**Easytalk - Gespräche tragen!**

Easytalk ist eine ressourcenorientierte Gesprächsführungsmethode, b*ei der man durch zieloffene, einfache Fragen mit ungeteilter Aufmerksamkeit, wertfreiem Zuhören, Leichtigkeit im Miteinander erleben kann. Es entsteht eine Atmosphäre der Würdigung und des gegenseitigen Respekts, was Nähe und Vertrauen fördert.* "easy" ist hier abgeleitet aus dem Englischen "to be at ease" und meint: frei von Sorgen und Schmerz sein, Wohlbefinden, Konzentration und Ruhe stellen sich ein. Der Workshop ist aufgebaut in einen Erfahrungs-, einen Methoden- und einen Übungsteil.