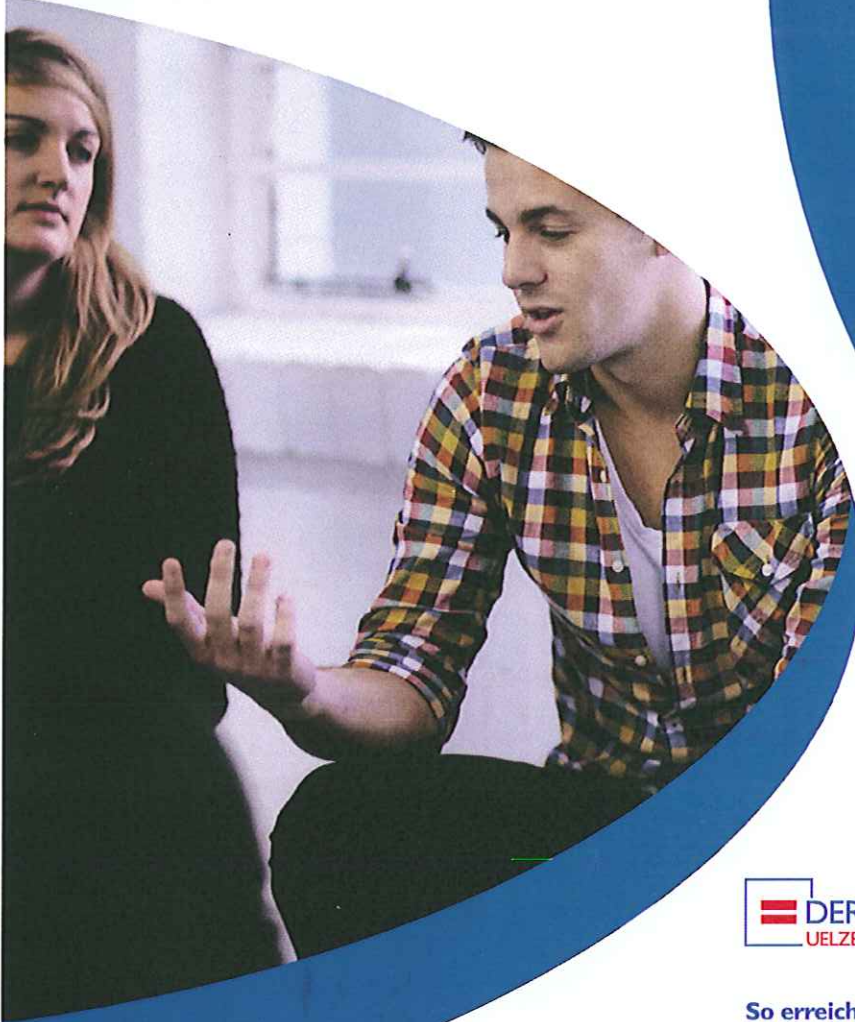


Sprechen Sie uns an!

Sprechzeiten
Montag 09.00 – 13.45 Uhr
Dienstag 09.00 – 13.45 Uhr
Mittwoch 12.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 13.45 Uhr
und nach Vereinbarung



 **DER PARITÄTISCHE**
UELZEN

KIBiS!

Kontakt-,
Informations- und
Beratungsstelle
im Selbsthilfebereich



 **DER PARITÄTISCHE**
UELZEN

So erreichen Sie uns:

St.-Viti-Straße 22
29525 Uelzen
Tel: 0581 9707-0

www.uelzen.paritaetischer.de

**ab Mitte 2013
neue Adresse:
Veerßer Straße 92
29525 Uelzen
(ehemalige
Landwirtschaftsschule)**



Wege entstehen beim Gehen!

Was leisten Selbsthilfegruppen?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten, um Krankheiten, Behinderungen, psychischen oder soziale Probleme oder schwierige Lebenssituationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Im Mittelpunkt steht der Informations- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer wollen voneinander und miteinander lernen, und ihre Schwierigkeiten gemeinsam meistern. Sie entlasten und ermutigen sich gegenseitig. Voraussetzung zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist der eigene Wille, etwas für sich zu tun und die persönlichen Lebensumstände zu verbessern.

Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe?

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig und kostenlos. Alle sind gleichberechtigt. Was in einer Gruppe geschieht und gesagt wird, dringt nicht nach außen. Vertrauen ist die Basis für Offenheit und eine gute Zusammenarbeit.

Selbsthilfe ermöglicht selbstbewusstes und eigenverantwortliches Handeln, zeigt Alternativen auf und ermutigt zum gesundheits- und sozialpolitischen Engagement.

Die KIBiS Uelzen

- informiert und klärt über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen auf
- stellt den Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen her und vermittelt Interessierte
- hält eine aktuelle Übersicht zu Selbsthilfegruppen aus Stadt und Landkreis Uelzen bereit
- unterstützt bei Gruppengründung und bei der Durchführung von Veranstaltungen
- berät über das Vorgehen in der Gruppenarbeit und unterstützt bei Konflikten
- koordiniert den Austausch und die Zusammenarbeit der verschiedenen Selbsthilfegruppen und vernetzt sie
- bietet Fortbildungen für Selbsthilfgruppenleiter und Teilnehmer an
- berät und unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit informiert über finanzielle Fördermöglichkeiten
- stellt Räume für Selbsthilfegruppen zur Verfügung bzw. organisiert Räumlichkeiten für Gruppentreffen und Veranstaltungen
- vermittelt Kontakte zu Fachleuten, Medien, Verbänden und Verwaltungen
- gibt Hinweise auf professionelle Versorgungsangebote in der Region.

Ihre Ansprechpartnerin:

Jeanette Kötke

Tel: 0581 – 9707-16

E-Mail: jeanette.koetke@paritaetischer.de

