

Die Selbsthilfekontaktstelle lädt zum kostenfreien Vortrag ein:

„Glück kann man lernen - Positive Psychologie zum Anfassen“

Der Vortrag gibt Impulse zur Verbesserung des eigenen Wohlbefindens. Wie entstehen positive und negative Emotionen? Wozu sind sie gut und wann nicht? Was ist Lebenszufriedenheit und was kann ich tun, um glücklicher und zufriedener durch das Leben zu gehen?

Referent: Dipl. Psychologe Tobias Rahm (Dozent TU Braunschweig)
Datum: Mittwoch, den 07.10.2026
Uhrzeit: 18:00 – ca. 20:00 Uhr
Ort: Kulturscheune, Salzgitter - Lebenstedt

Anmeldeschluss: Montag, den 05.10.2026
kiss-sz@paritaetischer.de / 05341 - 846713