

## **Neue Selbsthilfegruppe KREBS-Selbsthilfegruppe Schaumburg**

Das Agaplesion Klinikum Schaumburg gründet im Juli eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema KREBS.

„DU bist mit Deinem Krebs nicht allein – Lass uns drüber reden!“ ist das Motto, unter dem die Gruppe sich an jedem 3. Do im Monat um 17 Uhr vor Ort in Vehlen treffen wird.

Die Ansprechpartnerin des Klinikums Frau Katharina Engelking freut sich, mit ihrer Kollegin Johanne Dzieciol gemeinsam eine Plattform für Austausch, Informationen und Fragen bieten zu können. Am **15.07.2021** um 17 Uhr soll es losgehen – endlich - der Gruppenstart musste schon zweimal wegen Corona verschoben werden.

Es sind alle willkommen, die an einer Krebserkrankung leiden und sich einen Austausch zum Umgang mit dieser Erkrankung treffen wollen.

Vom Verdacht bis zur Diagnose ist es schon eine weite, verunsichernde Strecke, aber wenn dann die Behandlung beginnt, geht man einen Weg mit ungewissem Ausgang, immer mit der Hoffnung, bald gesund zu werden und der Gefahr, den Kampf gegen den Krebs zu verlieren. Was all diese Stationen mit einem Menschen machen - seelisch wie körperlich - und wie auch das Umfeld darauf reagiert, ist teilweise herausfordernd und alleine kaum zu bewältigen. Da hilft es, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, die wissen, wie das ist. Gegenseitiges Mutmachen, gemeinsames (Be-)Trauern, Ideen, damit zurecht zu kommen und einen Weg nach vorne zu entwickeln sind Ziele dieser Gruppe. Da es eine Selbsthilfegruppe ist, geht es nicht primär um Fachinformationen durch die Klinik, sondern für jeden einzelnen um ein sich Öffnen und die Erfahrung von Horizonterweiterung und Perspektivenwechsel innerhalb einer stärkenden Gemeinschaft. Dennoch liegt natürlich auch der Focus auf fachlichen Informationen und Vorträgen, genau wie auf gemeinsame Gruppen-Aktivitäten.

Die Gruppe erhielt in der Aufbauphase Unterstützung durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg. Beim Gründungstreffen wird auch deren Leitung dabei sein.

Wenn Sie Interesse haben, Teil der neuen Gruppe zu werden, wenden Sie sich bitte an Agaplesion ev. Klinikum Schaumburg, Katharina Engelking, 05724-9580-5721 oder [katharina.engelking@ksl.agaplesion.de](mailto:katharina.engelking@ksl.agaplesion.de) oder an die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg unter 05722 9522-20 (Mi 14-17, Do 11-15, Fr 9-13 Uhr) oder [selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de).