Selbsthilfegruppe zum Thema „Fernbeziehung – viele Facetten“ in Bückeburg

Kennen Sie auch das Gefühl, immer wieder ungewollt für längere Zeit von Ihrem Partner / Ihrer Partnerin aus beruflichen Gründen getrennt zu sein? Vielleicht leben Sie ja sogar in einer Fernbeziehung und müssen sich damit arrangieren, phasenweise allein zu sein?

Die Dame, die sich heute bei der Selbsthilfekontaktstelle vorgestellt hat, sucht Austausch mit Gleichgesinnten zu diesem Thema. Sie erzählt von sich: „Immer wieder kommt es vor, dass mein Partner für längere Zeit als Transportfahrer für wichtige Güter unterwegs ist und ich plötzlich ohne ihn dastehe. Deshalb heute die Frage: Leben Sie vielleicht in einer ähnlichen Situation? Kennen Sie auch das Gefühl, immer wieder zurück gelassen zu werden? Möchten Sie sich mit anderen zu diesem Thema austauschen?“

Die Gruppengründerin stellt sich vor, gemeinsam einen positiven Umgang mit der immer wiederkehrenden Situation zu finden und von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Ihr Wunsch liegt auch darin, im eigenen Leben wieder anzukommen, sich Gutes zu tun, aktiv das eigene Leben zu gestalten.

Vielleicht finden Sie sich in dieser Beschreibung etwas wieder und haben ebenfalls Lust auf Austausch dazu? Die Gruppe trifft sich voraussichtlich zweimal im Monat in Bückeburg. Sie ist offen für Alt und Jung, für alle, die in irgendeiner Weise von diesem Thema betroffen sind. Dazu zählt auch viel Abwesenheit z. B. durch Schichtdienst, Tätigkeit bei der Bundeswehr, auf See, auf Montage usw.

Für weitere Informationen und ggf. Anmeldung wenden Sie sich bitte an die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Telefon: 05722 9522-20 (Di 9-11, Mi 14–17, Do 11-15, Fr 9-13 Uhr) oder an E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de