Neu: Selbsthilfe-Gruppe für Angehörige von trauernden Kindern

Stirbt ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person oder geliebtes Haustier, zeigen Kinder häufig unerwartete Reaktionen –

Neu wird über die Selbsthilfe-Kontaktstelle eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von trauernden Kindern in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Kaleidoskop – Kindertrauer begleiten“ in den Räumen des Kinderschutzbundes Schaumburg in der Bahnhofstr. 27 in Stadthagen aufgebaut. Erster Termin ist vor der Sommerpause am Mittwoch, 20. September 2023 im 2. OG, von 17 bis 19 Uhr, geplant!

Die Gruppe wird beim ersten mal durch die Selbsthilfekontaktstelle begleitet. werden. Geplant sind ergänzend 3 bis 4 Termine im Jahr unter der Leitung von Svenja Mischke, Trauerbegleiterin für Kinder- und Jugendliche im Projekt Kaleidoskop des Kinderschutzbundes Schaumburg. Der Erfahrungsaustausch, aber auch fachliche Impulse zum Thema sollen im Fokus stehen.

Trauer ist eine gesunde Reaktion auf einen großen Verlust – und diese äußert sich bei jedem anders. Oft werden erwachsene Trauernde von den eigenen Gefühlen komplett überschwemmt, oder um das zu vermeiden verdrängen sie diese Gefühle. Viele Erwachsene fühlen sich dann wie gelähmt, wissen weder ein noch aus.

Und daneben erleben Kinder die Trauer häufig, wie das sogenannte „Pfützen springen“… Kinder sind noch im Entwicklungs- und Wachstumsprozess und können nicht immer nur trauern. So können Kinder erst tief-traurig sein und im nächsten Moment aufspringen und äußern, dass Wetter sei so schön sonnig, es wäre Zeit zum Eis-Essen…

Durch die Gemeinschaft einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von trauernden Kindern entsteht ein Raum, um diese herausfordernde Lebenssituation durch Teilen, Austausch, Anregungen und „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu meistern. Einmal im Monat ist diese Gruppe parallel zur Kaleidoskop-Gruppe für trauernde Kinder geplant. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg 05722 9522-20 (Mi 13-16 und Do 11-15 Uhr) bzw. per Email selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de oder Kinderschutzbund Stadthagen: 05721 72 474 bzw. Email unter anmeldung@kinderschutzbund-schaumburg.de. Als Ansprechperson für offene Fragen stehen für den Neu-Start Kerstin Pieper und Kolleginnen zur Verfügung! Weitere Infos zum Projekt „Kaleidoskop“ sind über die Homepage zu finden unter www.kinderschutzbund-schaumburg.de.