

„Alltags-EXIT“



Ein theatraler Ausstieg!

2. Selbsthilfe - Theaterprojekt vom
04. Sept. bis 23. Okt. 2020

 **DER PARITÄTISCHE**
SCHAUMBURG
Wir! Miteinander! Füreinander!
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Mit freundlicher
Förderung durch:



„Alltags-EXIT“ – ein theatraler Ausstieg

Wie sähe mein Leben aus, wenn ich nur noch tun würde, was ich wollte? Würde sich etwas ändern? Wer bin ich und wer könnte ich sein? Jeder Mensch nimmt in seinem Leben verschiedene Rollen in verschiedenen Situationen ein. Auf der Arbeit sind wir anders als Zuhause. Was aber wäre, würde ich mit meinem Vorgesetzten sprechen wie mit meiner Katze?

Die Bühne ist ein Ort, an dem wir es problem- und konsequenzlos herausfinden können. Wir treffen uns, um uns als Gruppe kennenzulernen, zum Austauschen von Erfahrungen, zum gemeinsamen Reflektieren und zum szenischen Ausprobieren. Dieser Kurs lädt dazu ein, ganz neue Seiten an sich zu entdecken.

Mit Spielspaß wird der Mut gesteigert, auch einmal etwas Neues im Alltag auszuprobieren.

Termine von 17:00 bis 19:00 Uhr

04.09.20	02.10.20
11.09.20	09.10.20
18.09.20	16.10.20
25.09.20	23.10.20

Teilnahmegebühr: 30,00 €

Spielort: Gemeindehaus der Ev.-Ref. Kirchengemeinde
Bahnhofstraße 11a, Bückeberg

Kontakt und Infos:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Paritätischen Schaumburg

Dammstraße 12 a
31675 Bückeberg
0 57 22 / 95 22-20

(Mi 14-17, Do 11-15, Fr 9-13 Uhr)



E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

www.schaumburg.paritaetischer.de