

Anmeldung und detailliertes  
Programm unter  
[www.deutsche-depressionshilfe.de/  
kongress](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/kongress)



**Kongressgebühren (inkl. Imbiss und Getränke)**

Normaltarif	40 €
Fördertarif	99 €
Tarif ermäßigt*	25 €

\* für Geringverdiener nach Selbsteinschätzung; z.B. Studierende, Rentner, Erwerbslose

**Teilnehmer-Management**

createmotion – Agentur für Events & Live-Kommunikation GmbH, L. Herfurth  
E-Mail: [kongress@createmotion.de](mailto:kongress@createmotion.de)  
Telefon: 0152 24886736 (Mo.–Fr. 10–15 Uhr)

**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**

Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Vorstandsvorsitzender

Büro Frankfurt/M.:

Stiftung Deutsche Depressionshilfe c/o Klinik für Psychiatrie  
Heinrich-Hoffmann-Straße 10, 60528 Frankfurt am Main

- DeutscheDepressionshilfe
- stark\_gegen\_depression
- Depressionshilfe

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



\* Der Deutsche Patientenkongress Depression wird im Rahmen der Selbsthilfe-  
förderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V gefördert. Gewährleistungs- oder  
Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht  
erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist der Veranstalter verantwortlich.

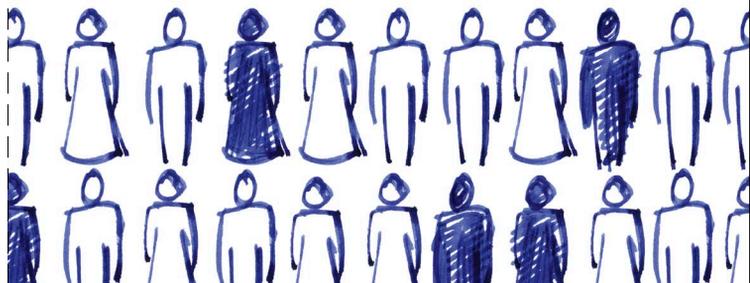
Fotos: Harald Schmidt: Alexander Schmidt Punctum; Cathy Hummels: privat;  
Clara Louise: Anna Lohninger Photography



# DEUTSCHER PATIENTENKONGRESS DEPRESSION

für Betroffene und Angehörige

*Den Betroffenen eine Stimme geben:  
Gemeinsam zurück ins Leben*



**4. Juni 2022 – Frankfurt a.M.**

Vorträge, Erfahrungsberichte,  
intensiver Austausch, Kultur- und  
Ausstellerangebote und vieles mehr...



## In der Alten Oper Frankfurt

Veranstalter:

Stiftung Deutsche Depressionshilfe  
und Deutsche DepressionsLiga e.V.

Moderation: Harald Schmidt

## EINLADUNG

### Liebe Betroffene und Angehörige,

nach Corona-bedingter Pause in 2021 freuen wir uns, dass wir uns in diesem Jahr bereits zum sechsten Mal zum Deutschen Patientenkongress Depression treffen können und laden Sie ganz herzlich ein, bei dieser besonderen Veranstaltung dabei zu sein.

Dabei dürfen wir in diesem Jahr eine Premiere feiern: Zum ersten Mal findet der Patientenkongress in der Alten Oper in Frankfurt am Main statt.

Es erwarten Sie zahlreiche neue Gesichter, aber auch viele bekannte: So wie von Beginn an übernimmt dankenswerterweise der Entertainer, Schauspieler und Stiftungs-Schirmherr Harald Schmidt die Moderation. Mit dabei sind in diesem Jahr unter anderem Moderatorin und Unternehmerin Cathy Hummels, Stiftungs-Botschafter Walter Kohl, Liga-Schirmherr, Komiker und Autor Torsten Sträter, die Liga-Botschafterin und Musikerin Marie-Luise Gunst sowie Lyrikerin und Singer-Songwriterin Clara Louise. Sie alle helfen mit, der leisen Erkrankung sowie ihren Betroffenen eine starke Stimme zu geben.

In Vorträgen und Diskussionen steht im Mittelpunkt, wie Betroffene und Angehörige mit der Depression umgehen können: Wo, wie und mit wem sollte ich über die Erkrankung sprechen – am Arbeitsplatz, in der Familie, in sozialen Netzwerken? Wie können Online-Programme oder Sport unterstützen? Und wie schätzen Experten die Wirksamkeit neuer Behandlungswege wie Hirnstimulation ein?

Wir wünschen uns, dass sich viele von Ihnen am 4. Juni 2022 auf den Weg in die Alte Oper Frankfurt machen, um zu Experten in eigener Sache zu werden.

Seien Sie dabei! Wir freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. Ulrich Hegerl  
Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutsche Depressionshilfe



Waltraud Rinke  
Vorsitzende der Deutschen DepressionsLiga e.V.

## SAMSTAG, 4. JUNI 2022

Alte Oper Frankfurt, Opernplatz 1, 60313 Frankfurt a. M.  
Einlass: ab 8.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

### Kongressprogramm in der Alten Oper Frankfurt Moderation: Harald Schmidt 10.00–15.00 Uhr

#### Vorträge und Impulse

- Raus aus der Depression: Die Krankheit besser verstehen und behandeln (Prof. Dr. Ulrich Hegerl)
- Psychotherapie bei Depression
- Medikamentöse Behandlung der Depression – aktueller Stand und neue Entwicklungen (Prof. Dr. Andreas Reif)
- Neues aus der Forschung: Nicht-invasive Hirnstimulation bei Depression (Prof. Dr. Frank Padberg)
- Unterstützende Therapien bei Depression (Dr. Irina Falkenberg)

#### Gesprächsrunden und Betroffenenberichte

- Raus aus der Depression: Betroffene berichten (Lars Tönsfeuerborn, Jasmin Schreiber, Frank Mercier und Prof. Ulrich Hegerl)
- Depression in Kindheit und Jugend inkl. Hilfsangebote und praktische Tipps (u.a. Cathy Hummels, Clara Louise – mit Impuls von Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann)
- Depression und Humor (Torsten Sträter und Armin Rösl)
- Selbsthilfe: Aus Betroffenen- und Angehörigenperspektive

#### Preisverleihung

- 5. Deutscher Medienpreis Depressionshilfe

### Nachmittagsprogramm 15.00–18.00 Uhr

- **Vortrag** »Leben gestalten – sei wie das Wasser« (Walter Kohl) im Großen Saal
- **LigaLounge der DepressionsLiga** u.a. Blogger-Talk, Buchpräsentation, Konzert mit Marie-Luise Gunst im Albert Mangelsdorff Foyer
- **Buntes Programm und Networking** in der Aussteller-Straße auf verschiedenen Ebenen
- **»Depressionen bei Kindern und Jugendlichen – ein Roadmovie«** – junge Betroffenen erzählen ihre Geschichte im Großen Saal

#### PROMINENTE GÄSTE:

Torsten Sträter, Clara Louise, Walter Kohl, Cathy Hummels

