

Wir bringen Bewegung in den Schmerz - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Chronischem Schmerz lädt weitere Betroffene ein

Schmerzen hat fast jede*r schon einmal erlebt. Aber was, wenn der Schmerz bleibt, chronisch wird? Die Betroffenen leiden nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und sozial.

In der neuen Selbsthilfegruppe finden Betroffene unter Gleichgesinnten Verständnis, Unterstützung und Hilfe. So kann die Gemeinschaft helfen, mit der Erkrankung besser umzugehen.

Der Austausch auf Augenhöhe stärkt die Lebensqualität, gibt Rückhalt, macht Mut und hilft aus der Isolation. Auch die Freude kommt nicht zu kurz.

Nach dem Motto der Gruppe: „Wir bringen Bewegung in den Schmerz. Was tut uns als Gruppe gut, was jedem einzelnen?“

Die Selbsthilfegruppe trifft sich an jedem letzten Donnerstag im Monat. Beginn: 26.08.2021 von 17.30 - 19.00 Uhr im Gemeindehaus der Ev.-Ref. Kirche, Bahnhofstr. 11A in Bückeberg.

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben wenden Sie sich gern per Mail an:

shg.chron.schmerz@gmail.com oder an die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen, Tel. 05722 / 95 22 20 (Mi 14 – 17, Do 11 – 15, Fr 09 – 13 Uhr) oder per Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de