



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		1	2	3	4	5	6			
<b>Mo</b> 20.09.	<b>Spaghetti "à la Carbonara"</b> in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5324 7,30 €	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 7,70 €	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 7,15 €	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 9,55 €	<b>Schweinebraten in herzhafter Soße</b> dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4169 8,65 €	<b>Tortelloni "Primavera"</b> mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bärlauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8337 8,30 €	<b>Mo</b> 20.09.									
<b>Di</b> 21.09.	<b>Geschnittener Eierpfannkuchen</b> mit Vanillesoße und Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5543 7,40 €	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 8,55 €	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 7,90 €	<b>Fränkischer Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 9,20 €	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 7,65 €	<b>Zartes Lachsfilet in feiner Senf-Buttersoße</b> dazu eine Reis-Gemüse-Mischung G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 8470 10,75 €	<b>Di</b> 21.09.									
<b>Mi</b> 22.09.	<b>Putengulasch in feiner Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 7,85 €	<b>Gedünsteter Alaska-See-lachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 9,05 €	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe Art. 4628 7,35 €	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4190 11,30 €	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 7,70 €	<b>Pikante Räuberpfanne</b> mit Schweine- und Rinderhackfleisch, in einer pikant gewürzten Soße mit Champignons, Zwiebeln und Paprika, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 8064 7,85 €	<b>Mi</b> 22.09.									
<b>Do</b> 23.09.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 5626 7,15 €	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 7,75 €	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 7,65 €	<b>Zwei knusprige Hähnchen-oberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4786 8,85 €	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 7,95 €	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit pikanter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 8343 8,05 €	<b>Do</b> 23.09.									
<b>Fr</b> 24.09.	<b>Rinderbraten in Soße</b> mit Rosenkohl und Kartoffelpüree M,Me,La,S Art. 5238 8,15 €	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn Art. 4200 9,00 €	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 7,90 €	<b>Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284 9,25 €	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 7,15 €	<b>Deftiges Jägerschnitzel</b> vom Schwein mit Röstkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 8135 9,70 €	<b>Fr</b> 24.09.									
<b>Sa</b> 25.09.	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 5075 7,65 €		<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 8,10 €		<b>Hühnerfrikassee mit feinem Spargel</b> dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 7,75 €	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 7,80 €	<b>Sa</b> 25.09.									
<b>So</b> 26.09.	<b>Eisbeinfleisch mit Sauerkraut</b> , dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 5145 8,35 €		<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 7,55 €		<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 7,70 €	<b>Zarter Kabeljau</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Senf-Buttersoße mit Gärtneringemüse und Schnittlauchkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 8497 10,40 €	<b>So</b> 26.09.									

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14  
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.  
Kuchen pro Stück 1,70€

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

# Bestellschein

Kalenderwoche: 39

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
27.09.									
<b>Di</b>									
28.09.									
<b>Mi</b>									
29.09.									
<b>Do</b>									
30.09.									
<b>Fr</b>									
01.10.									
<b>Sa</b>									
02.10.									
<b>So</b>									
03.10.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
<b>Mo</b>	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reismüscheln G,G1,S,Sn
27.09.	Art. 5022 8,05 €	Art. 4225 8,85 €	Art. 4552 7,60 €	Art. 4419 8,45 €	Art. 4553 7,55 €	Art. 8204 8,15 €
<b>Di</b>	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
28.09.	Art. 5127 8,00 €	Art. 4612 7,50 €	Art. 4557 7,95 €	Art. 4127 10,80 €	Art. 4493 7,80 €	Art. 8362 8,05 €
<b>Mi</b>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf1	Fünf kleine Rostbratwürstchen vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La
29.09.	Art. 5621 7,45 €	Art. 4275 8,70 €	Art. 4524 7,85 €	Art. 4319 9,80 €	Art. 4509 7,90 €	Art. 8044 8,55 €
<b>Do</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	Zwei Schweinehacksteaks in Pfefferrahmsoße, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
30.09.	Art. 5073 8,15 €	Art. 4400 8,65 €	Art. 4387 8,10 €	Art. 4308 10,85 €	Art. 4229 7,40 €	Art. 8025 8,65 €
<b>Fr</b>	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rinderleber "Berliner Art" Gebratene Rinderleber in einer fruchtigen Soße mit Apfelstückchen und Zwiebelstreifen, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
01.10.	Art. 5465 8,15 €	Art. 4158 8,70 €	Art. 4603 7,35 €	Art. 4779 8,95 €	Art. 4744 7,60 €	Art. 8228 9,55 €
<b>Sa</b>	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs-Schlemmerschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La
02.10.	Art. 5305 7,20 €		Art. 4558 7,95 €		Art. 4082 7,50 €	Art. 8451 9,25 €
<b>So</b>	Hackbraten vom Rind und Schwein mit Gemüse einlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn		Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar" in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
03.10.	Art. 5061 7,75 €		Art. 4560 8,20 €		Art. 4231 7,90 €	Art. 8219 9,30 €

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14  
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.  
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ℘=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten