

43.

|                             | Vollkost   | Leichte Vollkost  | Eintöpfe  | Süße Mahlzeiten  | Leichte Kost<br>porzellanweiße Menüschaale  | Vegetarisch<br>porzellanweiße Menüschaale   | Gourmetmenü<br>porzellanweiße Menüschaale  | Kleine Mahlzeit  |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|---|--|--|
| <b>Montag</b><br>22.10.     | <b>6,55 €</b><br><b>Klopse "Königsberger Art"</b><br>in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 5004                   | <b>7,15 €</b><br><b>Gebratene Hähnchenbrust</b><br>in Cremesoße mit Möhregemüse & Stampfkartoffeln 5704   |   | <b>6,75 €</b><br><b>Zwei große Pfannkuchen</b><br>mit Kirschfüllung 5547<br>1                          | <b>7,75 €</b><br><b>Hähnchenbrust</b><br>in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Sauce, dazu Gemüse-Reis 4798<br>2, 3                   | <b>6,85 €</b><br><b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b><br>mit Tomaten & Paprika 4549<br>1, 3                             | <b>8,15 €</b><br><b>Tafelspitz</b><br>aus zartem Rindfleisch mit Erbsen & Möhren, dazu Salzkartoffeln 4225           | <b>6,- €</b><br><b>Hackbraten v. Rind &amp; Schwein</b><br>in Bratensoße mit Rotkohl & Stampfkartoffeln 5909 |
| <b>Dienstag</b><br>23.10.   | <b>6,95 €</b><br><b>Thüringer Schweinebraten</b><br>in herzhafter Soße dazu Sauerkraut & Kartoffelklöße 5128 | <b>7,05 €</b><br><b>Zarte Hähnchenfilets</b><br>in Pilzsoße mit Gemüsenu-deln 5760<br>3                   | <b>5,65 €</b><br><b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b><br>vegetarisch 5601<br>1, 2, 3 |  | <b>7,15 €</b><br><b>Schwäbische Maultaschen</b><br>in einer kräftigen Brühe mit Zwiebschmelze 4386<br>6, 3                      | <b>6,95 €</b><br><b>Süßer Kirschmichel</b><br>mit Vanillesoße 4509<br>1   | <b>8,15 €</b><br><b>Saftiger Rinderschmorbraten</b><br>mit Rotkohl & Kartoffelklößen 4270                            | <b>6,15 €</b><br><b>Schweinebraten</b><br>in Rahmsauce mit Wirsing & Salzkartoffeln 5973                     |
| <b>Mittwoch</b><br>24.10.   | <b>7,55 €</b><br><b>Rinderroulade</b><br>in herzhafter Soße, mit Rotkohl & Spätzle 5214<br>6, 3              | <b>6,95 €</b><br><b>Alaska-Seelachs-schnitte</b><br>in Dillsoße, dazu Erbsen & Stampfkartoffeln 5485<br>2 |   | <b>6,50 €</b><br><b>Geschnittener Eierpfannkuchen</b><br>mit Vanillesoße imd Pflaumenkompott 5543<br>1 | <b>7,05 €</b><br><b>Deutsches Beefsteak</b><br>mit Erbsen & Möhren, dazu Spiralnudeln 4023<br>2                                 | <b>6,80 €</b><br><b>Feine Gemüseauswahl</b><br>mit Soße a la Hollandaise & Frühlingspüree 4594<br>1                       | <b>8,15 €</b><br><b>Gepökelter Schinkenbraten</b><br>in Soße dazu Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 4143                | <b>6,25 €</b><br><b>Sauerbraten vom Rind</b><br>in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße 5971     |
| <b>Donnerstag</b><br>25.10. | <b>7,15 €</b><br><b>Panierte Fischrikadelle</b><br>mit Rahmspinat & Kartoffelpüree 5465                      | <b>6,85 €</b><br><b>Feines Hühnerfrikassee</b><br>mit Langkornreis 5706                                   | <b>6,05 €</b><br><b>Reis-Gemüse-Eintopf</b><br>mit Geflügelfleischbällchen 5624 | <b>6,30 €</b><br><b>Milchreis</b><br>mit Ananas-Mango-Kompott 5546<br>1, 7, 2                          | <b>6,95 €</b><br><b>Goldgelb panierte Hähnchenhappen</b><br>dazu Erbsen & Möhren & Kartoffelpüree 4747                          | <b>6,65 €</b><br><b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln 4574<br>1, 2 | <b>8,10 €</b><br><b>Gebratene Geflügelleber</b><br>in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl & Salzkartoffeln 4445<br>2      | <b>6,15 €</b><br><b>Hähnchenfilet</b><br>in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti 5934                        |
| <b>Freitag</b><br>26.10.    | <b>7,- €</b><br><b>Currywurst vom Schwein</b><br>dazu Zapfenkroketten 5066<br>5, 2                           | <b>7,15 €</b><br><b>Rinder geschnetzeltes</b><br>in dunkler Soße dazu Möhren & Salzkartoffeln 5237<br>3   | <b>6,05 €</b><br><b>Weiß-Bohnen-Eintopf</b><br>vegetarisch 5609<br>1, 2, 3      |  | <b>6,75 €</b><br><b>Hausgemachte Erbsensuppe</b><br>mit Räucherendchen vom Schwein 4626<br>5, 6, 2, 3                           | <b>6,95 €</b><br><b>Herzhafte Käsespätzle</b><br>mit Röstzwiebelgarnitur 4558<br>1  | <b>7,95 €</b><br><b>Zarte Hähnchenfilets</b><br>in Kräuter-Rahmsauce dazu eine Gemüse Mischung & Salzkartoffeln 4758 | <b>5,75 €</b><br><b>Wirsing-Eintopf</b><br>mit Fleischbällchen von Rind & Schwein 5957<br>3                  |
| <b>Samstag</b><br>27.10.    | <b>6,70 €</b><br><b>Geflügelfrikadelle in Soße</b><br>mit Möhren & Spätzle 5746                              |   |   |  | <b>6,95 €</b><br><b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b><br>mit geschnittenem Rindfleisch 4645<br>2, 3                                      |   |  |  |
| <b>Sonntag</b><br>28.10.    | <b>6,95 €</b><br><b>Schweinebraten</b><br>in kräftiger Soße dazu Rote-Bete-Gemüse & Salzkartoffeln 5175<br>3 |   |   |  | <b>7,75 €</b><br><b>Hähnchen-geschnetzeltes</b><br>in Weißwein-Rahmsauce dazu Gemüsevariation & Petersilienkartoffeln 4793<br>4 |   |  |  |

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Schaumburg:**

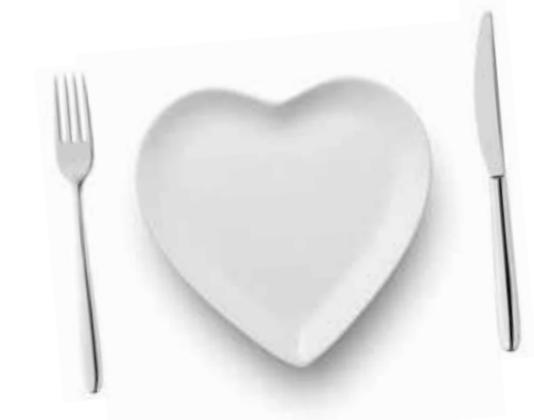
- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Fahrdienste
- Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Integrationsassistenten



Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12 a, 31675 Bückeberg  
gaby.white@paritaetischer.de



Telefon 05722 9522-14

**Wochenendzuschlag**

Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,95 €.



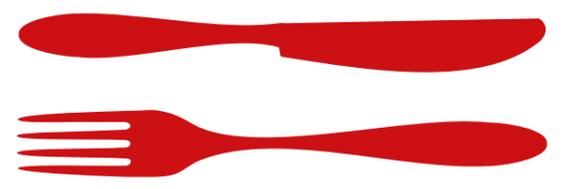
1=vegetarische Zubereitung, 2=ohne Gluten, 3=ohne Laktose, 4=mit Alkohol, 5=mit Antioxidationsmittel, 6= mit Nitritpökelsalz, 7= mit Süßungsmittel, 8=mit Zuckerart & Süßungsmittel

44.

|                             | Vollkost   | Leichte Vollkost  | Eintöpfe   | Süße Mahlzeiten  | Leichte Kost<br>porzellanweiße Menüschaale  | Vegetarisch<br>porzellanweiße Menüschaale   | Gourmetmenü<br>porzellanweiße Menüschaale   | Kleine Mahlzeit  |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>29.10.     | <b>7,05 €</b><br><b>Gefüllte Kohlroulade</b><br>in Bratensoße mit Salzkartoffeln 5045<br>3                       | <b>6,35 € Mini-Hacklets v. Rind &amp; Schwein</b><br>mit kräftiger Soße dazu Rübengemüse & Spätzle 5072 |  | <b>6,25 €</b><br><b>Apfelmilchreis</b><br>mit Zimt & Zucker 5305<br>1, 2 | <b>7,40 €</b><br><b>Herzhafter Rindergulaschtopf</b> 4205<br>3  | <b>7,25 €</b><br><b>Saftige Gemüse-frikadelle</b><br>mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln 4387<br>1 | <b>8,45 €</b><br><b>Pfifferlingstopf vom Rind</b><br>in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten & Knöpfelspätzle 4248<br>3, 4, 6       | <b>6,05 €</b><br><b>Rinderhacksteak in Soße</b><br>mit grünen Bohnen & Spiralnudeln 5901<br>3  |
| <b>Dienstag</b><br>30.10.   | <b>6,95 €</b><br><b>Zwei Scheiben Blutwurst</b><br>auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 5071<br>5, 6            | <b>7,15 €</b><br><b>Eisbeinflisch mit Sauerkraut</b><br>dazu Kartoffelpüree 5145<br>5, 6, 2             | <b>6,15 €</b><br><b>Rübeneintopf vegetarisch</b><br>5607<br>1, 2                                 |  | <b>7,35 €</b><br><b>Gyros vom Schwein</b><br>auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 4138<br>2, 3                        | <b>6,40 €</b><br><b>Cremiger Milchreis</b><br>mit fruchtigen Mandarinstücken 4501<br>1, 2, 7                  | <b>9,65 €</b><br><b>Medaillons vom Schwein</b><br>in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse u. Knöpfelspätzle 4159<br>4 | <b>6,65 €</b><br><b>Herzhaftes Rostbratwürstchen</b><br>vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut & Kartoffelpüree 5925<br>2, 5 |
| <b>Mittwoch</b><br>31.10.   | <b>7,05 €</b><br><b>Deftiges Schweinegulasch</b><br>in kräftiger Soße mit Rotkohl & Stampfkartoffeln 5103        | <b>7,40 €</b><br><b>Zartes Rindfleisch</b><br>in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln 5233         | <b>6,25 €</b><br><b>Hausgemachte Erbsensuppe</b><br>mit Bockwurst vom Schwein 5613<br>5, 6, 2, 3 |  | <b>7,05 €</b><br><b>Fleischklößchen</b><br>v. Rind & Schwein, mit Champignons, buntem Gemüse & Spiralnudeln 4001<br>3 | <b>6,35 €</b><br><b>Feines Gemüse-ragout</b><br>in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln 4573<br>1                 | <b>8,85 €</b><br><b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b><br>in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl & Kartoffelklöße 4319<br>4    | <b>6,35 €</b><br><b>Schweinegeschnetzeltes</b><br>in Pilzsoße mit Rotkohl & Stampfkartoffeln 5916<br>6                                   |
| <b>Donnerstag</b><br>01.11. | <b>7,- €</b><br><b>Herzhaftes Kesselgulasch</b><br>v. Rind, dazu Erbsen & Frühlingsspüree 5231<br>2              | <b>6,60 €</b><br><b>- Geflügelklößchen in Bratensoße</b><br>mit Kohlrabigemüse & Stampfkartoffeln 5703  |  | <b>6,65 €</b><br><b>Quark-Grieß-Auflauf</b><br>mit Pfirsichen 5306<br>1  | <b>7,95 €</b><br><b>Zarte Hähnchenfilets</b><br>in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüse Mischung & Salzkartoffeln 4758   | <b>6,80 €</b><br><b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b><br>mit Apfel-Rosinen-Kompott 4522<br>1, 4                | <b>9,45 €</b><br><b>Geschnittene Entenbrust</b><br>in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren & Kartoffelklöße 4308<br>4          | <b>6,85 €</b><br><b>Herzhaftes Rindergulasch</b><br>mit grünen Bohnen & Salzkartoffeln 5917<br>3   |
| <b>Freitag</b><br>02.11.    | <b>6,90 €</b><br><b>Fischpfanne</b><br>"Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 5454              | <b>6,95 €</b><br><b>Alaska-Seelachs</b><br>in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Lankornreis 5483      | <b>6,50 €</b><br><b>Grünkohleintopf</b><br>mit geschnittener Mettwurst 5621<br>5, 6, 2, 3        |  | <b>6,95 €</b><br><b>Nudeln in Rahmsauce</b><br>mit Lauch & herzhaftem Schinken 4551<br>5, 6                           | <b>6,65 €</b><br><b>Zwei Pfannkuchen</b><br>gefüllt mit Blaubeer-Kompott 4525<br>1                            | <b>8,65 €</b><br><b>Ente "asiatisch"</b><br>in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis 4782<br>2, 3                                  | <b>6,30 €</b><br><b>Alaska-Seelachs</b><br>in feiner Senf-Kräutersoße, dazu Stampfkartoffeln 5951  |
| <b>Samstag</b><br>03.11.    | <b>7,05 €</b><br><b>Schweinegulasch</b><br>in dunkler Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" & Kartoffelklöße 5134 |   |  |  | <b>6,95 €</b><br><b>- Westfälischer Kartoffeleintopf</b><br>mit Schweinefleisch 4622<br>2, 6                          |   |   |  |
| <b>Sonntag</b><br>04.11.    | <b>6,75 €</b><br><b>Hähnchenfilets</b><br>in Curry-Fruchtsoße mit Reis 5794<br>2                                 |   |  |  | <b>7,75 €</b><br><b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b><br>mit Rosinensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelklöße 4260       |   |   |  |



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.

**Wochenendzuschlag**  
Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,95 €.



Schaumburg

Bitte ausfüllen:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....