



Photo by Gabriella Clare Marino on Unsplash

Leiden auch Sie an den
Langzeitfolgen einer
Covid-19-Erkrankung?

Damit sind Sie nicht alleine!

Von Covid-19 genesen zu sein, bedeutet nicht automatisch wieder vollkommen gesund zu sein. Eine Vielzahl der Betroffenen leidet auch Monate später noch an Langzeitfolgen wie Kurzatmigkeit, Erschöpfungszuständen, Muskelschwäche, Konzentrationsstörungen oder Depressionen, die die Lebensqualität massiv einschränken können.

Das Phänomen ist bekannt unter dem Namen „*Long-Covid*“.

Nutzen Sie nun noch einmal die Möglichkeit, sich in einem zweiten Termin mit anderen Betroffenen über Ihre Langzeitfolgen auszutauschen und die Chancen der Selbsthilfe kennenzulernen!

Zum 2. Online-Austausch laden ganz herzlich ein

Leben mit Corona e.V. & die Selbsthilfekontaktstelle KISS Salzgitter

Wann: am Do., den 18.03.2021
um 18:00 Uhr

Wo: Online über **BigBlueButton***

Anmeldung vorab unter:

kiss-sz@paritaetischer.de

05341 8467 22

www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter

Zukünftige Themen des Monats:

22. April: Angststörung

