilfegruppe AnschluSZ

Die Gruppe ist offen für Suchtkranke und Suchtgefährdete aller Formen der Sucht (Drogen, Alkohol, Medikamente und Spielsucht).

Treffen

wöchentlich, dienstags von 19-21 Uhr
Salto, Berliner Straße 78
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Rainer Mann
05341/571 52
ramasat@t-online.de

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr Problem zu lösen und anderen zur Genesung zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Anonyme Alkoholiker Salzgitter-Bad

Treffen

wöchentlich, dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr
Burgstraße 42
38259 Salzgitter-Bad

Kontakt

Gottfried
05341/176 66 40
0177/281 72 31

Anonyme Alkoholiker Salzgitter-Gebhardshagen

Treffen

wöchentlich, donnerstags von 19-21 Uhr

Pastorenweg 4-6

38229 Salzgitter-Gebhardshagen

Kontakt

Markus

05341/362 97

0174/158 15 68

Freundeskreis „am Kreisel“

Hier treffen sich therapierte Alkoholiker, Spieler und deren Angehörige.

Treffen

wöchentlich, mittwochs um 19 Uhr
in der Katholischen Familienbildungsstätte

Saldersche Str. 1
38226 Salzgitter

Kontakt

Matthias Fischer

0162/175 51 04

vynylfischer@web.de

Freundkreis Salzgitter-Bad

Wir sind das Treppengeländer auf dem Weg nach oben.
Gehen musst du aber selbst.

Treffen
wöchentlich,
donnerstags von 18-19 Uhr
im Seniorentreff
Braunschweiger Str. 137
38259 Salzgitter-Bad

Kontakt

Gerd

0172/700 07 92

Freundeskreis Salzgitter-Steterburg/Thiede

Wir sind ein Gesprächskreis für ehemalige Alkoholiker.

Treffen
wöchentlich, dienstags um 19:30 Uhr
in der Evangelischen Kirchengemeinde
Stift 2
38239 Salzgitter-Steterburg

Kontakt

Hans-Jürgen Gebel

05341/269 08

babyfilm@t-online.de

SuPer Salzgitter e.V.

Wir stellen immer wieder fest, wie hilfreich es ist, in einer betreuten Gruppe über seine Probleme zu sprechen und dass dies den Weg der Heilung enorm beschleunigen kann. Gruppentherapie bedeutet, Menschen zu treffen, denen es genauso geht wie einem selbst. Die

Erfahrung, nicht alleine zu sein, stärkt die Seele und öffnet Türen zur Heilung.

Treffen der Dialoggruppen

Alkohol: Dienstag von 17-19 Uhr

Drogen: Donnerstag von 17-19 Uhr

SuPer Salzgitter e.V., Neuer Mühlenweg 12
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Kontakt

Gianluca Calabrese

05341/305 51 48

0176/435 740 22

super.salzgitter@gmx.net

www.super-salzgitter.de



Mit freundlicher
Unterstützung

