



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl								
Mo	Spaghetti "à la Carbonara" in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Kalbsgeschnetzeltes "Züri- cher Art" mit Brokkoli und Kräu- terspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlem- mersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	Tortelloni "Primavera" mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bär- lauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo									
05.10.	Art. 5324 ● 6,90 €	Art. 4645 ● L 7,30 €	Art. 4683 ☞ ● L 6,80 €	Art. 4334 √ ● 9,10 €	Art. 4169 ● L 8,25 €	Art. 8337 ☞ ● 7,85 €	05.10.									
Di	Geschnittener Eierpfannku- chen mit Vanillesoße und Pflau- menkompott G,G1,Ei,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G,G1,M,Me,La,S	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, da- zu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelb gebackener Eier- pfannkuchen mit Apfel-Quark- Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Gegrilltes Schweinshaxen- fleisch in deftiger Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Di									
06.10.	Art. 5543 ☞ L 7,00 €	Art. 4761 ● L 8,15 €	Art. 4547 ☞ ● 7,50 €	Art. 4255 ● L 8,75 €	Art. 4542 ☞ ● L 7,25 €	Art. 8166 ● 8,75 €	06.10.									
Mi	Putengulasch in feiner So- ße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-See- lachs in feiner Dill-Rahm- soße mit Rahmspinat und Salzkar- toffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf mit Steckrübe	Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Fein- schmeckergemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Herzhaftes Schweinegu- lasch mit Gemüse "Leipziger Aller- lei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Pikante Räuberpfanne mit Schweine- und Rinderhackfleisch, in einer pikant gewürzten Soße mit Champignons, Zwiebeln und Papri- ka, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mi									
07.10.	Art. 5795 ● L 7,50 €	Art. 4474 ● L 8,60 €	Art. 4628 ☞ ● L 6,95 €	Art. 4190 √ ● 10,80 €	Art. 4146 ● L 7,30 €	Art. 8064 ● 7,45 €	07.10.									
Do	Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Hausgemachter Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen- Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Zwei knusprige Hähnchen- oberkeulen in Champignon-Pa- prikasoße, dazu Erbsen und Gabel- paghetti G,G1,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzel- tes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti Bolognese mit pik- anter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Do									
08.10.	Art. 5626 ● 6,80 €	Art. 4599 ☞ ● L 7,35 €	Art. 4522 ☞ L 7,30 €	Art. 4786 ● 8,40 €	Art. 4219 ● L 7,55 €	Art. 8343 ● 7,65 €	08.10.									
Fr	Rinderbraten in Soße mit Ro- senkohl und Kartoffelpüree M,Me,La,Sn	Saftiger Rinderschmorbra- ten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf- Stampf M,Me,La,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Rindergeschnetzeltes in ei- ner Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonso- ße mit Möhregemüse und Stampf- kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Deftiges Jägerschnitzel vom Schwein mit Röstkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Fr									
09.10.	Art. 5238 ● L 7,75 €	Art. 4200 ● L 8,55 €	Art. 4548 ☞ ● 7,50 €	Art. 4284 √ ● 8,80 €	Art. 4022 ● L 6,80 €	Art. 8135 √ 9,25 €	09.10.									
Sa	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfso- ße, dazu Wirsinggemüse und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		Champignons in Rahmso- ße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S	Deftige Erbsensuppe mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,s	Sa									
10.10.	Art. 5075 ● 7,30 €		Art. 4580 ☞ ● 7,70 €		Art. 4797 √ ● 7,35 €	Art. 8670 ● 7,40 €	10.10.									
So	Eisbeinfleisch mit Sauer- kraut , dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La		Bunte Gemüseplatte mit grü- nen Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S		Saftiges Kasseler in Bra- tensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs-Schlem- merschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	So									
11.10.	Art. 5145 ● 7,90 €		Art. 4574 ☞ ● L 7,15 €		Art. 4199 ● 7,35 €	Art. 8451 8,80 €	11.10.									

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 42

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo									
12.10.									
Di									
13.10.									
Mi									
14.10.									
Do									
15.10.									
Fr									
16.10.									
Sa									
17.10.									
So									
18.10.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reismudeln G,G1,S,Sn
12.10.	Art. 5022 ● 7,65 €	Art. 4225 ● L 8,40 €	Art. 4552 ☞ ● L 7,25 €	Art. 4419 ● L 8,05 €	Art. 4553 ☞ ● L 7,20 €	Art. 8204 ● 7,75 €
Di	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
13.10.	Art. 5127 ● L 7,70 €	Art. 4612 ● L 7,20 €	Art. 4557 ☞ L 7,65 €	Art. 4127 √ ● 10,50 €	Art. 4493 ● L 7,50 €	Art. 8362 ● L 7,75 €
Mi	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Fünf kleine Rostbratwürstchen vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La
14.10.	Art. 5621 7,15 €	Art. 4275 ● L 8,40 €	Art. 4524 ☞ ● L 7,55 €	Art. 4318 ● L 10,35 €	Art. 4509 ☞ 7,60 €	Art. 8044 8,25 €
Do	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	"Vitadelle" auf Gemüsebett Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf Buttergemüse mit Möhren, Steckrüben, Sellerie und Cherrytomaten, dazu Süßkartoffelstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
15.10.	Art. 5073 ● 7,85 €	Art. 4400 ● L 8,35 €	Art. 4387 ☞ ● L 7,80 €	Art. 4308 √ ● 10,55 €	Art. 4229 ● L 7,10 €	Art. 8036 ● L 8,35 €
Fr	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rinderleber "Berliner Art" Gebratene Rinderleber in einer fruchtigen Soße mit Apfelstückchen und Zwiebelstreifen, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
16.10.	Art. 5465 ● L 7,85 €	Art. 4158 ● L 8,40 €	Art. 4603 ☞ ● L 7,05 €	Art. 4779 ● L 8,65 €	Art. 4744 ● L 7,30 €	Art. 8228 9,25 €
Sa	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs-Schlemmerschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La
17.10.	Art. 5305 ☞ L 6,90 €		Art. 4558 ☞ ● 7,65 €		Art. 4082 ● L 7,20 €	Art. 8451 8,95 €
So	Metzger-Hacksteak vom Rind in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La		Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar" in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
18.10.	Art. 5015 ● 7,40 €		Art. 4560 ☞ ● 7,90 €		Art. 4231 ● L 7,60 €	Art. 8219 √ ● 9,00 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeberg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten