



Kalenderwoche: 16

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger										Anzahl
Mo	Rinderfrikadelle in Braten- soße mit Porreegemüse und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rind- fleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salz- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Penne-Nudeln mit vegetari- scher Bolognese G,G1,G3,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reissnudeln G,G1,S,Sn	Mo									
18.04.	Art. 5022 ● 7,35 €	Art. 4225 ● L 9,95 €	Art. 4552 ½ ● L 8,55 €	Art. 4419 ● L 9,50 €	Art. 4553 ½ ● L 8,45 €	Art. 8204 ● 9,20 €	18.04.									
Di	Schweinebraten in Champi- gnonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	Gemüse Eintopf nach "Gärt- nerin Art" mit frittierten Mettbäll- chen vom Schwein G,G1,Ei,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Filettöpfchen (Schweinemedail- lon und Hähnchenfilets) in Fein- schmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Makkaroni in fruchtiger To- matensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La	Di									
19.04.	Art. 5127 ● L 7,35 €	Art. 4612 ● L 8,40 €	Art. 4557 ½ L 8,90 €	Art. 4127 ½ ● 12,25 €	Art. 4493 ● L 8,75 €	Art. 8362 ● L 9,05 €	19.04.									
Mi	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzel- tes in feiner Soße mit Gemüse-Nu- deln G,G1,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanille- soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom- pott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanil- lesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Fünf kleine Rostbratwürst- chen vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La	Mi									
20.04.	Art. 5621 8,35 €	Art. 4275 ● L 9,80 €	Art. 4524 ½ ● L 8,80 €	Art. 4319 ½ 11,05 €	Art. 4509 ½ 8,85 €	Art. 8044 9,65 €	20.04.									
Do	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenbrust in Cur- ry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüse M,Me,La,S,Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersili- enkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fin- germöhren "naturell" und Kartoffel- klöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	Zwei Schweinehacksteaks in Pfefferrahmsoße, dazu Bohnenge- müse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Do									
21.04.	Art. 5073 ● 9,20 €	Art. 4400 ● L 9,75 €	Art. 4387 ½ ● L 9,10 €	Art. 4308 ½ ● 12,30 €	Art. 4229 ● L 8,25 €	Art. 8025 ● 9,80 €	21.04.									
Fr	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinebraten "Altdeut- sche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhrelein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen So- ße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in feiner Sauer- rahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit feinem Garten- gemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr									
22.04.	Art. 5465 ● L 9,15 €	Art. 4158 ● L 9,80 €	Art. 4603 ½ ● L 8,25 €	Art. 4779 ● L 10,10 €	Art. 4744 ● L 8,55 €	Art. 8711 ● L 10,55 €	22.04.									
Sa	Apfelmilchreis mit Zimt und Zu- cker M,Me,La		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuter- kartoffeln Fi,Sb	Sa									
23.04.	Art. 5305 ½ L 8,05 €		Art. 4558 ½ ● 8,90 €		Art. 4082 ● L 8,45 €	Art. 8428 ● 10,60 €	23.04.									
So	Metzger-Hacksteak vom Rind in Bratensoße mit Kohlrabi- gemüse und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La		Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel- Zwiebel Garnitur		Zarter Rinderbraten in kräfti- ger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Feines Rindergeschnetzel- tes "Madagaskar" in rosa Pfef- fersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	So									
24.04.	Art. 5015 ● 7,35 €		Art. 4560 ½ ● 9,20 €		Art. 4231 ● L 8,85 €	Art. 8219 ½ ● 10,55 €	24.04.									

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Bestellschein

Kalenderwoche: 17

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl									
Mo									
25.04.									
Di									
26.04.									
Mi									
27.04.									
Do									
28.04.									
Fr									
29.04.									
Sa									
30.04.									
So									
01.05.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUHURG



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Gemüse-Kartoffel-Eintopf vegetarisch s	Cremiger Vollmilch-Grießb- rei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	Bunte Gemüseplatte mit grü- nen Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gebratene Geflügelfleisch- bällchen in Soße mit Rüben-Ge- müse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
25.04.	Art. 5601 22 ● L 7,95 €	Art. 4533 22 ● L 8,20 €	Art. 4574 22 ● L 8,45 €	Art. 4411 ● L 10,20 €	Art. 4734 ● L 9,20 €	Art. 8738 ● 10,10 €
Di	Fischpfanne "Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salz- kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli" mit fruchtli- ger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s	Tortelloni "Primavera" mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bär- lauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S
26.04.	Art. 5454 ● L 8,80 €	Art. 4124 ● L 9,75 €	Art. 4321 22 ● L 8,25 €	Art. 4203 ● 10,20 €	Art. 4608 22 ● L 7,55 €	Art. 8337 22 ● 9,35 €
Mi	Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bra- tensoße , dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpf- lespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spinalnudeln G,G1	Käse-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Butter-Wurzelgemüse, dazu Kartof- felpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
27.04.	Art. 5069 ● 8,95 €	Art. 4644 ● L 8,55 €	Art. 4565 22 ● L 8,40 €	Art. 4159 22 ● 12,30 €	Art. 4229 ● L 8,25 €	Art. 8042 ● 9,30 €
Do	Feines Omelette in Käseso- ße dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklö- ße Ei,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möh- rengemüse und Spinalnudeln G,G1,M,Me,La,S	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinesteak "Fürsterin" in einer Pilzrahmsoße mit Eierspätz- le und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S
28.04.	Art. 5364 22 ● L 8,80 €	Art. 4263 ● L 9,60 €	Art. 4539 22 L 8,00 €	Art. 4167 22 ● 10,55 €	Art. 4430 ● L 8,60 €	Art. 8137 22 10,30 €
Fr	Schweinesteak in Rahmso- ße mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen und geräuchertem Speck 20,3,S,Sn
29.04.	Art. 5170 ● L 7,35 €	Art. 4472 ● L 9,65 €	Art. 4594 22 ● L 8,60 €	Art. 4791 22 9,90 €	Art. 4515 22 L 8,90 €	Art. 8671 8,60 €
Sa	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf mit Steckrübe		Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuter- kartoffeln Fi,Sb
30.04.	Art. 4502 22 L 8,40 €		Art. 4628 22 ● L 8,20 €		Art. 4099 ● 8,40 €	Art. 8428 ● 10,60 €
So	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S
01.05.	Art. 5103 ● L 9,15 €		Art. 4548 22 ● 8,90 €		Art. 4168 ● L 8,60 €	Art. 8256 ● L 10,95 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 22 = mit Alkohol 22 = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten