

Neue Selbsthilfegruppe in Gründung – Betroffene sexualisierter Gewalt

Mit "Prinzip Hoffnung" befindet sich eine neue Selbsthilfegruppe in Gründung. Die Gruppe richtet sich an betroffene Frauen und Männer ab 18 Jahren, die in der Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren mussten. Die Gruppe dient zum Erfahrungsaustausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Motivation und bietet Hilfe zur Selbsthilfe bei der Gefühlsbewältigung. Ziel ist es, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen, eigene Strategien und Kraft für den Alltag zu finden und selbstbestimmt reagieren zu können.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Therapie bzw. begleitende Therapie zu den Gruppentreffen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes unter Telefon 0581 / 97 07 16 oder per Email: kibis.uelzen@paritaetischer.de