

<b>Thema der Fortbildung:</b>	<b>Visionen in der Selbsthilfe</b>	
<b>Referent/in:</b>	<b>Klaus Vogelsänger</b>	Workshops – Kommunikationstrainings – Coaching – Lebensberatung – Theater u. Szenenarbeit, Bildungsangebote im Selbsthilfebereich
<b>Zielgruppe:</b>	Aktive aus Selbsthilfegruppen in Schaumburg, Interessierte	
<b>Ziel:</b>	Inspirationen für eine lebendiges, gemeinschaftliches Gruppenleben in Selbsthilfegruppen heute und morgen entdecken. Die eigene Rolle und Funktion in der Leitung von Selbsthilfegruppen reflektieren und neue Wege für mehr geteilte Verantwortung und kreatives Engagement in den Gruppen einladen.	
<b>Datum:</b>	<b>Samstag, den 08.10.2022 9:30 – 17:30 Uhr</b>	
<b>Ablauf:</b>	<b>09:30</b>	<b>Beginn:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ankommen, Gegenseitige Vorstellung</li><li>- Erwartungen und Wünsche benennen</li></ul>
	<b>10:00 Uhr</b>	<b>So ist es: das läuft gut...das möchte sich verändern</b> Die aktuelle Situation in den Gruppen reflektieren, Veränderungs- und Wandlungsprozesse einladen
	<b>12:30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>13:30 Uhr</b>	<b>Herausforderungen annehmen und meistern</b> Kreatives und lebendiges Bearbeiten konkreter Herausforderungen in den Selbsthilfegruppen
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
	<b>15:15 Uhr</b>	<b>„Wir coachen uns selbst...“</b> Kollegiale Beratungen in kleinen Gruppen
	<b>16:15 Uhr</b>	<b>„Ernte“</b> Austausch über die konkreten Inspirationen des Seminartages
	<b>16:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
	<b>16:45 Uhr</b>	<b>Persönliches Feedback</b> in der Gruppe
	<b>17:00 Uhr</b>	<b>Abschlussrunde</b>
	<b>17:30 Uhr</b>	<b>Ende des Seminars</b>
<b>Seminarinhalte:</b>	<b>Inspirierende Impulse für ein lebendiges Gruppenleben...</b>	

In Selbsthilfegruppen geht es um jeden Einzelnen, um individuelle Entwicklung, um das Entdecken und Wiederfinden eigener Ressourcen und Qualitäten und Visionen. Es geht um tiefes Verstehen und das integrieren von Herausforderungen auf vielen Ebenen. Neben diesen individuell-persönlichen Aspekten bildet jede Selbsthilfegruppe eine Gemeinschaft, einen kooperativen Raum, der über die persönlich-individuellen Ebenen hinausgeht. Und alles ist miteinander vernetzt, bedingt sich gegenseitig und ist voneinander abhängig.

Und da gibt es bewährte Traditionen und blockierende Gewohnheiten im großen Feld der Selbsthilfe. Aber es gibt auch das immer lauter werdende Bedürfnis nach neuen Formen, Strukturen, nach mehr gemeinschaftlichen Räumen, in denen die Ressourcen und Qualitäten aller gefördert und genutzt werden, und denen ein hierarchiefreies Miteinander möglich wird.

Wie gelingt engagiertes, lebendiges und vertrauensvolles Zusammenwirken innerhalb einer Gruppe. Welche kreativen Möglichkeiten von Kooperation und Kommunikation eröffnen sich auch angesichts unterschiedlicher Bedürfnisse und Sichtweisen?

Was fördert die Motivation von Menschen sich zu aktivieren und ein lebendiges Gruppenleben zu entwickeln, in dem die Gruppe sich zu einer zur Gemeinschaft entfalten kann und in der alle Beteiligten Lust auf Mitgestaltung entwickeln.

Die persönlichen Erfahrungen und Fragen der Teilnehmerinnen bilden die Grundlage für ein erlebnisreiches, inspirierendes und auch humorvolles Seminar.

**Methoden:** Erfahrungs- und erlebnisorientierte Methoden  
Künstlerisch- kreative Methoden  
Übungen zur Anregung der Selbstwahrnehmung  
Empathisches Feedback

**Ort** **Wird noch bekannt gegeben**

**Kosten:** Teilnahmegebühr von 20,00 € für Selbsthilfe-Aktive,  
35,00 € für Gäste

**Verpflegung:** Wir stellen Wasser, Tee, Kaffee und Obst, eine Speise für die Mittagspause müssten Sie sich selbst mitbringen.

**Mitzubringen:** Offenheit und Neugierde ...?

Bitte beachten! Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt. Wir nehmen Ihre Anmeldung nach Eingangsdatum per E-Mail: [selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de), per Fax 05722 – 9522-18 oder Briefpost: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Dammstr. 12a, 31675 Bückeburg entgegen. Pro Gruppe können wir leider nur einer Person die Teilnahme garantieren. **Falls Sie kurzfristig absagen müssen, können wir Ihnen die Unkosten nur erstatten, wenn Sie eine Ersatzperson benennen können.**

Hiermit melde ich mich verbindlich an. **Anmeldeschluss ist der 30.09.2022**

Die **Teilnahmegebühr** bezahle ich **bis eine Woche vor Kursbeginn**  
per Überweisung  oder in bar.

Name der Selbsthilfegruppe \_\_\_\_\_

Name und Vorname des/der Teilnehmenden \_\_\_\_\_

Adresse und Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bankverbindung:**

Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds, KV Schaumburg Bank für Sozialwirtschaft

IBAN; DE62 2512 0510 0007 4496 01

Stichwort: Fortbildung „Visionen in der Selbsthilfe“