

schaumburger
bündnis
gegen

DEPRESSION

Veranstaltung der `AG Selbsthilfe` des Schaumburger Bündnisses gegen Depression



Akustische Einblicke in die Welt von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen.

Das neue Bühnenwerk der AG Selbsthilfe zeigt unterschiedliche Perspektiven von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen.

Typische Gedanken zu ihrem erkrankten Familienmitglied, Arbeitskollegen, Partner, Nachbarn werden anschaulich dargelegt.

Wie kann mit der Hilflosigkeit, dem Gefühl des Versagens, der Kluft in der zwischen-menschlichen Beziehung umgegangen werden? Wie kann man die Krankheit erkennen und gemeinsam mit dem Betroffenen oder für sich selbst Bewältigungsstrategien entwickeln? Was unterstützt, was ist hinderlich für einen Heilungsprozess?

Die Wahrnehmung für und der Umgang mit psychisch erkrankten Mitmenschen soll erweitert werden. Ein neues Miteinander mit mehr gegenseitigem Verständnis, mehr Geduld und Vertrauen kann dadurch möglich werden.

Am Ende stehen Betroffene, Angehörige und Fachleute für einen Erfahrungsaustausch bereit und informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Schaumburg.

17.03.2022
18:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus
„Vereinsheim“
Bahnhofstr. 67
Bad Nenndorf

Eine Anmeldung
ist erforderlich.

Tel: 05722-9522-20

Mail:

[selbsthilfe.schaumburg
@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de)

Eintritt frei

DEPRESSIONEN
ERKENNEN UND DAMIT
UMGEHEN LERNEN.

ERFAHRUNSAUSTAUSCH
VON BETROFFENEN,
ANGEHÖRIGEN UND
BERUFLICH HELFENDEN.

Es gelten die aktuellen
Corona Bestimmungen

Bitte bringen Sie Ihre
Nachweise und eine
FFP2 Maske mit.

VHS Kurs: 22A944108