

# Kommunikation und Kooperation in Selbsthilfegruppen (auch) in Zeiten von Corona

In den letzten Monaten haben wir große Veränderungen in fast allen Lebensbereichen erlebt. Was bislang als normal und selbstverständlich galt, wird aktuell zur Rarität.

Was bedeutet dies für die Zusammenarbeit und das Miteinander in Selbsthilfegruppen?

In einem **zweitägigen Onlineworkshop** werden wir einen möglichst lebendigen und kreativen Austausch zu den Themen Kommunikation, Konfliktmanagement und „Rollenklärung“ miteinander erleben. Die konkreten Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer\*innen bilden die Grundlage für ein inspirierendes und lebensnahes Seminar.

## Themenschwerpunkte:

- Austausch zu eigenen Erfahrungen und Fragen
- Kollegiale Beratung zu konkreten Herausforderungen in den Selbsthilfegruppen
- Praxisnahe Einführung in die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Klärung der eigenen Rolle in der Leitung und Moderation von Selbsthilfegruppen

Auch in der speziellen Online-Form des Seminars werden wir auf abwechslungsreiche und kreative Weise miteinander im Austausch sein. Wir werden öfter in Kleingruppen arbeiten und die Ergebnisse im Gesamtplenum austauschen.

Es ist ein Experiment, das uns einlädt eine neue Seminarform kennenzulernen, ohne die Vorfreude auf Liveseminare in der Zukunft zu schmälern.



Photo on Unsplash by Shane Rounce

## Referent:

[Klaus Vogelsänger](#)

## Wann:

am 17.05. & am 18.05. 2021

jeweils von 17:00 bis 19:30 Uhr

## Wie:

Teilnahme über das datenschutzkonforme Videokonferenzsystem **BigBlueButton**

## Wer:

Das Seminar richtet sich an Leiter\*innen und Teilnehmer\*innen von Selbsthilfegruppen.

## Anmeldung bis zum **03.05.21** unter:

[Kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:Kiss-sz@paritaetischer.de)

05341 8467 22 oder 05341 8467 13