

nur »schlecht drauf«?

– oder steckt eine  
depression dahinter?

Leiden Sie seit mehr als 2 Wochen unter

\*ja nein

- |  |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 1. Gedrückter Stimmung   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Interesselosigkeit und/oder Freudlosigkeit<br>auch bei sonst angenehmen Ereignissen   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Schwunglosigkeit und/oder bleierner Müdigkeit<br>und/oder innerer Unruhe  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Fehlendem Selbstvertrauen<br>und/oder fehlendem Selbstwertgefühl  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Verminderter Konzentrationsfähigkeit<br>und/oder starker Grübelneigung und/oder<br>Unsicherheit beim Treffen von Entscheidungen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Starken Schuldgefühlen<br>und/oder vermehrter Selbstkritik  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Negativen Zukunftsperspektiven<br>und/oder Hoffnungslosigkeit   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Hartnäckigen Schlafstörungen  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Vermindertem Appetit  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Tiefer Verzweiflung und/oder Todesgedanken   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

schaumburger  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**