

Thema des Monats:  
Long-Covid

Photo by engine akurt on Unsplash

Leiden auch Sie an den  
Langzeitfolgen einer  
Covid-19-Erkrankung?

## Damit sind Sie nicht alleine!

Von Covid-19 genesen zu sein, bedeutet nicht automatisch wieder vollkommen gesund zu sein. Eine Vielzahl der Betroffenen leidet auch Monate später noch an Langzeitfolgen wie Kurzatmigkeit, Erschöpfungszuständen, Muskelschwäche, Konzentrationsstörungen oder Depressionen, die die Lebensqualität massiv einschränken können.

Das Phänomen ist bekannt unter dem Namen „*Long-Covid*“.

Nutzen Sie nun die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen in Salzgitter über Ihre Langzeitfolgen auszutauschen und die Chancen der Selbsthilfe kennenzulernen!

**Zum Online-Austausch laden ganz herzlich ein**

**Leben mit Corona e.V. &  
die Selbsthilfekontaktstelle  
KISS Salzgitter**

**Wann:** am Do., den 18.02.2021  
um 18:00 Uhr

**Wo:** Online über **BigBlueButton\***

**Anmeldung vorab unter:**

kiss-sz@paritaetischer.de

05341 8467 22

[www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter](http://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter)

**Zukünftige Themen des Monats:**

**18. März:** Angststörung

