Selbsthilfegruppe Depression Ü50 in Bückeburg

Haben Sie Erfahrungen mit Depressionen und sind mindestens 50 Jahre alt? Dann laden wir Sie herzlich ein, zur Gründung unserer neuen Depressionsgruppe in Bückeburg zu kommen. Sie richtet sich an alle, die sich gegenseitig unterstützen oder von ihren vielfältigen Erfahrungen – negativen aber auch positiven - berichten möchten. Häufig ist es hilfreich, sich in einem geschützten Raum mit anderen austauschen. Die Gruppengründerin kann sich auch vorstellen, neben regelmäßigen Gesprächen ab und zu auch mal eine kleine Unternehmung mit der Gruppe zu machen. Sie wünscht sich nach Möglichkeit wöchentliche Treffen am frühen Abend, am liebsten in Bückeburg.

Wenn Sie ebenfalls von Depressionen betroffen sind oder waren kommen Sie gern auf uns zu! Die Kontaktaufnahme erfolgt über die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Telefon: 05722 9522-20 (Di 9-11, Mi 14–17, Do 11-15, Fr 9-13 Uhr) oder an E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de