



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		1	2	3	4	5	6			
<b>Mo</b> 14.11.	<b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> vegetarisch s Art. 5601 8,25 €	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 10,20 €	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 9,15 €	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 11,15 €	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 8,75 €	<b>Chili con Carne</b> Feuriges Chili con carne vom Rind mit Reismudeln G,G1,S,Sn Art. 8204 9,60 €	<b>Mo</b> 14.11.									
<b>Di</b> 15.11.	<b>Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat</b> , dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 5483 9,30 €	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 10,20 €	<b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4583 9,60 €	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 10,75 €	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 8,80 €	<b>Makkaroni in Tomatensoße</b> , mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8362 9,40 €	<b>Di</b> 15.11.									
<b>Mi</b> 16.11.	<b>Feines Omelette in Käsesoße</b> dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5364 9,15 €	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 9,75 €	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei Art. 4557 9,30 €	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 10,70 €	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 8,95 €	<b>5 kleine Rostbratwürstchen</b> vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La Art. 8044 10,10 €	<b>Mi</b> 16.11.									
<b>Do</b> 17.11.	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in Champignonsoße, dazu Kartoffel-Möhrenstampf Art. 5239 9,55 €	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 8,85 €	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischem Bolognese</b> G,G1,G3,S Art. 4552 8,85 €	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 10,90 €	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 8,30 €	<b>Zwei Schweinehacksteaks</b> in Pfefferrahmsoße mit grünem Pfeffer, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 8025 10,25 €	<b>Do</b> 17.11.									
<b>Fr</b> 18.11.	<b>Zwei Quarktaler auf Vanillesoße</b> , dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5542 8,70 €	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 9,90 €	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 9,30 €	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4176 11,55 €	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 8,35 €	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit feinem Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 8711 11,10 €	<b>Fr</b> 18.11.									
<b>Sa</b> 19.11.	<b>Mini-Hacklets vom Rind und Schwein in Soße</b> dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 5076 8,65 €	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4629 8,90 €			<b>Zartes Hühnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 8,80 €	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in pikanter Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 8027 9,75 €	<b>Sa</b> 19.11.									
<b>So</b> 20.11.	<b>Paniertes Hähnchenkrüstchen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit buntem Gemüse "naturell" und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 5764 9,55 €	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 8,90 €			<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 9,45 €	<b>Feines Rindergeschnetzeltes</b> in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8219 11,05 €	<b>So</b> 20.11.									

Paritätischer Schaumburg  
Menüservice  
Tel.05722-952214  
E.-Mail gaby.wihte@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag Pro Menü o,75€

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **47**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Anzahl								
<b>Mo</b>									
21.11.									
<b>Di</b>									
22.11.									
<b>Mi</b>									
23.11.									
<b>Do</b>									
24.11.									
<b>Fr</b>									
25.11.									
<b>Sa</b>									
26.11.									
<b>So</b>									
27.11.									

**Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.**

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**DER PARITÄTISCHE**  
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
<b>Mo</b>	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Hähnchenbrust "Genfer Art"</b> in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln dazu Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
21.11.	Art. 5465 ● L 9,55 €	Art. 4545 ☞ ● L 9,40 €	Art. 4574 ☞ ● L 8,75 €	Art. 4190 √ ● 13,50 €	Art. 4628 ☞ ● L 8,50 €	Art. 8738 ● 10,60 €
<b>Di</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi-Bisi</b> G,G1,M,Me,La,S
22.11.	Art. 5206 ● L 9,65 €	Art. 4053 ● L 8,70 €	Art. 4321 ☞ ● L 8,55 €	Art. 4779 ● L 10,60 €	Art. 4547 ☞ ● 9,25 €	Art. 8740 √ ● 10,25 €
<b>Mi</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	<b>Käse-Frikadelle</b> aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Marktgemüse, dazu Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
23.11.	Art. 5061 ● L 9,05 €	Art. 4501 ☞ ● L 8,35 €	Art. 4565 ☞ ● L 8,70 €	Art. 4436 ● L 11,15 €	Art. 4683 ☞ ● L 8,30 €	Art. 8042 ● 9,70 €
<b>Do</b>	<b>Hähnchenfilets in einer Curry-Fruchtsoße</b> mit Reis M,Me,La,S,Sn	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schweinesteak "Fürsterin"</b> in einer Pilz-Rahmsauce mit Eierspätzle und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S
24.11.	Art. 5794 ● L 8,90 €	Art. 4621 ● L 8,50 €	Art. 4539 ☞ L 8,25 €	Art. 4319 √ 11,65 €	Art. 4570 ☞ ● 9,35 €	Art. 8137 √ 10,80 €
<b>Fr</b>	<b>Zwei große Pfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	<b>Ente "asiatische Art"</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit Bockwurstchen Würstchen 20,3,S,Sn
25.11.	Art. 5538 ☞ ● L 8,65 €	Art. 4462 ● L 9,80 €	Art. 4594 ☞ ● L 8,90 €	Art. 4782 ● 11,35 €	Art. 4430 ● L 8,95 €	Art. 8671 8,90 €
<b>Sa</b>	<b>Gemüseplatte</b> mit Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S			<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)</b> auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Fi,Sb
26.11.	Art. 5353 ☞ ● L 8,20 €	Art. 4761 ● L 10,05 €			Art. 4574 ☞ ● L 8,75 €	Art. 8428 ● 11,15 €
<b>So</b>	<b>Deftiges Schweinegulasch</b> in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn			<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturrell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S
27.11.	Art. 5103 ● L 9,55 €	Art. 4275 ● L 10,25 €			Art. 4099 ● 8,70 €	Art. 8256 ● L 11,50 €

Paritätischer Schaumburg  
Menüservice  
Tel. 05722-952214

Wochenendzuschlag Pro Menü 0,75€

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☞=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten