**Neue Gruppe zu Essstörungen startet**

Wenn Sie zum Thema Essstörungen Unterstützung suchen, sind Sie hier genau richtig: Die neue Gruppe, die sich an Betroffene aller Altersstufen wendet, wird am Dienstag, dem 28.09.21 um 17:30 Uhr im Ev.-Ref. Gemeindehaus in Bückeburg gegründet. Weitere Treffen finden voraussichtlich vierzehntägig statt.

Neben dem Erfahrungsaustausch, Ursachen und Auswirkungen der Störung können auch gemeinsam neue Perspektiven entwickelt werden. Die Gruppe kann dazu dienen, sich aufeinander einzulassen und sich gegenseitig Mut zu machen. Durch die Gemeinschaft wird Vertrauen und Zuversicht in die eigenen Ressourcen ermöglicht.

Für weitere Informationen wenden Sie sich gern an die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Tel. 05722 9522-20 (Mi 14-17, Do 11-15 und Fr 9-13 Uhr) oder per E-Mail an [selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de).