Pflegestammtisch für Angehörige formiert sich in Sachsenhagen

In der Samtgemeinde Sachsenhagen entsteht eine Austauschgruppe für Angehörige pflegebedürftiger Menschen.

Obwohl es Wunsch und Ziel häuslicher Pflege ist, die Selbstbestimmung Pflegebedürftiger zu wahren, zerrt eine "Rund - um - die - Uhr Betreuung" naher Angehöriger im häuslichen Umfeld in vielen Fällen an den Nerven und macht mürbe.

Wie kann es gelingen sich Freiraum zu verschaffen, um neue Energie zu tanken?

Der Pflegestammtisch bietet die Möglichkeit sich über das Thema Pflege zu informieren und sich gleichzeitig über die eigene Pflegesituation und Pflegepraxis auszutauschen.

Der Gesprächsraum soll aber auch immer wieder einfach nur offen sein für gegenseitigen Erfahrungsaustausch über das, was Sie im Alltag bewegt, Ihnen auffällt, wo Sie neue Ideen/ Anregungen bekommen oder geben möchten.

Es darf gelacht werden und vielleicht fällt in diesen 90 Minuten das eine oder andere von Ihnen ab und Sie können gestärkt und motiviert nach Hause gehen.

Wenn Sie sich, ganz gleich ob zum Beispiel als Tochter, Nichte, Ehemann, Bruder angesprochen fühlen und Interesse haben, sich mit Personen in ähnlichen Situationen auszutauschen, melden Sie sich gern.

Die Treffen finden jeden zweiten Montag im Monat in der Zeit von 15.00 - 16.30 Uhr im Gemeindehaus der Elisabethkirche Sachsenhagen
(Anschrift: Holztrifft 1, 31553 Sachsenhagen) statt.

Erstmals los geht es 11.04.2022.

Regelmäßige Gäste werden die MitarbeiterInnen des Senioren- und Pflegestützpunktes des Landkreises Schaumburg sein, die fachlich begleiten, auf Fragen reagieren und einen angenehmen Rahmen gestalten.

Selbstverständlich werden die Corona-Schutzbestimmungen eingehalten, sodass für größtmögliche Sicherheit gesorgt ist.
Bei Teilnahme gilt aktuell die 3G - Regel (geimpfte, genesen oder negativ getestet).
Die Kontaktstelle hält Sie dazu auf dem Laufenden.

Für weitere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an den
Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Schaumburg; Frau Rica Poppe (Tel. 05721 703-4359) bzw.
Frau Ingrid Laux-Hüring (Tel. 05721 703-4356)
Mail: altenhilfe@schaumburg.de

oder an die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Tel. 05722 9522-20 (Mi 14.00 - 17.00 Uhr, Do. 11.00 - 15.00 Uhr, Fr. 09.00 - 13.00 Uhr);
E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de.

Sie möchten gern teilnehmen, können Ihren pflegebedürftigen Angehörigen in der Zeit jedoch nicht allein zu Hause lassen, dann sprechen Sie uns bitte an.